



การรักษาริดสีดวงทวารโดยศาสตร์การแพทย์แผนจีน (痔疮的中医治疗)

แพทย์จีนศิรินทรา โคตรพรหม

แพทย์จีนอายุรกรรมด้านโรคผิวหนังและความงาม

คลินิกหัวเฉียวไทย-จีน แพทย์แผนไทย

ริดสีดวงทวาร คือ การที่ยึดเมือกส่วนปลายของลำไส้ตรงซึ่งบริเวณลำไส้ตรงทวารหนักเป็นส่วนที่กักเก็บและขับอุจจาระทำให้กลุ่มหลอดเลือดดำใต้ผิวหนังบริเวณทวารหนักเกิดการขดและโป่งพองถ้าเป็นมากๆ จะเห็นเหมือนเป็นติ่งเนื้อโผล่ออกมาทางทวารหนัก ผู้ป่วยจะมีอาการเจ็บๆ คันๆ ซึ่งในระยะแรกจะเพิ่มอาการเจ็บปวดมากขึ้น การโป่งของเส้นเลือดนี้จะทำให้เกิดการเสียดสีกับอุจจาระ ในที่สุดก็จะเกิดเป็นแผลและมีเลือดออกขณะเบ่งหรือถ่ายอุจจาระ เรียกว่า “ริดสีดวงทวาร” เกิดได้ในทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะวัย 20 ปีขึ้นไป อัตราการเกิดในเพศหญิงประมาณมากกว่าในเพศชาย ริดสีดวงทวารเป็นโรคทางระบบลำไส้และทวารหนักที่พบได้บ่อยที่สุด แบ่งเป็น 3 ชนิดตามบริเวณที่เป็นโรคคือ ริดสีดวงภายใน, ริดสีดวงภายนอก, ริดสีดวงแบบผสม

สาเหตุของโรค (病因) ในทางแพทย์แผนจีนสาเหตุพื้นฐาน คือ อวัยวะภายในอ่อนแอ, เลือดและลมปราณพร่อง, รับประทานอาหารรสจัดมากเกินไป, ดื่มน้ำมากเกินไปทำให้เกิดความชื้นและความร้อนไปสะสมบริเวณลำไส้ใหญ่ทำให้เส้นเลือดอุดตันเกิดเป็นริดสีดวงทวารเกิดขึ้น, ท้องเสียดเนื่องกันเป็นระยะเวลานาน, นั่งนานยืนนาน, เหนื่อยมากจนเกินไป, ท้องผูกอุจจาระแข็ง, ใช้แรงเบ่งมากส่งผลให้บริเวณลำไส้ถ่วงหย่อนลงเกิดเป็นริดสีดวงทวาร

อาการแสดงของโรค (症状表现)

1. ถ่ายอุจจาระเป็นเลือด

2.ริดสีดวงภายในยื่นออกมาภายนอก

3.อาการปวดแน่นถ่วง

4.รอบๆปากทวารมีความชื้น

5.ท้องผูก

โรคริดสีดวงทวารแบ่งได้เป็น 4 ระยะ คือ

1. ระยะที่ยังไม่มีติ่งเนื้อหรือก้อนยื่นออกมาจากทวารหนัก
2. ระยะที่เริ่มมีติ่งเนื้อหรือก้อนยื่นออกมาขณะเบ่ง ถ่ายอุจจาระ และจะหดกลับเข้าไปได้เอง โดยไม่ต้องใช้มือช่วยดันเข้าไป
3. ระยะที่มีติ่งเนื้อหรือก้อนยื่นออกมาขณะเบ่งอุจจาระ แต่ไม่หดกลับเข้าไปได้เอง จะต้องใช้มือช่วยดันเข้าไป จึงจะกลับเข้าไปในทวารหนัก
4. ระยะนี้มีติ่งเนื้อหรือก้อนยื่นออกมาแล้ว ไม่สามารถใช้มือดันติ่งเนื้อนี้เข้าไปในทวารหนักได้เลย

การรักษาริดสีดวงทวาร (痔瘡的治疗)

- ให้รับประทานยาสมุนไพรจีนที่มีสรรพคุณช่วยระบายความร้อน ,ขจัดลมร้อนชื้น, เสริมพลังซี่ ,บำรุงม้าม , กระตุ้นการไหลเวียนเลือด สลายเลือดคั่ง ,ลดการอักเสบ ระบายปวด
- ให้แช่ยาสมุนไพรจีนมีสรรพคุณกระตุ้นการไหลเวียนเลือด ระบายปวด สมานแผล และลดบวม
- ให้ใช้ยาสมุนไพรจีนในรูปแบบ ครีมทาริดสีดวง จะช่วยลดการบวม ระบายปวด ช่วยสมานแผลและห้ามเลือดได้

วิธีการป้องกัน (预防)

- ป้องกันไม่ให้ท้องผูก ควรขับถ่ายอุจจาระให้คล่องทุกวัน
- สร้างนิสัยการขับถ่ายเป็นเวลา
- ตอนเช้าหลังตื่นนอนแล้วดื่มน้ำอุ่น 1 แก้วจะกระตุ้นการเคลื่อนไหวของกระเพาะและลำไส้

- ควรหลีกเลี่ยงการยืนนาน หรือนั่งนานเกินไป
- ทานอาหารที่มีกากใยมาก, อาหารจำพวกถั่ว, ผัก, ผลไม้หลายๆ จะช่วยทำให้ไม่ท้องผูก อุจจาระไม่แข็ง
- ไม่ควรนำหนังสือไปอ่านระหว่างถ่ายอุจจาระ ควรใช้เวลา นั่งประมาณ 3-5 นาที
- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพราะจะช่วยเพิ่มการกระตุ้นการเคลื่อนไหวของลำไส้ทำให้ถ่ายอุจจาระได้ง่าย
- ไม่ควรรับประทานรสเค็มจัด เพราะทำให้อ้วน และมีการสะสมน้ำอยู่ในร่างกายมาก และทำให้เส้นเลือดในร่างกายพองจนทำให้โรคหลอดเลือดพอง เพราะเป็นส่วนหนึ่งของเส้นเลือดเช่นเดียวกัน

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของหัวเฉิว แพทย์จีน

ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน

ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Hospital for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.