



โรคร้ายภายใต้อาการคัน

ผู้เขียน แพทย์จีน ธนินฐา จิรัฎฐิติกาล

อาการคันเป็นอาการแสดงออกอย่างหนึ่งของร่างกาย บางครั้งนอกจากค้ำนึ่งถึงโรคทางผิวหนังแล้ว ยังต้องค้ำนึ่งถึงโรคทางอายุรกรรมด้วย เบื้องหลังของอาการคันนี้ มักเป็นอาการนำของโรคบางชนิด ในชีวิตประจำวันเราอาจจะละเลยกับอาการคัน เพราะคิดว่าเป็นเรื่องปกติ ดังนั้น บทความนี้จะนำเสนอเกี่ยวกับ โรคต่างๆที่สามารถทำให้เกิดอาการคันได้

1.อาการคันที่เกิดจาก โรคต่อมไทรอยด์

ไม่ว่าจะเป็นโรคต่อมไทรอยด์ชนิด Hyper หรือ Hypo ก็สามารถทำให้เกิดอาการคันได้ทั้งคู่ ซึ่งอาการคันไม่ใช่อาการหลักของโรคดังกล่าว จึงมักถูกละเลยไป จากสถิติ มักรู้สึกคันเวลาในตอนกลางคืน ดังนั้นเมื่อมีอาการดังกล่าวเป็นประจำ ควรไปโรงพยาบาลเพื่อตรวจหาสาเหตุให้แน่ชัดต่อไป

2.อาการคันที่เกิดจาก โรคตับและถุงน้ำดี

จากสถิติ พบว่า ผู้ป่วยประมาณร้อยละ 50 ก่อนจะเกิดดีซ่านและมีปัญหาทางด้านการทำงานของตับนั้นมักจะมีอาการคันนำมาก่อน เนื่องจากเกิดการสะสมตกตะกอนของเกลือน้ำดี ฮิสตามีน และสารต่างๆ ในผิวหนัง และเกิดการกระตุ้นต่อปลายประสาทจึงทำให้เกิดอาการคันได้

3.อาการคันที่เกิดจาก โรคเบาหวาน

ผู้ป่วยเบาหวานจะมีปริมาณน้ำตาลในผิวหนังมากกว่าคนปกติมาก บวกกับระบบภูมิคุ้มกันต่ำลง ทำให้มีโอกาสเกิดการเพาะตัวของแบคทีเรีย และเชื้อราต่างๆ ได้ อีกทั้งผิวหนังแห้ง และปลายประสาทถูกกระตุ้นจึงทำให้เกิดอาการคัน ซึ่งในผู้ป่วยโรคคันที่รักษาไม่หาย ควรจะตรวจสอบน้ำตาลในเลือด โดยเฉพาะผู้ที่มิรูปร่างอ้วน หรือผู้สูงอายุ อาการคันมักจะเป็นอาการแสดงอาการแรกของเบาหวาน รวมถึงอาการคันเรื้อรังบริเวณอวัยวะเพศหญิงอีกด้วย

4.อาการคันที่เกิดจาก โรคมะเร็ง

ในผู้ที่มีอาการคันเรื้อรังและไม่ทราบสาเหตุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้สูงอายุ ควรจะระวังเรื่องโรคมะเร็งตับ มะเร็งตับอ่อนซึ่งมีอาการคันมากและกินบริเวณกว้าง นอกจากนั้นเนื่องอกสมอง และมะเร็งปากมดลูกก็สามารถทำให้เกิดอาการคันที่ผนังโพรงจมูก และบริเวณอวัยวะเพศได้ตามลำดับ

นอกจากนี้ยังมีโรคอื่นๆอีกมากมายที่ ทำให้เกิดอาการคันได้ อาทิ เช่น การขาดวิตามิน B2 โรคไตเรื้อรัง โรคเกี่ยวกับระบบเลือด สตรีมีครรภ์ รวมถึงโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆ อีกด้วย รู้แบบนี้แล้ว ก็ไม่ควรมองข้ามอาการคันอีกต่อไปนะคะ

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียวฯ แพทย์แผนจีน
ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only.
It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.

กรุงเทพฯ : เลขที่ 14 ซอยนาคเกษม แขวงคลองมหานาค เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ : 02-223-1111 ต่อ 102 โทรสาร : 02-223-1251

เปิดทำการทุกวัน (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

โคราช : เลขที่ 2 ถนนมิตรภาพ (โค้งวัดศาลาลอย) ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 30000

โทรศัพท์ : 044-258-555 มือถือ : 085-325-1555 / 085-325-2555

เปิดทำการทุกวัน (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

www.huachiewtcm.com