



ประโยชน์ของการฝังเข็มที่ใช้ในการรักษาโรค

โดย แพทย์จีนชาวยุทธ หลินชาญธรา (林诗智 医生)

แปลโดย แพทย์จีน จริญญา จันทะเพชร (湛蓝 医生)

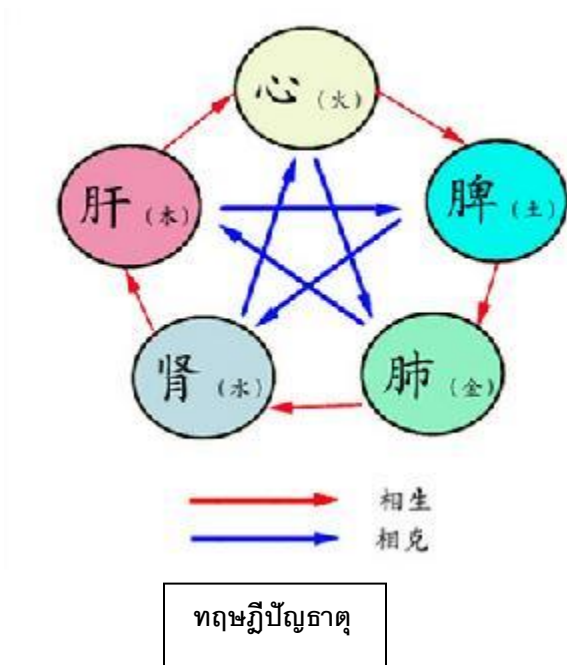


แพทย์แผนจีนคืออะไร?

- แพทย์แผนจีน (Traditional Chinese Medicine) หมายถึงการศึกษาวิชาแพทย์ ที่สืบทอดจากบรรพบุรุษของประเทศจีน เป็นการศึกษาสรีระวิทยาของมนุษย์ พยาธิวิทยา รวมถึงการวินิจฉัยโรคและการป้องกัน ซึ่งถือเป็นวิทยาศาสตร์แขนงหนึ่ง
- วิธีการศึกษาการวิจัย ของแพทย์แผนจีน มีความคิดมุ่งเน้นไปที่แนวคิดโดยองค์รวม โดยมีอวัยวะทางสรีระวิทยา และเส้นเมอริเดียน(เส้นลมปราณ) พยาธิวิทยา เป็นพื้นฐานของความคิด และการรักษาจะขึ้นอยู่กับการเปลี่ยนแปลง (ความแตกต่างของกลุ่มอาการของโรค)

ลักษณะเด่นของการรักษาโรคทางแพทย์จีนคืออะไร ?

- จากทฤษฎีที่เป็นพื้นฐาน : อินหยาง(หยินหยาง) อู่สิง(ปี่ชฺาตุ) (ไม้(ตับ) ไฟ(หัวใจ) ดิน(ม้าม) ทอง(ปอด) น้ำ(ไต))



- วิธีการวินิจฉัย : ได้แก่ การดู การดม การถาม การจับชีพจร ทั้ง 4 วิธีรวมเป็นหนึ่งเดียว เพื่อตรวจหาสาเหตุ ชนิดของโรค ตำแหน่งของโรค การวิเคราะห์เพื่อแยกแยะกลไกการเกิดโรค
- วิธีการรักษา : อายุรกรรม(ยาจีน) ฟังเข็ม ทูยหนา ครอบแก้ว การโภชนาการ เป็นต้น
- วัตถุประสงค์ในการรักษา : เพื่อให้อินและหยางของร่างกายสมดุลและฟื้นฟูสมรรถภาพ
- การรักษาโรคทางแพทย์จีน เพื่อต้องการให้ร่างกายมีการฟื้นฟูที่สมดุลของอินและหยาง เพื่อลดภาวะเสี่ยงที่จะกลายเป็น โรคร้ายแรงยิ่งขึ้น แล้วยังคำนึงถึงชีวิตและเพื่อคุณภาพของชีวิตมนุษย์

เส้นเมอริเดียน (เส้นลมปราณ) และ acupoints (จุดฝังเข็ม) คืออะไร?

- เส้นเมอริเดียน (channel;meridian) นิยาม: แบ่งออกเป็นเส้นลมปราณหลักและเส้นลมปราณรอง คือ ทางเดินที่ทำให้ชี้และเลือดเคลื่อนไหวในร่างกาย สัมพันธ์กับอวัยวะต่างๆ เชื่อมต่อภายนอกและภายใน เคลื่อนไหวขึ้นลงและอื่นๆ

- จุดฝังเข็ม(acupoint) นิยาม: เป็นการที่ชี้ เข้าสู่เส้นลมปราณและอวัยวะของมนุษย์ตามจุดฝังเข็มพิเศษ และยังเป็นจุดสะท้อนของโรคต่างๆ แล้วยังเป็นจุดที่ใช้ฝังเข็มเพื่อกระตุ้นต่างๆในทางคลินิก

การฝังเข็มคืออะไร?

- การฝังเข็มรักษาโรคจะขึ้นอยู่กับอวัยวะต่างๆ ทฤษฎีเส้นลมปราณ การใช้หลักการตรวจร่างกายทั้ง 4 การวิเคราะห์กลุ่มอาการป่วยทั้ง 8 นำเอากลุ่มอาการทางคลินิกต่างๆ มาวิเคราะห์และสรุปเพื่อแยกแยะกลุ่มอาการโรค เพื่อให้ทราบสาเหตุกลไกการเกิดโรคที่ถูกต้อง ตำแหน่งของโรคและชนิดของโรค ใช้การฝังเข็มผ่านเส้นลมปราณ ปรับสมดุลของชีและเลือดเพื่อให้เกิดความสมดุลของอินและหยาง เพื่อให้บรรลุการป้องกันโรคเข้าถึงวัตถุประสงค์ของการรักษาโรค

การฝังเข็มสามารถรักษาโรคได้จริงหรือ ?

- เมื่อสมัยพันปีก่อนของการปฏิบัติทางการแพทย์แสดงให้เห็นว่า การฝังเข็มสามารถรักษาโรคภัยไข้เจ็บได้ 300 กว่าชนิด มีประมาณ 100 กว่าโรคที่รักษาแล้วได้ผลดี
- สื่อสิ่งพิมพ์ที่สนับสนุนโดยสหประชาชาติองค์การอนามัยโลก “WHO” ในเดือนธันวาคม ปี 1979 ได้ประกาศส่งเสริมการรักษาโรคโดยการฝังเข็ม สามารถรักษาโรคและกลุ่มอาการโรคได้ผลดี มี 43 ชนิด และในปี 1996 ได้ประกาศเพิ่มเป็น 64 ชนิด
- ปัจจุบันทั้งในประเทศและต่างประเทศได้นำการฝังเข็มมาใช้รักษาโรคอ้วนและกระชับหุ่นเพื่อความงาม งดเหล้า งดบุหรี่ งดสารเสพติด และรักษาโรคเอดส์ (ในด้านเพิ่มภูมิคุ้มกัน)
 - (1) ระบบทางเดินหายใจ : ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ หลอดลมอักเสบเฉียบพลันและเรื้อรัง โรคหอบหืด เป็นต้น
 - (2) ระบบไหลเวียน : หัวใจเต้นเร็ว หัวใจเต้นช้า โรคหลอดเลือดหัวใจ (รวมถึงโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ) ความดันโลหิตสูง ความดันโลหิตต่ำ เลือดจาง เม็ดเลือดขาวน้อยลง เป็นต้น

- (3) ระบบย่อยอาหาร: อาการปวดท้องเฉียบพลันและเรื้อรัง ปวดท้อง กระเพาะอาหารอักเสบลำไส้ อักเสบ อาเจียน (แพ้ท้อง) สะอึก โรคท้องร่วง ท้องผูก อุจจาระผิดปกติ อักเสบ โรคนิว อาหารไม่ย่อยในเด็ก เป็นต้น
- (4) ระบบทางเดินปัสสาวะ: ปัสสาวะไม่หยุด ต่อมลูกหมากอักเสบ ปัสสาวะไม่ออก (รวมถึงการบาดเจ็บการผ่าตัดและหลังคลอด) นิ่วทางเดินปัสสาวะ เป็นต้น
- (5) ระบบสืบพันธุ์: น้ำกามเคลื่อน หลังเร็วในผู้ชาย เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ ตัวอสุจิน้อยประจำเดือน มาไม่ปกติ เลือดออกผิดปกติ ประจำเดือนไม่มา ปวดประจำเดือน ตกขาวผิดปกติ ภาวะไม่ตั้งครรภ์ ทารกในครรภ์ไม่กลับตัว ปวดท้องหลังคลอด น้่านมไม่พอ มดลูกหย่อน วัยทอง
- (6) ระบบการเคลื่อนไหว: กล้ามเนื้ออักเสบรูห์มาติก โรคไขข้อ โรคไขข้ออักเสบ คอเคล็ด (ตกหมอน) โรคกระดูกต้นคอ ไหล่อักเสบ อาการเคล็ดขัดยอกต่างๆ ความผิดปกติของระบบการเคลื่อนไหว
- (7) ระบบประสาท: ปวดหัว ไมเกรน โรคใบหน้าเบี้ยวครึ่งซีก (bell's palsy) ปวดใบหน้าตามเส้นประสาท trigeminal ปวดตามเส้นประสาทระหว่างซี่โครง โรคประสาทอ่อน neurasthenia (รวมถึงการนอนไม่หลับ) โรคซึมเศร้า ฮิสทีเรีย อาการปวดตามเส้นประสาทสะโพก โรคหลอดเลือดสมอง Stroke เด็กที่มีสมองพิการ เป็นต้น
- (8) ระบบต่อมไร้ท่อ: เบาหวาน Simple Obesity (โรคอ้วน) ภาวะต่อมไทรอยด์ทำงานเกินหรือทำงานน้อยเกิน เป็นต้น โรคเกี่ยวกับระบบสืบพันธุ์ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับต่อมไร้ท่อ
- (9) โรคศัลยกรรม: ฝีหนองต่างๆ โรคคางทูม ริดสีดวงทวาร
- (10) โรคผิวหนัง: สิว กระบนผิวหนัง ฝ้า คันตามผิวหนัง ลมพิษ ผื่นภูมิแพ้ งูสวัด ผمร่วมเป็นหย่อมๆ เป็นต้น
- (11) โรคหูตาคอจุก: กุ้งยิง สายตาสั้นในเด็กเล็ก หูชั้นกลางอักเสบ เสียงดังในหูอันเกิดจากเส้นประสาทหู วิงเวียนศีรษะที่เกิดจากหูชั้นใน เลือดกำเดาไหล เจ็บคอ จากต่อมทอนซิลอักเสบ ปวดฟัน เป็นต้น
- (12) โรคอื่นๆ: เป็นลม หมดสติ ลมแดด งคบุตรี่ งคเหล่า งคสารเสพติด ความงาม เป็นต้น

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของหัวเฉียว แพทย์จีน

ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน

ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Hospital for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.