



สิ่วประจำเดือน

แพทย์จีน ธนภร ต้นสกุล

บางคนอายุ 40 มีประจำเดือนแล้วก็ยังเป็นสิ่ว ... ทำไมจึงเป็นเช่นนั้น

คนส่วนใหญ่มักจะเรียกอาการแบบนี้ว่าเป็นเพราะฮอร์โมนเปลี่ยน บางคนก็รับประทานยาคุมกำเนิดในการรักษาสิ่ว แต่พอหยุดยา สิ่วก็กลับมาได้อีกค่ะ แต่ถ้าลองวิเคราะห์แบบแพทย์แผนจีน การเกิดสิ่วขณะที่มีหรือก่อนมีประจำเดือนนั้นมีสองสาเหตุใหญ่ๆ คือ “ลมพิษร้อน” และ “เสมหะความชื้นอุดกั้น” ถ้าร่างกายมีลมพิษร้อนอยู่ในร่างกายเมื่อมีประจำเดือนหรือก่อนมีประจำเดือนมักพบสิ่วบริเวณใบหน้าและหลัง ลักษณะสิ่วเป็นกลุ่มก้อน สีแดง หรือ มีอาการคันหรือเป็นหนอง เมื่อหมดประจำเดือนสิ่วจะลดลง ประจำเดือนมักมาก่อน ปริมาณเยอะ มีอาการปากแห้งคอแห้งร่วมด้วย อาจดื่มชาใบฝืนชา และชะเอมเทศ ช่วยเรื่องสิ่วจากลมพิษร้อนในเบื้องต้นได้ดีค่ะ สิ่วที่จากความชื้นเสมหะอุดกั้นมักพบสิ่วบริเวณใบหน้าและหลังเป็นส่วนใหญ่ สีแดงคล้ำ มีหัวหนอง เป็นไต มักเป็นแผลเป็นร่วมด้วย ผู้ป่วยมักมีภาวะประจำเดือนมาช้า ปริมาณน้อย ปวดท้องน้อย อาหารไม่ย่อย หมอจีนแนะนำให้ดื่มชาเปลือกส้ม เพื่อลดชื้นละลายเสมหะ ลดสิ่วขณะมีประจำเดือนได้เป็นอย่างดี

ถ้ารับประทานชาแล้วยังไม่หาย สามารถปรึกษาแพทย์แผนจีนทางด้านสูตินรีเวชเพื่อรับประทานยาจีนปรับสมดุลร่างกายโดยตรง จะได้ประสิทธิภาพในการรักษาสูงสุดค่ะ

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียวฯ แพทย์แผนจีน
ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only.
It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.

กรุงเทพฯ : เลขที่ 14 ซอยนาคเกษม แขวงคลองมอหานาค เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ : 02-223-1111 ต่อ 102 โทรสาร : 02-223-1251

เปิดทำการทุกวัน (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

โคราช : เลขที่ 2 ถนนมิตรภาพ (โค้งวัดศาลาลอย) ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 30000

โทรศัพท์ : 044-258-555 มือถือ : 085-325-1555 / 085-325-2555

เปิดทำการทุกวัน (ยกเว้นวันจันทร์ และ วันหยุดนักขัตฤกษ์) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

www.huachiewtcm.com