



## น้ำมูกไหล ... จุดเดียวก็เอาอยู่

แพทย์จีนรพงศ์ ชัยสิงหาญ (เงินจูเซิง) แผนกอายุรกรรมรักษาโรคมะเร็ง



จุดอินเซียง (迎香) เป็นจุดที่เห็นผลดีมากในการลดน้ำมูกและทำให้รับกลิ่นได้ดีขึ้น ในผู้ที่ป็นภูมิแพ้หรือหวัด

ตำแหน่ง: อยู่ที่ร่องระหว่างแก้มและจมูกทางซ้ายและขวา

วิธีการกดจุดด้วยตนเอง: ใช้ปลายนิ้วชี้กดคลึงในทิศทางเอียงซ้าย-ขวาเล็กน้อยสลับกันไป ทำต่อเนื่องเป็นเวลา 1 นาที หลังจากนั้นให้ดื่มน้ำอุ่น 1 แก้ว

หมายเหตุ: จุดนี้จะเห็นผลในการลดน้ำหนักดียิ่งขึ้น หากใช้การฝังเข็มโดยแพทย์แผนจีน

**หมายเหตุ:** เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียวฯ แพทย์แผนจีน ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

**注意:** 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.

กรุงเทพฯ : เลขที่ 14 ซอยนาคเกษม แขวงคลองมหานาค เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ : 02-223-1111 ต่อ 102 โทรสาร : 02-223-1251

เปิดทำการทุกวัน ( ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ ) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

โคราช : เลขที่ 2 ถนนมิตรภาพ (โค้งวัดศาลาลอย) ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 30000

โทรศัพท์ : 044-258-555 มือถือ : 085-325-1555 / 085-325-2555

เปิดทำการทุกวัน ( ยกเว้นวันจันทร์ และ วันหยุดนักขัตฤกษ์ ) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

[www.huachiewtcm.com](http://www.huachiewtcm.com)