



กรณีศึกษา

นักแสดงสาวชาวจีนเสียชีวิต

จากการรักษาโรคมะเร็งด้วยแพทย์ทางเลือก

หลังจากที่ดาราสาวซูเสี่ยวถึงรู้ว่าตนป่วยด้วยโรคมะเร็ง และรู้สึกทรมานรับสภาพกับการรักษาด้วยคีโมไม่ได้ จึงหันมาเลือกรักษาด้วยแพทย์ทางเลือกแทน ซึ่งแพทย์ที่รักษาใช้ทั้งวิธีการเจาะปล่อยเลือดตามปลายนิ้ว ผิงด้วยเข็มขนาดยาวทะลวงเส้น ครอบแก้ว และหยิกผิวหนัง กัวซาเป็นต้น ซึ่งเชื่อว่าไม่น่าจะใช้แพทย์จีนที่ได้มาตรฐาน จนในที่สุดอาการต่างๆไม่ดีขึ้นเธอก็หันไปรักษาด้วยคีโมบำบัด แต่นั่นมันอาจจะหายไปเสียแล้ว สุดท้ายเนื่องจากภูมิคุ้มกันบกพร่อง ทำให้เกิดจากติดเชื้อในกระแสเลือด เนื้อเยื่อผิวหนังตาย ปอดติดเชื้อรุนแรงและเสียชีวิตในที่สุด



ผลชิ้นเนื้อคือ superior mediastinal tumor เนื้องอกในโพรงอก และ hematopoietic malignancy มะเร็งจากระบบเลือด เดิมทียังไม่ได้ระบุแน่ชัดว่าเป็นมะเร็งต่อมน้ำเหลืองหรือ มะเร็งเม็ดเลือดขาว หรือมะเร็งต่อมไทมัส สุดท้ายตอนที่สูญเสียถึงเข้ารับการรักษาด้วยคีโมจึง ได้ผลสรุปว่าเป็น T-Lymphoblastic lymphoma(TLBL) ซึ่งจัดอยู่ในโรค non-Hodgkin lymphoma(NHL) พบได้บ่อยในเด็กวัยรุ่น ก้อนเนื้องอกเหล่านี้มักจะเติบโตอย่างรวดเร็ว

ประเด็นที่ต้องทำความเข้าใจ :

1) T-Lymphoblastic lymphoma(TLBL)

จัดเป็น NHL เป็นกลุ่มโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลืองที่พบได้บ่อยกว่าและมีอาการรุนแรงกว่า Hodgkin's disease ส่วนใหญ่LBL มักจะพบว่าเป็นชนิด T-cell วิธีรักษาที่สำคัญที่สุดของ NHL คือ เคมีบำบัด LBL ที่เป็นเฉพาะที่ (stages I และ II) มีโอกาสรอดชีวิตสูงมาก (ประมาณ 90%) ส่วนถ้าเป็น LBL ที่แพร่กระจาย (stage III, IV) มีความหมายน้อยมากเมื่อรักษาด้วยเคมีบำบัด พยากรณ์โรคจะไม่ดี

อาการทางคลินิกของ TLBL ส่วนมากจะพบวก้อนที่ mediastinum(50-70%), น้ำในช่องปอด, ต่อมน้ำเหลืองโต(50-80%) ในส่วนบนของร่างกาย, superior vena cava (SVC) obstruction แพร่กระจายในไขกระดูก มีตับม้ามโต บางรายไปที่ ระบบประสาทส่วนกลาง ซึ่ง TLBL พยากรณ์โรคไม่ดีนัก อาการค่อนข้างรุนแรง มีรายงานว่าอัตราการมีชีวิตรอดอยู่เพียง 1ปี 10เดือน มีอัตราการรอดชีวิตที่ 5 ปีน้อยกว่าร้อยละ 27

2) เราควรจะต้องแยกแยะให้ดีระหว่างแพทย์จีน กับแพทย์พื้นบ้านโบราณ เนื่องจากแพทย์จีน ในสมัยปัจจุบันนี้ผ่านการเรียนการสอนอย่างเป็นระบบ ผ่านการสอบใบประกอบโรคศิลปะ ส่วน แพทย์พื้นบ้านส่วนใหญ่มาจากประสบการณ์ เรียนอย่างไม่เป็นระบบ แนวคิดในการรักษา แตกต่างจากแพทย์จีน นอกจากนี้ถ้าเป็นแพทย์จีนจริงๆ สำหรับแพทย์จีนในปัจจุบันมีความรู้ทั้ง ทางด้านแผนจีนและแผนปัจจุบัน ดังนั้นในการรักษาส่วนใหญ่มักจะใช้แนวทางการรักษาแบบ

ผสมผสานกัน ซึ่งในประเทศจีนมีผลงานการวิจัยเกี่ยวกับการรักษามากมาย ซึ่งการรักษาโรคมะเร็งด้วยศาสตร์แพทย์แผนจีนนั้น มีจุดเด่นในด้านการเสริม “เจ็งซี่” ขจัดเสียชี หรือยกระดับภูมิต้านทานหรือภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วยลดผลข้างเคียงจากการรักษาด้วยการผ่าตัด เคมี หรือฉายรังสีเป็นต้น ทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งจากผลงานวิจัยพบว่าการรักษาแบบผสมผสานด้วยการแพทย์แผนจีนและแผนปัจจุบันร่วมกันนั้นจะได้ผลดีกว่าการรักษาด้วยวิธีใดวิธีหนึ่ง

ดังนั้น อยากจะให้ผู้ป่วยทุกคนก่อนที่จะเลือกการรักษาแบบใดก็ตาม ควรจะศึกษาข้อมูลให้ดีเสียก่อน และควรจะเลือกรักษากับแพทย์หรือไปรักษาในโรงพยาบาลที่ได้มาตรฐานจริงๆ หรือการซื้อยามากินเองก็เช่นกันควรอยู่ภายใต้ความเห็นของแพทย์ และเป็นยาที่ได้มาตรฐาน น่าเชื่อถือ

3) ตามหลักแนวคิดของทางแพทย์แผนจีน โรคมะเร็งเกิดจากการที่ร่างกายอ่อนแอ ทำให้ปัจจัยเสียทั้งภายนอกและปัจจัยจากภายในคุกคามร่างกายได้ง่าย เมื่ออวัยวะร่างกายทำงานผิดปกติ เลือดลมไหลเวียนไม่สะดวก จะทำให้ร่างกายเกิดการสะสมของเสมหะ ความชื้น เลือดคั่ง และมีพิษสะสม ก่อเกิดจนเกิดเป็นก้อนมะเร็งขึ้นมา ลักษณะเช่นนี้ต้องใช้ยารักษาและปรับสมดุลอวัยวะภายใน ขจัดสลายเสมหะและความชื้น ปรับการไหลเวียนที่สลายเลือดคั่ง และขับพิษ ร่วมกับการฟื้นฟูเจ็งซี่หรือยกระดับภูมิต้านทานของร่างกาย และยิ่งไปกว่านั้นถือว่าโรคมะเร็งเป็นโรคที่ซับซ้อนรักษายาก การใช้ยาจีนเพียงอย่างเดียวอาจไม่เพียงพอ ซึ่งถ้าหากใช้การรักษาแบบผสมผสานทั้งแผนปัจจุบันและแผนจีนร่วมกันจะทำให้ประสิทธิภาพในการรักษาดียิ่งขึ้น

สำหรับในกรณีบรรเทาอาการความเจ็บปวดสำหรับผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประครองอาการอาจใช้การฝังเข็ม เพื่อช่วยบรรเทาอาการต่างๆได้ ส่วนการครอบแก้ว กัวซา ส่วนมากใช้ในการรักษาโรคที่อยู่ในระดับผิว กล้ามเนื้อเส้นเอ็น ช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อยเป็นหลัก ซึ่งวิธีเหล่านี้ไม่ถือว่าการรักษามะเร็ง

4) การเลือกแนวทางในการรักษาของผู้ป่วยโรคมะเร็งมีความสำคัญในการอยู่รอด ถ้าหากเลือกเดินผิดทางอาจทำให้พลาดโอกาสที่ดีในการรักษา ดังนั้นควรซักถามข้อมูลจากแพทย์เจ้าของไข้ อย่างละเอียด และฟังข้อมูลจากแพทย์เฉพาะทางมะเร็งหลายๆด้านเพื่อเป็นข้อมูลในการตัดสินใจที่ดีที่สุด การรักษาด้วยแบบแผนปัจจุบันยังมีความจำเป็นในบางกลุ่ม เนื่องจากสำหรับบางอาการจำเป็นต้องเข้ารับการผ่าตัด เคมี หรือฉายแสงและยังได้ผลค่อนข้างดี ดังนั้นอย่าได้ลังเลหรือเพียงเพราะว่ากลัวจะเป็นแผลเป็นไม่สวยเหมือนเดิม ผมร่วง น้ำหนักลด อ่อนเพลีย คลื่นไส้ อาเจียน เป็นต้น ซึ่งผลข้างเคียงต่างๆเหล่านี้เราสามารถให้การแพทย์แผนจีนใช้ยาจีนเพื่อปรับสมดุลร่างกาย แก้ไขอาการข้างเคียงต่างๆเหล่านี้ให้เบาลงได้ ซึ่งเมื่อผลข้างเคียงเบาลง ผู้ป่วยก็จะมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และร่างกายสามารถทนรับต่อการรักษาที่หนักหน่วงต่างๆต่อไปได้ และเป็นผลส่งเสริมให้ประสิทธิภาพการรักษาของแผนปัจจุบันดียิ่งขึ้นอีกด้วย

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียวฯ แพทย์แผนจีน ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.

กรุงเทพฯ : เลขที่ 14 ซอยนาคเกษม แขวงคลองมหานาค เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ : 02-223-1111 ต่อ 102 โทรสาร : 02-223-1251

เปิดทำการทุกวัน (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

โคราช : เลขที่ 2 ถนนมิตรภาพ (โค้งวัดศาลาลอย) ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 30000

โทรศัพท์ : 044-258-555 มือถือ : 085-325-1555 / 085-325-2555

เปิดทำการทุกวัน (ยกเว้นวันจันทร์ และ วันหยุดนักขัตฤกษ์) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

www.huachiewtcm.com