



หน้าหนาวนี้ หมอดีแนะนำ

น้ำชาแก้กั้พุทราจีน

สรรพคุณ บำรุงร่างกาย บำรุงเลือด ขับความหนาว บำรุงสายตา ช่วยให้หลับง่าย ระบบขับถ่ายคล่อง

เหมาะสำหรับหนุ่มสาวที่หนาวง่าย มือเท้าเย็น หรือทำงานออฟฟิศ

เด็กดื่มได้ ผู้ใหญ่ดื่มดี

ส่วนผสม

1. กั้ 15 เม็ด

2. พุทราแดงจีน 5 ลูก หั่นเอาเมล็ดออก

3. น้ำผึ้ง 1 ช้อน โต้ะ(แล้วแต่ชอบ)

นำมาชงกับน้ำอุ่น

ข้อมูลโดย Dr ดี แพทย์จีน



หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของหัวเฉียว แพทย์จีน

ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน

ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Hospital for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.