



อะไรคือแพทย์แผนจีน ???

บทความโดย แพทย์จีน บดินทร์ ก่อกวิน 关金顺

รับทุนคลินิกฯหัวเฉียว แพทย์แผนจีน ปี คศ.2013-2016

ศึกษาต่อระดับปริญญาโท ณ มหาวิทยาลัยแพทย์จีนนานจิง สาธารณรัฐประชาชนจีน

สาขา ทูยหนาและฝังเข็ม

ในช่วง 10 ปีที่ผ่านมาการรักษาของแพทย์แผนจีนด้วยศาสตร์การฝังเข็มเป็นที่รู้จักกันอย่างแพร่หลายมากยิ่งขึ้น ซึ่งคนส่วนใหญ่ที่นั่นอาจจะไม่รู้จักรักษาแพทย์แผนจีนดีเท่าที่ควร แพทย์แผนจีนมีที่มาอย่างไร มีการตรวจรักษาอย่างไร รักษาโรคใดได้บ้าง ซึ่งในบทความนี้ขอนำเสนอเรื่องราวความเป็นมา ให้ท่านผู้อ่านได้ทราบเกี่ยวกับการแพทย์แผนจีนดังต่อไปนี้

การแพทย์แผนจีนมีจุดกำเนิดจากปรัชญาจีนโบราณ จากคัมภีร์หวงตี้เน่ยจิงกล่าวถึงแนวคิดต่อสรรพสิ่งที่เปลี่ยนแปลงไปตามธรรมชาติมีความสัมพันธ์ซึ่งกันและกัน ไม่สามารถแยกออกจากกันได้ เปรียบเหมือนกับหยินและหยาง เมื่อส่วนใดส่วนหนึ่งเกิดการเปลี่ยนแปลงก็สามารถส่งผลกระทบต่ออีกเป็นองค์รวมได้ ในร่างกายคนก็เช่นกัน จึงได้นำความสัมพันธ์เหล่านี้มาจำแนกแยกแยะเป็นหมวดหมู่ ซึ่งร่างกายของคนเรานั้นประกอบไปด้วยธาตุทั้งห้าได้แก่ไม้ ไฟ ดิน ทอง น้ำ แล้วนำส่วนต่างๆของร่างกายรวมถึงการทำงานมาจัดหมวดหมู่ให้อยู่ในธาตุทั้งห้า เช่น ธาตุไม้ สัมพันธ์กับตับ ถุงน้ำดี อารมณ์โกรธ เป็นต้น จากแนวคิดต่างๆของคัมภีร์เล่มนี้เป็นพื้นฐานสำคัญของการรักษาของแพทย์แผนจีน แพทย์แผนจีนเน้นสังเกตการเปลี่ยนแปลงของร่างกายต่างๆจากการดู การดม การฟัง การซักถามประวัติฯ การคลำ(จับชีพจร) เป็นต้น

เพื่อนำมาแยกแยะวิเคราะห์ออกเป็นกลุ่มอาการ จัดอยู่ในกลุ่มอาการแบบใด เป็นโรคอะไร จากนั้นจึงทำการคิดวิเคราะห์การรักษา ซึ่งการรักษาก็ประกอบไปด้วยการใช้ยาสมุนไพร การฝังเข็ม รมยา ครอบแก้ว การนวดทุยหนาเป็นต้น ซึ่งในปัจจุบันมีผู้ป่วยจำนวนมากเข้ารับการรักษาอาการปวดเรื้อรังต่างๆด้วยการฝังเข็มนอกจากนี้ก็ยังมีการรักษาด้วยวิธีการอื่นๆที่ได้ผลดีไม่แพ้กันได้แก่การใช้ยาสมุนไพรจีนซึ่งเน้นรักษาโรคอายุรกรรมทั่วไปและเฉพาะทางเช่น สูตินิเวศ ผิวหนัง มะเร็งเป็นต้น ส่วนการนวดทุยหนานะเน้นการรักษาโรคกระดูก ข้อ เอ็น และกล้ามเนื้อเป็นต้น

ในปัจจุบัน การแพทย์แผนจีนที่ประเทศจีนนั้นได้พัฒนาไปอย่างรวดเร็วควบคู่กับการแพทย์แผนปัจจุบัน มีการศึกษาค้นคว้าและวิจัยให้ทฤษฎีโบราณนั้นดูเป็นรูปธรรมมากขึ้น จนได้รับการยอมรับจากนานาชาติรวมทั้งองค์การอนามัยโรคหรือ WHO อีกด้วย ในประเทศไทยกระทรวงสาธารณสุขได้ให้การยอมรับแพทย์แผนจีนเป็นการแพทย์ทางเลือกและสามารถประกอบวิชาชีพได้ถูกต้องตามกฎหมาย นอกจากนี้ยังได้จัดให้มีการเรียนการสอนระดับปริญญาตรีเพื่อช่วยส่งเสริมการสุขภาพของประชาชนชาวไทยให้ดียิ่งขึ้นไป

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของหัวเฉียว แพทย์จีน
ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน
ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Hospital for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.