



“祝由” (จู้โหยว)....ศาสตร์ที่สาบสูญ

ขอเกาะกระแสละครซีรี่ย์จีน “หยุนเสียน หมอหญิงวังจักรพรรดิ”



ซึ่งเป็นเรื่องราวของหมอหญิงแห่งวังหลวง ที่ต้องต่อสู้ชีวิตอย่างยากลำบาก ในสมัยก่อนทางประวัติศาสตร์จีนแพทย์หญิงยังไม่ค่อยเป็นที่ยอมรับสักเท่าไหร่นะคะ หลังจากผู้เขียนได้มีโอกาสชมซีรี่ย์จีนชุดนี้และมีตอนหนึ่งในเรื่องได้กล่าวถึง

ศาสตร์ “祝由(จู้โหยว)”

จึงขอหยิบยกศาสตร์นี้มาเล่าสู่กันฟังค่ะ

“祝由” (จู้โหยว) เป็นหนึ่งในวิธีการรักษาโรคของชาวจีนในสมัยโบราณ โดยมีการถูกบันทึกครั้งแรกใน “คัมภีร์หวงตี้เน่ยจิง” ซึ่งเป็นตำราแพทย์แผนจีนที่เก่าแก่ที่สุดของจีน

ความหมายของคำว่า “祝由” (จู้โหยว)

“祝” (จู้) มีความหมายว่า การอวยพร ส่วน“由” (โหยว) หมายถึง สาเหตุ แต่สาเหตุในที่นี้ คือ สาเหตุของการเกิดโรค เมื่อมารวมกันจะได้ความหมายว่า การอวยพรให้พบสาเหตุของการเกิดโรค

ศาสตร์ “祝由” (จู้โหยว) คือ อะไร ? นิยามของศาสตร์จู้โหยวมีความหมายที่กว้าง เป็นการบำบัดรักษาด้วยวิธีการเขียนสัญลักษณ์(ยันต์) คาถา การสะกดจิต การใช้ดนตรี เป็นต้น โดยส่วนใหญ่จะใช้วิธีการรักษา

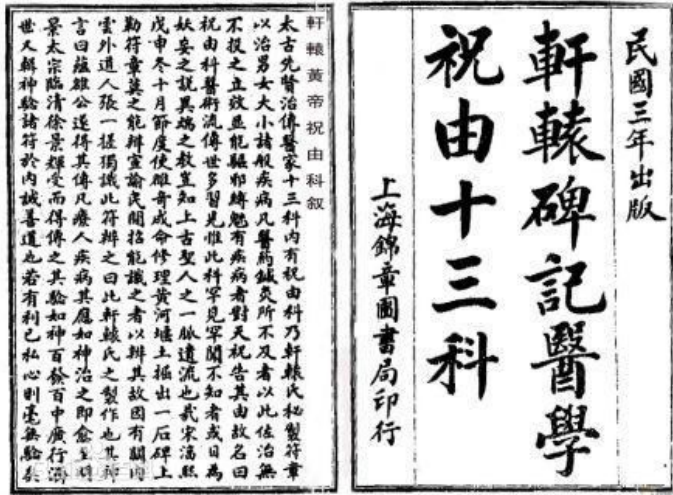
กับคนไข้ที่มีสาเหตุมาจากจิตใจเป็นหลัก ถือว่าเป็นวิธีบำบัดจิตใจของผู้ป่วยก็ว่าได้ มีหลายโรคที่มีสาเหตุมาจากจิตใจ เมื่อกล่าวถึงจิตใจก็นึกไปถึงเรื่องของอารมณ์ ในทางแพทย์แผนจีนอารมณ์ทั้งเจ็ด(อารมณ์โกรธ ดีใจ ครุ่นคิด เศร้า กลัว กังวล และตกใจ)จัดเป็นหนึ่งในสาเหตุที่ทำให้เกิดโรค

ตัวอย่างเช่น เวลาที่เราครุ่นคิดมากๆจะมีอาการเบื่ออาหาร ท้องอืด แน่นท้อง หรือหากตอนมีอาการกลัวมาก จะกลั้นปัสสาวะไม่ได้

มีตอนหนึ่งในซีรีส์ที่นำศาสตร์นี้มารักษา ด้วยการให้ผู้ป่วยนำใบยันต์ที่เขียนแล้ว ไปต้มกับตัวยาบางอย่าง แล้วให้สูดคาถา พร้อมปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด ซึ่งต่อมาอาการของผู้ป่วยดีขึ้น แท้ที่จริงแล้วนอกจากการที่ผู้ป่วยได้ใบยันต์ไปทำให้เกิดความเชื่อมั่นว่าจะหายจากโรคในเร็ววันแล้ว ใบยันต์นั้นได้ผ่านการชุบยาจีนมาแล้ว เมื่อนำไปทานกับตัวยาบางตัวที่ให้ไปใส่เพิ่มเพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพของยา รวมถึงการสูดท่องคาถาและปฏิบัติตามคำแนะนำด้วยการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันแก่ร่างกาย ทั้งหมดนี้ล้วนเป็นผสมผสานการรักษาทั้งร่างกายและจิตใจ



ดังนั้น จะเห็นได้ว่า "จิตใจ" เป็นเรื่องสำคัญมาก มีอีกตัวอย่างหนึ่งที่เห็นได้ชัด เช่น ผู้ป่วยที่ถูกวินิจฉัยผิดว่าเป็นโรคร้าย สภาพร่างกายทรุดลงอย่างกะทันหันทั้งที่ก่อนหน้านี้ไม่เคยแสดงอาการป่วยมาก่อน บ้างถึงกับกินไม่ได้ นอนไม่หลับ ร่างกายจึงป่วยหนักขึ้นเป็นสองเท่า แต่ต่อมาปรากฏทราบว่าเกิดการวินิจฉัยผิดก็กลับมากินได้นอนหลับตามปกติ แสดงให้เห็นได้ชัดเจนว่ากายป่วยไม่เท่าใจป่วย



ก็หวังว่าผู้ป่วยทุกท่าน ไม่ว่าจะป่วยด้วยโรคอะไรก็ตาม ขอแค่ให้กายป่วยแต่ใจอย่าป่วยตามนะคะ และมีกำลังใจที่พร้อมสู้กับโรคร้ายที่เกิดขึ้น ดังประโยคที่ว่า “ใจเป็นนาย กายเป็นบ่าว” เป็นกำลังใจให้ผู้ป่วยทุกท่าน ...

แพทย์จีน มนัญญา อรุณรัชนีกร แพทย์จีนทุนคลินิกฯ ปี พ.ศ.2558-2561

ศึกษาระดับปริญญาโท สาขาอายุรกรรมผิวหนัง

มหาวิทยาลัยการแพทย์แผนจีนเทียนจิน สาธารณรัฐประชาชนจีน

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียวฯ แพทย์แผนจีน ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.

กรุงเทพฯ : เลขที่ 14 ซอยนาคเกษม แขวงคลองมหานาค เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ : 02-223-1111 ต่อ 102 โทรสาร : 02-223-1251

เปิดทำการทุกวัน (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

โคราช : เลขที่ 2 ถนนมิตรภาพ (โค้งวัดศาลาลอย) ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 30000

โทรศัพท์ : 044-258-555 มือถือ : 085-325-1555 / 085-325-2555

เปิดทำการทุกวัน (ยกเว้นวันจันทร์ และ วันหยุดนักขัตฤกษ์) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

www.huachiewtcm.com