



เลือดกำเดาไหลกับแพทย์แผนจีน

แพทย์จีน วรพงศ์ ชัยสิงหาญ (เงินจูเซิง)

หลายคนเคยประสบกับอาการเลือดกำเดาไหลมาบ้างแล้ว ไม่ว่าจะด้วยการที่เราไปแคะจมูก เป็นหวัด ลังน้ำมูกแรง ถูกสิ่งของกระแทก หรือที่พบบ่อยที่สุดคืออยู่ดีๆ ก็ไหลออกมาเอง บ้างก็นานๆ จะไหลออกมาซักครั้ง บ้างก็ไหลเป็นประจำ จนทำให้รู้สึกรำคาญและอ่อนเพลีย

ในทางการแพทย์แผนจีนนั้นมองว่าการที่เลือดกำเดาไหลออกมา สาเหตุหลักมักมาจาก “ภาวะแกร่ง” คือ อวัยวะปอด ตับ และกระเพาะอาหารมีความร้อนมากจนเกินไปเกิดเป็นไฟไปกระทบกับเส้นเลือดทำให้เลือดไหลออกจากเส้นเลือด เกิดเป็นเลือดกำเดา แต่ในบางกรณีก็เกิดจากภาวะพร่องได้คือ ม้ามพร่อง ซึ่งและเลือดพร่อง เป็นต้น ซึ่งชี่และม้ามนี้มีหน้าที่หนึ่งคือกำกับเลือดให้อยู่ในเส้นเลือด ดังนั้น ถ้าชี่และม้ามเกิดพร่องขึ้นก็จะทำให้เกิดเลือดกำเดาไหลได้ง่ายเช่นกัน

การหยุดเลือดเบื้องต้นเมื่อเราเลือดกำเดาไหลคือ ให้นั่งบนเก้าอี้โดยก้มหน้าเอียงมาข้างหน้าเล็กน้อย ใช้นิ้วมือหรือสำลีกดลงบนจมูกข้างที่เลือดออกอย่างน้อย 15 นาที ในระหว่างนี้ให้บ้วนหรือกลืนเลือดที่ไหลลงมาจากทางด้านหลังจมูก และให้หายใจทางปาก หลังจาก 15 นาทีให้ปล่อยมือที่กดจมูกไว้ แล้วนั่งนิ่งๆ สังเกตดูว่าเลือดหยุดแล้วหรือไม่ หากยังไม่หยุดให้ทำซ้ำวิธีเดิมอีกครั้งเป็นเวลา 15 นาที หลังจากเลือดหยุดแล้วให้นั่งนิ่งๆ หรือเอนตัวลงนอนซักพัก

หากทำตามวิธีการข้างต้นแล้วเลือดยังไม่หยุดหรือมีเลือดออกมามากเกิดไป มีอาการเวียนศีรษะ หน้ามืดตาลาย หน้าซีด ให้รีบเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลโดยด่วน

สำหรับการรักษาในผู้ที่ป่วยเรื้อรังนั้นควรให้แพทย์เป็นผู้วินิจฉัยจะเป็นการดีที่สุด เพราะในทาง
การแพทย์แผนจีนนั้นมีสาเหตุมากมาย ดังนั้นการค้นหาสาเหตุและใช้ยาให้ตรงจุดจึงจะรักษาให้หายขาดได้

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียวฯ แพทย์แผนจีน
ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only.
It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.

กรุงเทพฯ : เลขที่ 14 ซอยนาคเกษม แขวงคลองมอหานะ เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100
โทรศัพท์ : 02-223-1111 ต่อ 102 โทรสาร : 02-223-1251
เปิดทำการทุกวัน (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

โคราช : เลขที่ 2 ถนนมิตรภาพ (โค้งวัดศาลาลอย) ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 30000

โทรศัพท์ : 044-258-555 มือถือ : 085-325-1555 / 085-325-2555
เปิดทำการทุกวัน (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

www.huachiewtcm.com