



หัวเฉียวแพทย์แผนจีน
HUACHIEW TCM



การรักษาโรควิตกกังวลด้วยแพทย์แผนจีน

โดย ศาสตราจารย์หวัง เว่ย มหาวิทยาลัยแพทย์จีนเทียนจิน

แปลและเรียบเรียงโดย แพทย์จีนปิยะมาศ เมืองไชย



Anxiety เป็นโรคที่พบได้บ่อยทางคลินิก อุบัติขึ้นเยอะในปัจจุบัน

ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตอย่างรุนแรง ยิ่งมีการพัฒนาของเศรษฐกิจ

และ สังคม แนวโน้มของอัตราการเกิดโรควิตกกังวลยิ่งเพิ่มขึ้น

แพทย์แผนปัจจุบันเลือกใช้ยาในการรักษาเป็นหลัก แต่ยาเหล่านี้มี

ข้อเสีย คือมักมีผลข้างเคียงมาก ราคาแพง ใช้แล้วติดยา ผู้ป่วยต้องพึ่งยาอยู่

รำไป



หัวเฉียวแพทย์แผนจีน
HUACHIEW TCM



แพทย์แผนจีนรักษาโรควิตกกังวลโดยยึดถือหลักการปรับสมดุล

แบบองค์รวมและวินิจฉัยแยกแยะรักษาตามกลุ่มอาการ ซึ่งผลการรักษาดี

จนได้รับความสนใจจากปัญญาชนชาวจีนและต่างชาติ



ŃŠžř Ľ	ᵀᵀᵀ ᵀᵀ ᵀᵀ ᵀᵀ
<p>generalized anxiety disorder, GAD (Přšň ŠŠŠ, Přšň Ľ ĽĽ)</p>	<p>ŃŃŠŃPřšňĽ ᵀŃŃŃ→Ńžř Ľ ᵀŃ ĉ Ž←Š ᵀᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ŠŃŃŃžř ᵀ ᵀᵀᵀ→ŃŠžř ž ᵀŃŃŃř Šᵀᵀ Ńč Šᵀᵀ Pᵀᵀž ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀ→Ńᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀ ᵀ ᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ</p>
<p>panic disorder, PD (Přšň ᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ, ᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀᵀ)</p>	<p>žᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀ ᵀ ᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀ ᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀ</p>

ŃŃᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀᵀᵀ
žᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ ᵀᵀᵀ



中医对焦虑症的阐述

中医没有焦虑症这病名,但以临床表现来看属情志病,心病范畴,与“郁症”、“惊”、“悸”、“心悸”、“怔忡”、“不寐”、“百合病”相关,其病因与情志不畅,肝不藏魂,思虑太过,心肾不交,心气不足,痰蒙心窍有关。



การอธิบายโรควิตกกังวลทางแพทย์แผนจีน

แพทย์แผนจีนไม่มีชื่อโรควิตกกังวล แต่อ้างอิงจากอาการทางคลินิกจัดอยู่ในขอบเขตของโรคของอารมณ์ และโรคของหัวใจ มีความสัมพันธ์กับอาการที่ติดขัด (郁症) ตกใจ(惊) ใจหวีว(悸) ใจสั่น(心悸) ใจสั่นร้าว(怔忡) นอนไม่หลับ(不寐) โรคไปเหอ(百合病) โดยมีสาเหตุของโรคสัมพันธ์กับอารมณ์ติดขัด ตับไม่เก็บกักจิตวิญญาณ ครอบงำความคิดมากเกินไป หัวใจและไตทำงานไม่ประสานกัน ซึ่งหัวใจไม่พอ เสมหะปิดกั้นทวารของหัวใจ



การแพทย์แผนจีนรักษาโรควิตกกังวลได้แสดงถึง
ลักษณะพิเศษของแนวคิดการรักษาโรคทางอารมณ์ ได้แก่
รักษาจากสมอง รักษาจากหัวใจ รักษาจากไต

เมื่อพิจารณาจากเส้นลมปราณของจุดฝังเข็มที่ใช้รักษา
โรควิตกกังวลมีที่อัตราการใช้มากที่สุด ส่วนมากจะอยู่บน
เส้นลมปราณตู เส้นลมปราณมือเส้าอินหัวใจ เส้นลมปราณ
มือเจ่วอินเยื่อหุ้มหัวใจและเส้นเท้าเส้าอินไต



รักษาจากสมอง(从脑论治)

เส้นลมปราณตูมีวิธีการไหลเวียนที่กึ่งกลางด้านหลังของศีรษะ เข้าไปเชื่อมประสานกับสมอง สมองเป็นที่พำนักของหยวนเสิน ควบคุมการทำงานของจิตใจ

จุดไป๋หุ่ย(BaiHui) เสินติง(ShenTing) ต้าจฺย(DaZhui) เป็นจุดสำคัญของเส้นลมปราณตูช่วยปรับสมดุลชีและเลือดของเส้นหยาง เปิดทวาร เสริมบำรุงสติปัญญา

จุดเฟิงฉี(FengChi) เสวียนหลู(XuanLu) ไท่หยาง(TaiYang) เป็นเสิน(BenShen) ซึ่งเป็นจุดฝังเข็มด้านข้างศีรษะรวมทั้งจุดนอกระบบ จุดอาชี้อบริเวณศีรษะ เช่น จุดอินถาง(YinTang)

อันเหมียน(AnMian) ซื่อเสินชง(SiShenChong)เป็นต้น ล้วนมีผลต่อการรักษาโรคทางสมองโดยตรง การรักษาโรควิตกกังวลเลือกใช้จุดบนเส้นลมปราณตูและจุดฝังเข็มที่อยู่บริเวณศีรษะซึ่ง

สัมพันธ์กับสมองอย่างใกล้ชิด แสดงให้เห็นถึงแนวคิดสำคัญในการรักษาโรคจิตเวชวิตกกังวลโดยการปรับสมดุลการทำงานของสมอง



从心论治

祖国医学认为心为五脏六腑之大主、精神之所舍。焦虑症病本在心，心主神明，心神功能作用的发挥主要依靠心血的濡养和心气的推动，心气心血不足，则神明失用，神不守舍，又“主不明则十二官危”。手少阴心经和手厥阴心包经腧穴均与心主神明关系密切，具有宁心安神、补益心气的作用。背俞穴心俞和厥阴俞均为心之经气输注于背部的腧穴，同样具有养心安神之效。治疗焦虑症围绕心经及心包经选穴的方案，体现了从心论治的中医学特点。



รักษาจากหัวใจ(从心论治)

ศาสตร์การแพทย์แผนจีนมีแนวคิดที่ว่า หัวใจเป็นจ้าวแห่งอวัยวะภายใน เป็นที่อยู่ของจิตใจ พื้นฐานของโรควิตกกังวลอยู่ที่หัวใจ หัวใจควบคุมจิตใจ หน้าที่การทำงานของเส้นหัวใจต้องอาศัยเลือดของหัวใจหล่อเลี้ยงและชีของหัวใจในการผลักดัน(สูบฉีด) เลือดและชีหัวใจไม่พอทำให้จิตใจไม่กระปรี้กระเปร่า เส้นไม่อยู่ในที่พำนัก หรือ “จ้าว(หัวใจ)ไม่เฉียบแหลม สิบสองอวัยวะถึงแก่อันตราย” จุดฝังเข็มบนเส้นมือเส้าอิน หัวใจและเส้นมือเจียวอินเชื่อมหัวใจล้วนสัมพันธ์กับหัวใจควบคุมจิตใจอย่างใกล้ชิด มีสรรพคุณสงบเส้นหัวใจ บำรุงชีหัวใจ จุดเป็ยชู เช่น ชินชู เจียวอินชู ล้วนเป็นจุดที่ชีของหัวใจไหลไปยังที่บริเวณแผ่นหลัง มีสรรพคุณหล่อเลี้ยงหัวใจ สงบเส้นเช่นเดียวกัน แบบแผนการรักษาโรควิตกกังวลมักเลือกใช้จุดฝังเข็มของเส้นหัวใจและเชื่อมหัวใจ แสดงให้เห็นถึงลักษณะพิเศษของศาสตร์การแพทย์แผนจีนที่รักษาจากหัวใจ



รักษาจากไต(从肾论治)



หัวเฉียวแพทย์แผนจีน
HUACHIEW TCM



ตำแหน่งพยาธิสภาพของโรควิตกกังวลอยู่ที่สมอง แต่ไตและสมองมีการเชื่อมสัมพันธ์ การอย่างใกล้ชิด กล่าวคือ ไตเก็บกักสารจิง สารจิงสร้างไขกระดูก ไขกระดูกเติมเต็มสมอง สมอง เป็นทะเลแห่งไขกระดูก คัมภีร์หลิงซู บทจิงม่าย 《灵枢·经脉》 กล่าวไว้:

“มนุษย์แรกกำเนิดเริ่มจากสารจิง สารจิงก่อเป็นสมอง ไขกระดูก ”น้ำและไฟทำงานประสานกันถือเป็นรากฐานสมดุลของร่างกายที่มีระบบขั้นตอน คัมภีร์อี่เสวียรุ่งเหมิน 《医学入门》 กล่าวว่า: “โรคทั้งหลายของคนเรานั้น ล้วนเกิดจากน้ำและไฟทำงานไม่ประสานกัน” คัมภีร์หลิงซู บทจิงม่าย 《灵枢·经脉》 บังทักไว้ว่า: “โรคที่เกิดจากพยาธิสภาพของไต: ปากร้อน ลิ้นแห้ง คอบวม ซีดซีอ่อนขึ้น · คอแห้งเจ็บหงุดหงิด ปวดหัวใจ พื้นฐานการรักษาโรคอยู่ที่หัวใจและไต กล่าวคือ พื้นฐานอยู่ที่อิน-หยาง หัวใจและไตทำงานประสานกัน อินหยางสมดุล ดังนั้นโรคไม่เกิดขึ้น

จุดเซินชู(ShenShu)เป็นจุดที่ชี้ของเส้นลมปราณไตไหลไปยังบริเวณหลัง มีสรรพคุณบำรุงไต เสริมชี จุดไท่ซี(TaiXi)เป็นจุดชู จุดหยวนของเส้นลมปราณไต มีสรรพคุณบำรุงไต ดึงรั้งชี เสริมธาตุดินเพื่อสร้างธาตุทอง จุดเจ้าไห้(ZhaoHai) สังกัดเส้นลมปราณไต เป็นจุดปาม่ายเจียวหุ่ย เชื่อมกับเส้นลมปราณอินเฉียวม่าย มีสรรพคุณปรับสมดุลอิน สงบเสิน การรักษาโรควิตกกังวลทางเวชปฏิบัติเลือกใช้จุดพิเศษที่สัมพันธ์กับไต แสดงให้เห็นถึงลักษณะพิเศษของการรักษาโรควิตกกังวลจากไต



“ทฤษฎีอวัยวะทั้งห้าเก็บสะสมเสิน”กับการวินิจฉัยแยกแยะรักษาตามอวัยวะภายในแผนจีน

โรควิตกกังวลมักมีสาเหตุจากการทำงานของอวัยวะภายในขาดสมดุล การเคลื่อนไหวของชีพิตปกติทำให้จิตใจไม่สงบ ตำแหน่งของโรคเกี่ยวข้องกับหัวใจ ตับ ม้าม ปอด ไต

คัมภีร์เน่ยจิง 《内经》 ได้กล่าวถึง “ทฤษฎีอวัยวะทั้งห้าล้วนมีเสินสถิตย์” คิดว่าอวัยวะทั้งห้าล้วนมีเสินสถิตย์ การเกิดขึ้นและการเปลี่ยนแปลงลักษณะของเสินเกี่ยวข้องกับอวัยวะทั้งห้าอย่างใกล้ชิด

การเลือกใช้จุดฝังเข็มรมยา นอกจากเส้นลมปราณตู เส้นหัวใจ เส้นเยื่อหุ้มหัวใจ เส้นไตที่ได้กล่าวในข้างต้นแล้ว พบว่ายังมีการเลือกใช้จุดฝังเข็มบนเส้นเท้าเจียวินดับ เส้นเท้าหยางหมิงกระเพาะอาหาร เส้นเท้าไท่อิน ม้ามและเส้นมือไท่อินปอด จุดเน่ยกวน(NeiGuan)เป็นจุดลั่วของเส้นลมปราณเยื่อหุ้มหัวใจ จุดจู้ซานหลี่(ZuSanLi)เป็นจุดเหอของเส้นลมปราณเท้าหยางหมิงกระเพาะ จุดไท่ชง(TaiChong)เป็นจุดหยวนของเส้นลมปราณตับ จุดไท่ซี(TaiXi)เป็นจุดหยวนของเส้นลมปราณเท้าเส้าอินไต จุดเลี่ยเชวี่(LieQue)เป็นจุดจิงของเส้นลมปราณมือไท่อินปอด จุดซานอินเจียว(SanYinJiao)เป็นจุดตัดของเส้นลมปราณตับ ม้ามและไต จุดฝังเข็มเหล่านี้นอกจากสามารถปรับสมดุลซึ่งของอวัยวะภายในแล้วยังเน้นไปยังลักษณะพิเศษกลไกการเกิดโรคของโรควิตกกังวล มีสรรพคุณในการกระจายชีพิต ปรับสมดุลตับ เสริมสร้างม้าม ละลายเสมหะ บำรุงพร่องเสริมสร้างหยวนชี แสดงให้เห็นถึงการรักษาโรควิตกกังวลด้วยการฝังเข็มและรมยานั้น ได้ให้ความสำคัญในการยึดเอาทฤษฎีอวัยวะทั้งห้ามีเสินสถิตย์และการวินิจฉัยแยกแยะรักษาตามอวัยวะภายในแผนจีนในการเลือกใช้จุดฝังเข็ม





การวินิจฉัยและรักษาตามกลุ่มอาการ

กลุ่มอาการชี่ตับติดขัด



อาการแสดงทางคลินิก: อารมณ์แปรปรวน มีความเครียด กังวล
ชอบถอนหายใจ ปวดแน่นชายโครง ตำแหน่งปวดไม่แน่นอน
เรอไม่สบาย ลิ้นสีแดง ฝ้าลิ้นขาวบาง ชีพจรตึง(เสียน)



การวินิจฉัยและรักษาตามกลุ่มอาการ

หลักการรักษา: ปรับกระจายชีต้ง คลายเคียด สลายการติดขัด

การเลือกใช้จุด: กานชู ผีชู เสินเหมิน ไท่ชง ชีเหมิน จูซานหลี่ หยางหลิงเฉวียน

เทคนิคฝังเข็ม: จุดกานชูปักเอียงให้ปลายเข็มชี้ไปด้านบน ปักลึก0.5-0.8ซุน; จุด

ผีชูปักเอียงให้ปลายเข็มชี้ลงล่าง ปักลึก0.5-0.8ซุน; จุดเสินเหมินปักตรง0.3-0.5

ซุน; จุดไท่ชงปักตรง0.5-0.8ซุน; จุดชีเหมินปักเอียงให้ปลายเข็มชี้ไปด้านบน ปัก

ลึก0.5-0.8ซุน; จุดจูซานหลี่ปักตรง0.5-1.5ซุน; จุดหยางหลิงเฉวียนปักตรง1-1.5

ซุน ทุกจุดใช้วิธีหมุนปั่นเข็ม ให้เตอชี คาเข็มทิ้งไว้ 30 นาที โดยมีการกระตุ้นเข็ม

1-2ครั้ง



การวินิจฉัยและรักษาตามกลุ่มอาการ

กลุ่มอาการที่ติดขัดกลายเป็นไฟ



อาการแสดงทางคลินิก: ใจสั่น นอนไม่หลับ ฉุนเฉียว โกรธง่าย แน่น
ชายโครงและหน้าอก ปากขม คอแห้ง หรือปวดศีรษะ ตาแดง หูอื้อ
หรือ เชาจ๋า (嘈杂) เรอเปรี้ยว ปัสสาวะเหลืองเข้ม ท้องผูก ล้นแดง
ฝ้าลิ้นเหลือง ชีพจรตึงเร็ว(เสียนซู่)



การวินิจฉัยและรักษาตามกลุ่มอาการ

หลักการรักษา: ปรับกระจายชีตัม คลายเครียด ระบายไฟตับ เสริมด้วยการสงบเส้น

การเลือกใช้จุด: อินถาง, ไป๋หุ้ย, ไท่ซง, เสี่ยซี, อันเหมียน, เน่ยกวน, เสินเหมิน

เทคนิคเข็ม: ให้ผู้ป่วยหลับตานอนหงาย ทำการฆ่าเชื้อก่อนฝังเข็มตามปกติ ใช้เข็มขนาด 1 ชุ่น

มือซ้ายดึงผิวหนังบริเวณระหว่างคิ้ว มือขวาปักเข็มอย่างรวดเร็วที่จุดอินถางและจุดไป๋หุ้ย ปัก

ตามผิวหนังลึก 0.5 ชุ่น หมุนปั่นเข็มให้ผิวหนังบริเวณนั้นรู้สึกตึงแน่น กระตุ้นเข็ม 1 นาที

จุดเน่ยกวนปักตรง 0.5 ชุ่น จุดเสินเหมินปักตรง 1 ชุ่น จุดอันเหมียนปักตรง 0.8-1.2 ชุ่น จุดไท่

ซงปักตรง 0.5-0.8 ชุ่น จุดเสี่ยซีปักตรง 0.3-0.5 ชุ่น ทุกจุดใช้วิธีหมุนปั่นเข็มให้เต๋อซี คาเข็มทิ้ง

ไว้ 30 นาที



การวินิจฉัยและรักษาตามกลุ่มอาการ

กลุ่มอาการตื่นหัวใจไม่สงบ



อาการแสดงทางคลินิก: ใจสั่น โกรธง่าย นั่งยืນไม่เป็นสุข
หงุดหงิด นอนไม่หลับ มือสั่นทั้งสองข้าง นอนได้น้อย ฝันมาก
ขี้ตกใจ หายใจสั้น เพลีย สมาธิสั้น ความจำถดถอย ถิ่นซีดแดง
ฝ้าลิ้นขาวบาง ชีพจรเล็กละเอียด



การวินิจฉัยและรักษาตามกลุ่มอาการ

- การรักษาด้วยการฝังเข็มและการรมยา



หลักการรักษา: สงบเสถียรทำให้นิ่ง หล่อเลี้ยงหัวใจสงบอารมณ์

การเลือกใช้จุด: ซินซู, ฝีซู, เน่ยกวน, อันเหมียน, เสินเหมิน

เทคนิคเข็ม: ซินซู ฝีซูปักเฉียงให้ปลายเข็มชี้ไปด้านล่าง ปักลึก 0.5-0.8 ชุ่น

เน่ยกวนปักตรง 0.8 ชุ่น เสินเหมินปักตรง 1 ชุ่น อันเหมียนปักตรง

0.5-1.2 ชุ่น ทุกจุดใช้วิธีหมุนกระตุ้นเข็มให้เต๋อซี้ คาเข็มทิ้งไว้ 30 นาที



• การรักษาด้วยยาจีน

ตำรับยา: ผิงปู้เจิ้นซินตัน ลดเพิ่ม

ยาที่ใช้: สู้ตี่10กรัม ม่ายตง10กรัม เทียนตง10กรัม ต่างเซิน10กรัม ผู่หลิง
10กรัม หยวนจื่อ15กรัม ซวนเจ้าเหริน15กรัม หลงฉื่อ15กรัม อู่เหว่
ยจื่อ15กรัม กานเฉ่า3กรัม



การวินิจฉัยและรักษาตามกลุ่มอาการ

กลุ่มอาการเสมหะและความร้อนชื้นมากกระทบ

อาการแสดงทางคลินิก: หงุดหงิด โกรธง่าย ใจสั่น ตกใจ
หวาดกลัว ไอ เสมหะมาก สีเหลืองเหนียว คัดน้ำใส นอน
น้อย ฝันมาก แน่นหน้าอกและชายโครง ปากขม ลิ้นแดง ฝ้า
ลิ้นเหลืองเหนียว ชีพจรสั้นเร็ว(ฮว่าซู่)



การวินิจฉัยและรักษาตามกลุ่มอาการ

- การรักษาด้วยการฝังเข็มและการรมยา

หลักการรักษา: สลายเสมหะ ดับร้อน สงบเสิน



การเลือกใช้จุด: ซื่อเสินชง เหนอกู่ เฟิงหลง ผีชู จู๋ซานหลี่ เฟิงฉื่อ ชวีฉื่อ

เทคนิคฝังเข็ม: ซื่อเสินชงปักราบ 0.5-0.8 ชุ่น เหนอกู่ปักตรง 0.5-1 ชุ่น เฟิง

หลงปักตรง 0.5-1.2 ชุ่น เฟิงฉื่อปักเฉียงปลายเข็มชี้ไปยังจมูก 1-2 ชุ่น ผีชู

ปักเฉียงปลายเข็มชี้ลงด้านล่าง 0.5-0.8 ชุ่น จู๋ซานหลี่ปักตรง 0.5-1.5 ชุ่น

ชวีฉื่อปักตรง 1-1.5 ชุ่น ทุกจุดใช้วิธีหมุนกระตุ้นเข็มให้เต๋อชี้ คาเข็มทิ้ง

ไว้ 30 นาที



- การรักษาด้วยยาจีน

ตำรับยา: หวงเหลียนเวนตันทั้ง ลดเพิ่ม

การใช้ยา: หวงเหลียน 10 กรัม จู๋หู 10 กรัม จื่อสือ 9 กรัม ป้านเซี่ย 9
กรัม จวีหง⁺ 10 กรัม ผู่หลิง 10 กรัม จิงสค 3 แผ่น กานเฉ่า 6 กรัม



การวินิจฉัยและรักษาตามกลุ่มอาการ

กลุ่มอาการอินพร่องมีไฟลוקโซน

อาการแสดงทางคลินิก: ใจสั่น ไม่สงบ หงุดหงิด นอนน้อย

เวียนศีรษะ หูอื้อ ขี้ลืม ปวดเมื่อยเอวเข่าอ่อน ฝ่ามือฝ่าเท้าร้อน

ปากแห้ง สารน้ำมีน้อย ลิ้นแดงเข้ม ชีพจรละเอียดเร็ว (ชีพู้)



การวินิจฉัยและรักษาตามกลุ่มอาการ

- **การรักษาด้วยการฝังเข็มและการรมยา**

หลักการรักษา: เสริมอินค้ำร้อน บำรุงหัวใจ สงบเสิน

การเลือกใช้จุด: ต้าหลิง ซานอินเจียว ไท่ซี

เทคนิคเข็ม: ต้าหลิงปักตรง0.5-0.8ซุน ซานอินเจียวปักตรง1-1.5ซุน

ไท่ซีปักตรง0.5-1ซุน ทุกจุดใช้วิธีหมุนปั่นเข็มให้ต่อเนื่อง คาเข็มทิ้งไว้

30นาที



หัวเฉียวแพทย์แผนจีน
HUACHIEW TCM





• การรักษาด้วยยาจีน

ตำรับยา: จื่อไป่ตี๋หวงหวาน

การใช้ยา: จื่อไป่6กรัม หวงไป่6กรัม หมู่ตันผี6กรัม สูตี๋หวง12
กรัม ซานจูยวี12กรัม ผู่หลิง12กรัม ซานเหย้า30กรัม เจ้อเซี่ย12
กรัม



การวินิจฉัยและรักษาตามกลุ่มอาการ

กลุ่มอาการม้ามและหัวใจพร่องทั้งคู่

อาการแสดงทางคลินิก: คิดมาก ชอบกังวล ใจสั่นขี้ตกใจ ไม่
สงบ ขี้ลืม นอนไม่หลับ ฝันมาก เวียนศีรษะ อ่อนเพลีย สีหน้า
ไม่มีประกาย เบื่ออาหาร ลิ้นแดง ชีพจรเล็กละเอียดอ่อนแรง

(ซี่ร่ว)



หัวเฉียวแพทย์แผนจีน
HUACHIEW TCM





การวินิจฉัยและรักษาตามกลุ่มอาการ

- การรักษาด้วยการฝังเข็มและการรมยา



หลักการรักษา: เสริมม้ามบำรุงหัวใจ บำรุงซี่และเลือด สงบเส้น

การเลือกใช้จุด: ซินชู ผีชู เน่ยกวน อันเหมียนน เสินเหมิน

เทคนิคเข็ม: ซินชู ผีชู ปักเฉียงให้ปลายเข็มชี้ลงล่าง 0.5-0.8ชุ่น เน่ยก

วนปักตรง0.8ชุ่น เสินเหมินปักตรง1ชุ่น อันเหมียนนปักตรง0.5-1.2ชุ่น

ทุกจุดใช้วิธีกระตุ้นด้วยการหมุนปั่นเข็มให้เต๋อซี่ คาเข็มทิ้งไว้30นาที



- การรักษาด้วยยาจีน

ตำรับยา: กุยฝี่ทัง

การใช้ยา: ใ้ปู้จู้15กรัม ตังกุย15กรัม ผู่หลิง15กรัม หวงฉี15
กรัม หลงเหยียนโห้ว15กรัม หยวนจื่อ15กรัม ซวนเจ้าเห
ริน15กรัม เหรินเซิน10กรัม มู่เซียง10กรัม กานเฉ่า6กรัม



การวิเคราะห์จากการศึกษาวรรณกรรม

จากการวิเคราะห์วรรณกรรม จุดที่เลือกใช้บ่อยทางเวชปฏิบัติ ได้แก่ ไปหุ้ย
เส้นถึง ซื่อเสินชง เน่ยกวน เส้นเหมิน ซานอินเจียว ไปหุ้ย เส้นถึง เป็นจุดของเส้น
ลมปราณตู เชื่อมกับสมอง สามารถยกหยางทำให้สมองปลอดโปร่ง ซื่อเสินชงเป็นจุด
นอกระบบ ช่วยเสริมสรรพคุณของจุดไปหุ้ยในการยกกระจายหยางบริสุทธิ์ ทำให้
สมองปลอดโปร่ง สงบเส้น เน่ยกวนเป็นจุดของเส้นลมปราณมือเจวอินเยื่อหุ้มหัวใจ มี
สรรพคุณปรับสมดุลชี่ดูแลเส้น จุดเส้นเหมินสังกัดเส้าอิน เป็นจุดหยวนของเส้น
ลมปราณหัวใจ เป็นประตูเข้าออกของชี่หัวใจ หัวใจเก็บกักเส้น ผังเข็มที่จุดเส้นเหมิน
สามารถสงบหัวใจและเส้นได้ ซานอินเจียวสังกัดเส้นลมปราณเท้าไท่อินม้าม เส้นเท้า
ทั้งสามตัดกันที่จุดนี้ ผังโดยใช้วิธีระบายเพิ่มด้วยการรมยาสามารถปรับสมดุลม้ามและ
กระเพาะอาหาร เสริมบำรุงตับและไต บำรุงไขสมอง สรรพคุณหลักคือ ทำให้นิ่ง สงบ
เส้น เสริมบำรุงม้ามและไต สงบเส้น ทำให้สมองปลอดโปร่ง



การวิเคราะห์จาก Typical case



- คุณหลิว เพศหญิง อายุ 72 ปี เวียนศีรษะมา 30 ปี อาการหนักขึ้น 2 วัน จึงเข้ามารักษาตัวที่แผนกผู้ป่วยใน
- อาการที่พบระหว่างเข้ารับการรักษาคือ : เวียนศีรษะ ไม่สามารถยืนได้ วิดกกังวลร่วมกับหวาดกลัว ใจสั่น แน่นหน้าอก ปากขม คอแห้ง รู้สึกมีสิ่งแปลกปลอมติดคอ ไอมีเสมหะขาวเหนียว การรับประทานอาหารและการนอนหลับแย่มาก ผื่นร้าย เข้านอนลำบาก มักตกใจตื่น ปัสสาวะบ่อย อุจจาระ 3 ครั้งต่อวัน แต่ไม่เหลว ลึนคล้ำ ฝ้าลิ้นเหลืองบาง ซีพจรตึงละเอียด มีประวัติเป็นโรคกระดูกคอเสื่อมและปวดกระเพาะอาหารมาหลายปี
- การวิเคราะห์: ผู้ป่วยท่านนี้เป็นผู้สูงอายุเพศหญิง อายุเยอะเป็ยมานาน ซี่ไตพร่อง หน้าทีการเก็บกักไม่ดี ทำให้จำนวนครั้งของปัสสาวะและอุจจาระเพิ่มขึ้น ไตพร่องไม่เก็บหยาง ขึ้นไปรบกวณเสินของหัวใจ ไฟหัวใจไม่อยู่ที่ตำแหน่งทีควรอยู่ จึงมีอาการใจสั่น และเนื่องจกผู้ป่วยอยู่ในภาวะวิดกกังวลเป็นเวลานาน ซี่อุณน้ำดีไม่กระจาย ซี่และเลือดไม่สมดุล เมตาบอลิซึมของสารน้ำผิดปกติ ทำให้มีอาการแน่นหน้าอก ปากขม เหมือนมีอะไรติดคอ อาเจียนเป็นเสมหะเหนียวขึ้นเป็นต้น



การวินิจฉัย: โรควิตกกังวล; กลุ่มอาการซีไตพร่อง หัวใจและถุงน้ำดีขาดสมดุล

ตำรับการฝังเข็ม: ฝังเข็มจุดไปหุ้ย อี๋นตาง เน่ยกวน หยางหลิงเฉวียน และเพื่อดีงซี้กลับแหล่งฟ้านัก
(จงหว่าน เวียหว่าน ซี้ไห่ กวนหยวน)

รมยาที่จุดเก้อชู ต่านชู เซินชู มิ่งเหมิน จุดละ 5 จ้วง

ฝังเข็มใต้ผิวหนังที่จุด ชินชู ต่านชูสลับกัน

ร่วมกับการรับประทานยาอันเสินตั้งจื่อหวาน

หลังจากนั้น 7 วัน อาการของโรควิตกกังวลทั้งหลายดีขึ้นอย่างชัดเจน

หลังจากนั้นใช้ตำรับรักษาอาการเวียนศีรษะกับตำรับรักษาอาการวิตกกังวลในข้างต้นสลับกัน รักษา

20 วัน อาการทั้งหลายดีขึ้น ให้ผู้ป่วยย้ายออกโรงพยาบาลและมาตรวจตามนัดที่คลินิกผู้ป่วยนอก



ติดตามข้อมูลข่าวสารการแพทย์แผนจีน



หัวเฉียวแพทย์แผนจีน
HUACHIEW TCM



www.huachiewtcm.com



เฟซบุ๊คแฟนเพจ “หัวเฉียวแพทย์แผนจีน”
[@huachiewtcm](https://www.facebook.com/huachiewtcm)