



การรมยาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

แผนกฝังเข็ม คลินิกการแพทย์แผนจีนหัวเฉียว

การรมยา หรือ การเผาสมุนไพร โดยการใช้สมุนไพรชนิดหนึ่ง ที่เรียกกันว่า “โกฐจุฬาลัมพา หรือ อ้ายเย่(艾叶)” มารมบริเวณจุดฝังเข็มตามตำแหน่งของเส้นลมปราณ เพื่อเพิ่มพลังหยางให้อบอุ่นร่างกาย บำรุงพลังชี่และขับสารพิษภายในร่างกาย อีกทั้งยังสามารถป้องกันโรคได้หลายปีที่ผ่านมาการถนอมดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์จีนนั้นให้ความสำคัญและความสนใจเกี่ยวกับการรมยาอีกครั้ง ได้พัฒนารูปแบบของสมุนไพรเพื่อให้สะดวกสบายในการใช้และพกพามากขึ้น



การรมยานั้นได้มีการพิสูจน์แล้วว่า ไม่เพียงแค่อใช้ในการรักษาโรค อีกทั้งยังสามารถป้องกันโรคได้อีกด้วย ซึ่งศาสตร์นี้เป็นที่นิยมกันอย่างแพร่หลายมากในประเทศจีนและญี่ปุ่น

มีหนังสือ 《医学入门》 กล่าวไว้ว่า “หากการใช้ยา รักษา ใช้เข็มรักษา แล้วผลไม่ดี ควรใช้การรมยารักษา(药之不及， 针之不剑， 必须灸之)” ซึ่งการฝังเข็มและการรมยานั้นให้ประสิทธิผลในการรักษาต่างกัน หากสองวิธีการรักษานี้ใช้ควบคู่กันจะยิ่งให้ประสิทธิผลในการรักษาเพิ่มมากขึ้น

สรรพคุณในการรมยา

๑. อบอุ่นเส้นลมปราณกระจายความเย็น มักจะใช้รักษาโรคความเย็นอุกัณทำให้เกิดอาการติดขัด

เช่น อาการปวดต่างๆ โรคปวดประจำเดือน ประจำเดือนไม่มา ปวดท้อง ท้องเสีย ถ่ายบิด

๒. พยุลงพลังหยางป้องกันอาการอวัยวะภายในหย่อน มักจะใช้รักษากับผู้ป่วยที่มีร่างกายอ่อนแอ พลังหยางไม่มีแรงดิ่งรั้ง เช่น น้ำกามเคลื่อน มดลูกหย่อน ตกเลือด ตกขาว ท้องเสียเรื้อรัง มีเสมหะความชื้นภายใน

๓. สลายก้อนขับอาการคั่งค้าง มักใช้รักษาผู้ป่วยที่มีภาวะพลังชี่และเลือดติดขัดเช่น ฝีเต้านมระยะแรก

๔. เสริมบำรุงร่างกาย เพื่อเพิ่มภูมิต้านทานโรคและป้องกันโรคระบาดในช่วงเปลี่ยนฤดู เช่น ไข้หวัด

ในทางทฤษฎีศาสตร์การแพทย์แผนจีน เชื่อว่า การรมยาสามารถปรับสมดุลอินหยาง , ปรับสมดุลพลังชี่และเลือด , อบอุ่นขับเคลื่อนเส้นลมปราณ, บำรุงพลังชี่และขจัดพิษภายในร่างกาย, กระตุ้นการไหลเวียนของพลังและเส้นลมปราณ, พยุลงหยาง รวมไปถึงช่วยในเรื่องความงาม และการดูแลสุขภาพอีกด้วย

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกการแพทย์แผนจีนหัวเฉียว
ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.

กรุงเทพฯ : เลขที่ 14 ซอยนาคนเกษม แขวงคลองมหานาค เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ : 02-223-1111 ต่อ 102 โทรสาร : 02-223-1251

เปิดทำการทุกวัน (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

โคราช : เลขที่ 2 ถนนมิตรภาพ (โค้งวัดศาลาลอย) ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 30000

โทรศัพท์ : 044-258-555 มือถือ : 085-325-1555 / 085-325-2555

เปิดทำการทุกวัน (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

www.huachiewtcm.com