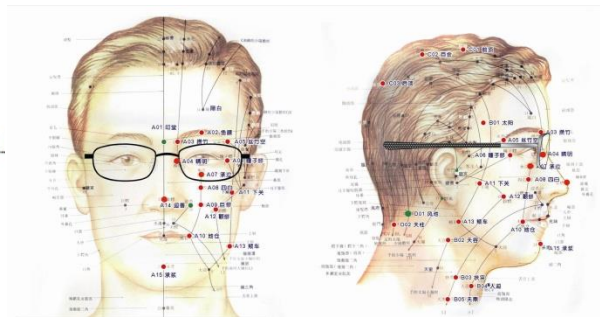
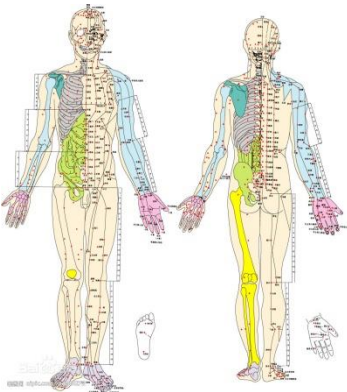




## หมอกะ...เส้นลมปราณคืออะไร?

แพทย์จีนรติกร อุดมไพบุลย์วงศ์ (เวินเจินฮุย 温珍慧)  
 นักศึกษาทุนปริญญาโท มหาวิทยาลัยแพทยจีนเฉิงตู สาขาฝังเข็ม

หากกล่าวถึงแพทย์จีนแล้ว โดยเฉพาะการฝังเข็มหลายคนอาจเคยได้ยินคำว่า “เส้นลมปราณ” หรือจิ้งลี้วักันอยู่บ่อยๆ แต่ก็ไม่ทราบว่เส้นลมปราณคืออะไร มีจริงหรือไม่ มีหน้าที่อะไร วันนี้เรามาคลายข้อสงสัยกัน



เป็นที่ทราบกันดีว่าการฝังเข็มนั้นต้องฝังลงไปบริเวณจุดฝังเข็ม แต่ทว่าจุดฝังเข็มมันอยู่ที่ไหนกันล่ะ? โดยปกติแล้วจุดฝังเข็มจะอยู่บนเส้นลมปราณ บางคนบอกว่าถ้ามองในมุมมองแพทย์ปัจจุบัน เส้นลมปราณก็คือเส้นประสาทและหลอดเลือด แต่ก็มีข้อโต้แย้งว่าเส้นประสาทและหลอดเลือดนั้นตามหลักกายวิภาคศาสตร์เป็นสิ่งที่มองเห็นและจับต้องได้ แต่เส้นลมปราณในทางแพทย์จีนเป็นสิ่งที่มองไม่เห็นและจับต้องไม่ได้

ประเด็นนี้ทำให้ในประเทศจีนนั้นในช่วงประมาณจำนวนมากในการทำวิจัยเกี่ยวกับระบบเส้นลมปราณ โดยลองทำการผ่าตัดร่างกายตามระบบเส้นลมปราณ แต่ทว่าก็ไม่ประสบผลสำเร็จ

จึงทำให้มีหลายคนสงสัยว่าสรุปแล้วเส้นลมปราณมีจริงหรือไม่? และถ้ามีจริงทำไมเราถึงหาไม่เจอ? ก่อนหาข้อสรุปว่าเส้นลมปราณมีจริงหรือไม่นั้น เป็นที่ทราบกันดีว่าสิ่งที่มองไม่เห็นสัมผัสไม่ได้ ใช่ว่าจะไม่มีอยู่จริง ยกตัวอย่างเช่น ลม พวกเราทราบว่าลมมีอยู่จริง แต่เราไม่รูปร่างหน้าตาของลม เป็นอย่างไรหรืออีกตัวอย่างหนึ่งคือ โทรศัพทบ้านที่เราใช้กัน เรารู้ว่าที่เราได้ยินอีกฝั่งหนึ่งนั้น มาจากสายโทรศัพท์ สายโทรศัพท์เป็นสิ่งที่มองเห็นจับต้องได้ หากสายโทรศัพท์ถูกตัดขาดก็โทรไม่ได้ สายโทรศัพท์นั้นเปรียบเสมือนเส้นประสาทและหลอดเลือดนั่นเอง ในปัจจุบันมีโทรศัพท์มือถือที่เราโทรเข้าโทรออกได้ หากถามว่าเรามองเห็นจับต้องสายโทรศัพท์ที่ได้หรือไม่ คำตอบคือมองไม่เห็น มือถือไร้สายนั้นเปรียบเสมือนเส้นลมปราณในทางแพทย์จีนนั่นเอง จะเห็นได้ว่าสิ่งที่มองไม่เห็น สัมผัสไม่ได้นั้นบางครั้งมีอยู่จริงดังเช่นเส้นลมปราณ



**หน้าที่ของเส้นลมปราณ**

ในทางแพทย์จีนนั้นหากพูดถึงเส้นลมปราณสามารถแบ่งแยกย่อยลงไปอีกเป็นเหมือนรากต้นไม้ แต่ในที่นี้เราจะพูดถึงหน้าที่หลักๆ ของเส้นลมปราณ ได้แก่

1. เชื่อมต่อกับอวัยวะต่างๆ ภายในร่างกาย ในคัมภีร์แพทย์จีนโบราณได้กล่าวไว้ว่า มนุษย์เรานั้นประกอบไปด้วย 5 อวัยวะตัน (หัวใจ ปอด ตับ ม้าม ไต) 6 อวัยวะกลวง (ลำไส้เล็ก ลำไส้ใหญ่ ถุงน้ำดี กระเพาะอาหาร กระเพาะปัสสาวะ เยื่อหุ้มหัวใจ และชานเจียว\*) แขนขา กระดูก 5 ทวาร ผิวหนัง

เส้นเอ็น เนื้อเยื่อต่างๆ มารวมกันเป็นร่างกายเราซึ่งในการเชื่อมต่อของระบบต่างๆนั้น ในทางแพทย์จีนเชื่อว่าเส้นลมปราณนี้แหละที่เป็นตัวมาเชื่อมต่ออวัยวะต่างๆ เข้าด้วยกัน \*ซานเจียวเป็นอวัยวะพิเศษในทางแพทย์จีน เป็นทางเดินของลมปราณ เลือด และสารน้ำโดยอยู่บริเวณลำตัว แต่ไม่สามารถบอกรูปลักษณะได้

2. ขับเคลื่อนชีและเลือดให้ไปหล่อเลี้ยงทั่วร่างกาย ชีและเลือดเป็นพื้นฐานสำคัญของสิ่งมีชีวิต เป็นปัจจัยหลักในการทำงานของอวัยวะภายในร่างกาย รวมถึงเนื้อเยื่อเส้นเอ็นต่างๆ นั้นจะสมบูรณ์หรือไม่ขึ้นอยู่กับชีและเลือด การขับเคลื่อนของชีและเลือดนั้น จะอาศัยเส้นลมปราณที่จะเป็นแม่ทัพนำชีและเลือดไปหล่อเลี้ยงส่วนต่างๆ ภายในร่างกาย

3. ป้องกันสิ่งแปลกปลอมหรือปัจจัยที่การเกิดโรคจากภายนอก  
ยังที่กล่าวไปข้างต้นว่าเส้นลมปราณนั้นสามารถแบ่งแยกย่อยลงไปอีก นอกจากจะมีหน้าที่เชื่อมต่ออวัยวะภายในต่างๆ เข้าหากันและขับเคลื่อนชีและเลือดแล้ว ยังสามารถป้องกันปัจจัยการเกิดโรคภายนอกได้ด้วย หากพูดให้เข้าใจง่ายก็คือ หน้าที่อีกอย่างของเส้นลมปราณก็คือเป็นภูมิคุ้มกันที่มีมาตั้งแต่กำเนิดของเรานั้นเอง

ทีนี้เวลาไปหาหมอจีนจะได้คล้ายข้อสงสัยว่าเส้นลมปราณคืออะไรได้แล้วนะคะ

**หมายเหตุ:** เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของหัวเฉียว แพทย์จีน

ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน

ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

**注意:** 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Hospital for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.