



## จุดเด่นของการเสริมความงามแบบการแพทย์จีน

### “การเสริมความงามแบบแผนจีนจะเน้นที่องค์รวมให้ผลในระยะยาว”

ความสมบูรณ์สดใสที่แสดงออกมาภายนอกเปรียบเสมือนกระจกส่องสะท้อนให้ทราบถึงสรีระการทำงานหรือพยาธิสภาพของอวัยวะข้าง-ฝู เลือดลมภายใน หากจะบอกว่าจิตใจและอารมณ์คือเสน่ห์ของความงาม ซึ่งแฝงอยู่โดยต้องอาศัยสารอาหารเลือดลมและการทำงานของอวัยวะมาสนับสนุน สร้างเสริม ด้วยเหตุนี้ สวยอย่างสุขภาพดี รูปลักษณ์และเส้นต้องเป็นเอกภาพเดียวกัน ซึ่งก็คือ เป็นความงามที่เกิดจากอวัยวะข้าง-ฝู เลือดลมทำงานปกติ

เมื่อเป็นเช่นนี้แล้ว หากจะงามต้องปรับจากภายในแล้วงามออกภายนอก ที่กล่าวมาทั้งหมดนี้คือความงามแบบองค์รวมไม่สามารถแยกจากกันได้ หากอาศัยเพียงการปรับแต่งรูปโฉมโนมพรรณภายนอกด้วยรูปแบบทรงผม เครื่องประดับตกแต่งแล้วบอกว่างามถือว่าเข้าใจผิดอย่างยิ่งมิใช่งามแท้ถาวร

ในกระบวนการรักษาแบบแพทย์จีน จึงเน้นภายในและภายนอก วิธีการล้วนเกิดจากเป้าหมายเดียวกันไม่ว่าจะเป็นการรับประทานยา ยาใช้ภายนอก การใช้อาหาร ผังเข็ม ทูยหนา ชี้กง มุ่งเน้นที่ปรับอวัยวะข้าง-ฝูเลือดลมให้ตอบสนองที่ผิวพรรณ เส้นผม รูปร่าง ทวารทั้ง 5 ต่างกับการเสริมความงามแบบปัจจุบันที่เน้นการผ่าตัดเสริมบริเวณต่างๆซึ่งเป็นการปรับปรุงเฉพาะที่ มีความแตกต่างอย่างชัดเจนระหว่างแพทย์แผนจีนกับการแพทย์สมัยใหม่ แพทย์จีนจะไม่เพียงแต่เน้นการรักษาให้มีความงามอย่างเดียว ยังต้องให้มีสุขภาพแข็งแรงด้วย โดยเฉพาะจะต้องชี้แนะแนวทางปฏิบัติตนทั้งด้านการดำเนินชีวิต อาหาร อารมณ์ จึงจะครบทุกด้านอันเป็นลักษณะรักษาแบบองค์รวม

### “อาศัยการเปี่ยนเจ็งเป็นแนวทางปรับให้เข้ากับแต่ละบุคคล”

หมายถึง อาศัยการตรวจพื้นฐาน 4 ประการ จากนั้นจึงเปี่ยนเจ็งเพื่อหาวิธีการบำรุงรักษาให้ถูกต้อง เช่น

- ในผู้ที่มีผิวแห้ง อาจเกิดจาก เลือดลมอ่อนแอ , หยินพร่องมีไฟ , ซี่ติดขัดเลือดคั่ง

- ในคนที่จะลดความอ้วนต้องเขียนแจ้งว่าเกิดจากมีเสมหะอุดตันม้าม กระเพาะร้อนชื้น ชีตขัดเลือดคั่ง อินพร่องมีไฟ หยางของม้าม-ไตพร่อง

การรักษาเบื้องต้นดังกล่าวเข้าหลักการที่ว่า โรคหรืออาการเดียวกันมีวิธีการรักษาต่างกัน ในสตรีมีฝ้า หรือสิว อาจเกิดจากตับติดขัด ชีตขัดเลือดคั่ง ชง-เย็นไม่สมดุล หากพูดถึงการรักษาแบบแพทย์สมัยใหม่แล้ว จะรักษาต่างกัน แต่ในแพทย์จีนกลับใช้วิธีการเดียวกัน เพราะกลไกของการดำเนินโรคแบบเดียวกัน เข้าหลักการที่ว่า “โรคหรืออาการต่างกัน วิธีการรักษาเดียวกัน” ซึ่งก็คือสามารถใช้วิธีปรับการกระจายชีตบ ปรับชง-เย็นให้สมดุล

สรุปแล้ว หากจะรักษาเพื่อความงาม จำเป็นต้องให้แพทย์จีนเขียนแจ้งก่อนว่าเป็นกลุ่มอาการใด หากจะบำรุงดูแลให้สวยงามต้องเขียนแจ้งก่อนว่าเป็นคนลักษณะใด

**ใช้หลักการเคลื่อนไหวเป็นหัวใจสำคัญเพื่อให้ได้ผลลัพธ์ “ในความเคลื่อนไหวเกิดความงาม”**  
โดยเน้นที่ปริมาณการไหลเวียนของชีเซวีย เพราะประการแรก ใบหน้าจะดูสวยงามต้องมีเลือดมาหล่อเลี้ยงได้ดี ประการที่สอง เมื่อเกิดการไหลเวียนกระบวนการเผาผลาญสร้างสิ่งใหม่ขจัดสิ่งเก่าจะเกิดขึ้น ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา “น้ำนิ่งจะเน่าเสีย” จึงเป็นเหตุผลว่า “ในความงามเกิดความเคลื่อนไหวนั่นเอง”

ในกลุ่มยาที่ใช้เพื่อความงามจะเป็นพวกที่มีกลิ่นหอม มีฤทธิ์ทะลวง สลายการคั่ง เพิ่มการไหลเวียนของเลือด ซึ่งสามารถใช้ได้ทั้งภายในและภายนอก การฝังเข็มด้วยการกระตุ้นจุดบางตำแหน่งจะส่งผลให้การไหลเวียนคล่องมากขึ้น การนวดทุยหนาเช่นเดียวกัน โดยใช้ทำนวดกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด เร่งกระบวนการสร้างสิ่งใหม่ ขจัดสิ่งเก่าให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

**“วิธีการแบบธรรมชาติมีความปลอดภัยและมั่นใจได้”**

ในผู้ที่ต้องการเสริมความงามด้วยการเปลี่ยนรูปร่างมีเพียงจำนวนน้อยนิด โดยมากจะใช้วิธีการบำรุงดูแลสุขภาพ หรือการรักษาเสียมากกว่า การใช้วิธีแบบธรรมชาตินั้น ได้แก่ การใช้สมุนไพร อาหารยา ฝังเข็ม ทุยหนา ซึ่งวิธีการเหล่านี้มีความปลอดภัยไม่มีผลเสีย หรือแม้แต่สมุนไพรบางตัวจะมีพิษ หากแต่ด้วยวิธีการปรุงที่ถูกต้อง ทำให้พิษจากยานั้นลดน้อยลงจนไม่มีผลข้างเคียงได้

คัดลอกบทความจาก เอกสารประกอบการอบรม “การบำรุงสุขภาพใบหน้าด้วยการฝังเข็ม”  
ณ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ วิทยาเขตยศเส

**หมายเหตุ:** เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียว แพทย์แผนจีน  
ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

**注意:** 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.

**กรุงเทพฯ :** เลขที่ 14 ซอยนาคเกษม แขวงคลองมอหานะ เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ : 02-223-1111 ต่อ 102 โทรสาร : 02-223-1251

เปิดทำการทุกวัน ( ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ ) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

**โคราช :** เลขที่ 2 ถนนมิตรภาพ (โค้งวัดศาลาลอย) ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 30000

โทรศัพท์ : 044-258-555 มือถือ : 085-325-1555 / 085-325-2555

เปิดทำการทุกวัน ( ยกเว้นวันจันทร์ และ วันหยุดนักขัตฤกษ์ ) ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

[www.huachiewtcm.com](http://www.huachiewtcm.com)