



การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ



การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
สำคัญมาก
เพราะผู้สูงอายุ

1. डीएनए प्रोफाइलिंग

1. डीएनए प्रोफाइलिंग

- डीएनए प्रोफाइलिंग प्रयोग करने वाले व्यक्ति को उच्च कोलेस्ट्रॉल (LDL) और कम HDL (सुरक्षात्मक वजन) के साथ जोड़ना चाहिए
- कोलेस्ट्रॉल (LDL) का स्तर 100 mg/dl से कम होना चाहिए
- कुल कोलेस्ट्रॉल (TC) का स्तर 200 mg/dl से कम होना चाहिए
- त्रिग्लिसराइड (TG) का स्तर 30 mg/dl से कम होना चाहिए
- उच्च कोलेस्ट्रॉल (HDL) का स्तर 45 mg/dl से कम होना चाहिए
- उच्च कोलेस्ट्रॉल (LDL) का स्तर 100 mg/dl से कम होना चाहिए

शुद्धीकरण के विभिन्न प्रकार

शुद्धीकरण के विभिन्न प्रकार

- 1. जल सफाई के विभिन्न प्रकार: जल सफाई के विभिन्न प्रकार
- 2. जल सफाई के विभिन्न प्रकार: जल सफाई के विभिन्न प्रकार
- 3. जल सफाई के विभिन्न प्रकार: जल सफाई के विभिन्न प्रकार

इतिहास

2. इतिहास

- जल संकट का इतिहास
श्री १९८० के आसपास जल संकट का इतिहास (गंगा नदी के जल संचयन के लिए)
जल संकट का इतिहास (गंगा नदी के जल संचयन के लिए)
जल संकट का इतिहास (गंगा नदी के जल संचयन के लिए)
जल संकट का इतिहास (गंगा नदी के जल संचयन के लिए)
जल संकट का इतिहास (गंगा नदी के जल संचयन के लिए)

जलवायु परिवर्तन और स्वास्थ्य

- जलवायु परिवर्तन से जुड़े कारकों में से एक है कोलेस्ट्रॉल (LDL) रक्त में बढ़ना। यह कारक को "बुरा कोलेस्ट्रॉल" कहा जाता है। यह रक्त में जमा होकर धमनियों को अवरुद्ध करता है, जिससे दिल की बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है।
- कोलेस्ट्रॉल (HDL) को "बुरा कोलेस्ट्रॉल" कहा जाता है। यह रक्त में जमा होकर धमनियों को अवरुद्ध करता है, जिससे दिल की बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है।

जीवाणुनाशक HDL

- हृदय रोगों से निवारण करने वाले HDL को "बुरा" माना जाता है।
- 1. रक्त में कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने के लिए HDL को बढ़ाने के लिए चर्बी को कम करना और व्यायाम करना।
रक्त में कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने के लिए HDL को बढ़ाने के लिए चर्बी को कम करना और व्यायाम करना।
- 2. कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने के लिए (LDL) को बढ़ाने के लिए चर्बी को कम करना और व्यायाम करना।
कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने के लिए (LDL) को बढ़ाने के लिए चर्बी को कम करना और व्यायाम करना।

इतिहास

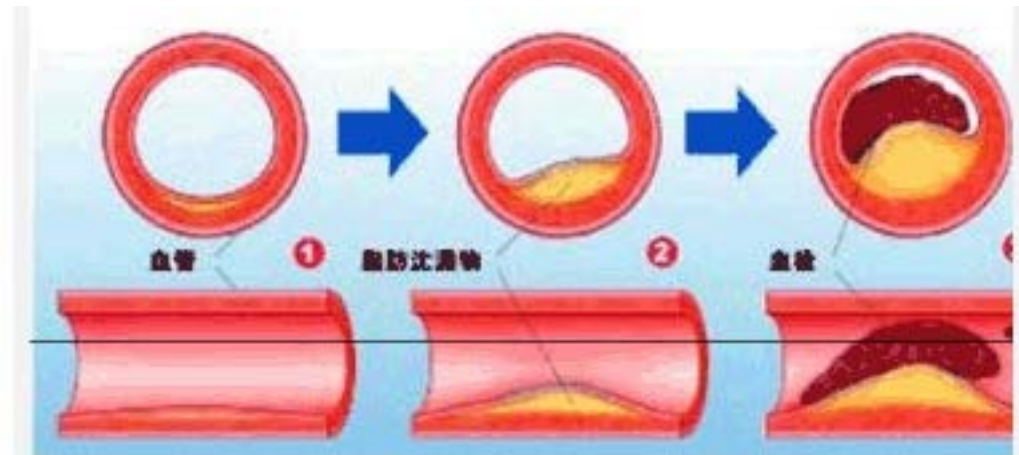
3. इतिहास

- इतिहास में प्रथम बार 1857 ई. में भारत में स्वतंत्रता संग्राम हुआ। इसका कारण था कि ब्रिटिश सरकार ने भारत में अत्याचार किए। 1857 ई. में सिंधु नदी के किनारे बसे हुए सिपाहियों ने ब्रिटिश सरकार के खिलाफ विद्रोह किया। इस विद्रोह को '1857 का विद्रोह' कहा जाता है। इस विद्रोह में ब्रिटिश सरकार को भारी नुकसान हुआ। 1857 ई. के विद्रोह के बाद ब्रिटिश सरकार ने भारत में शासन करने का तरीका बदल दिया।

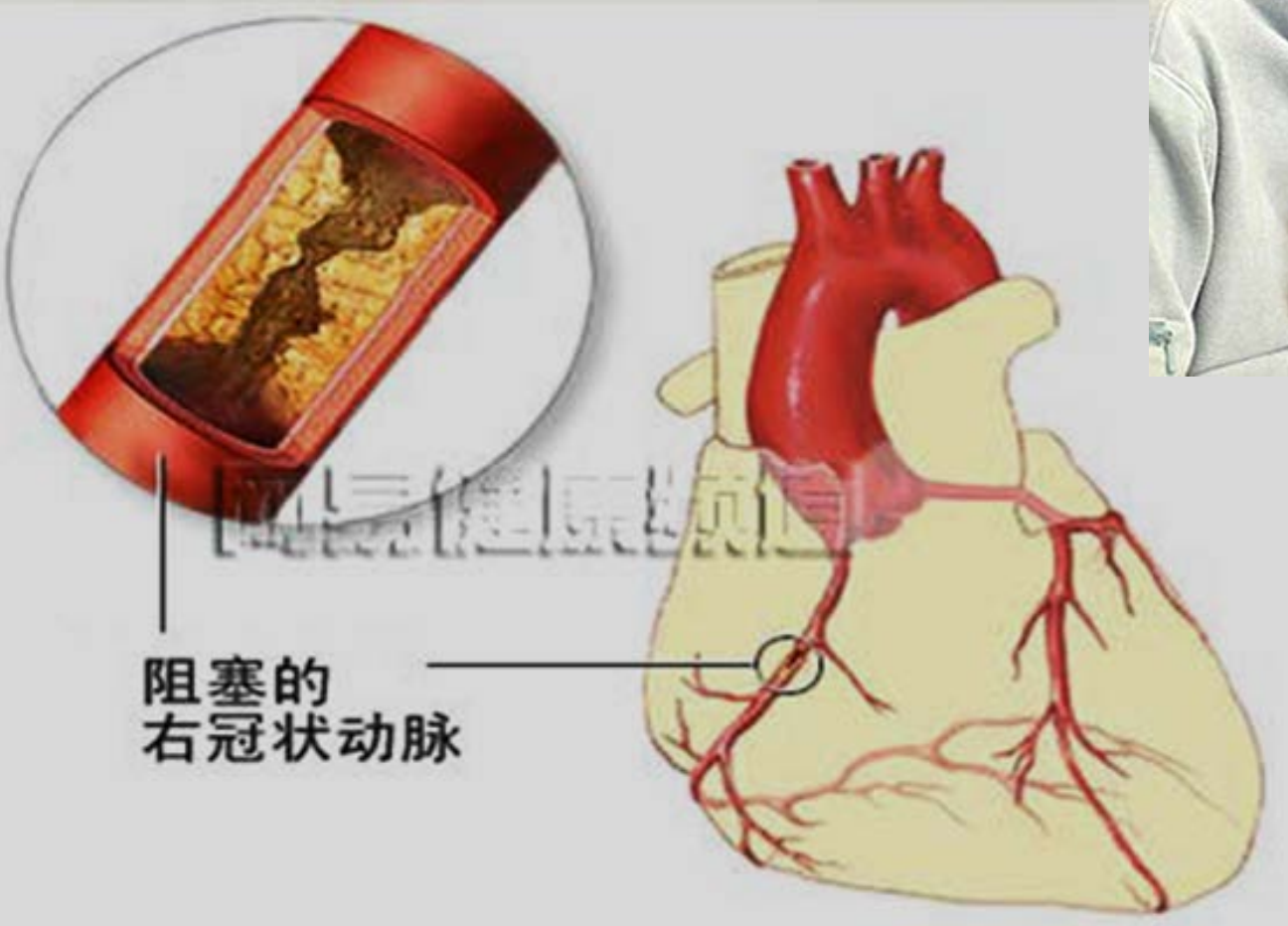
प्राणसंयोजक रक्तसंचार प्रणाली

3. प्राणसंयोजक रक्तसंचार प्रणाली

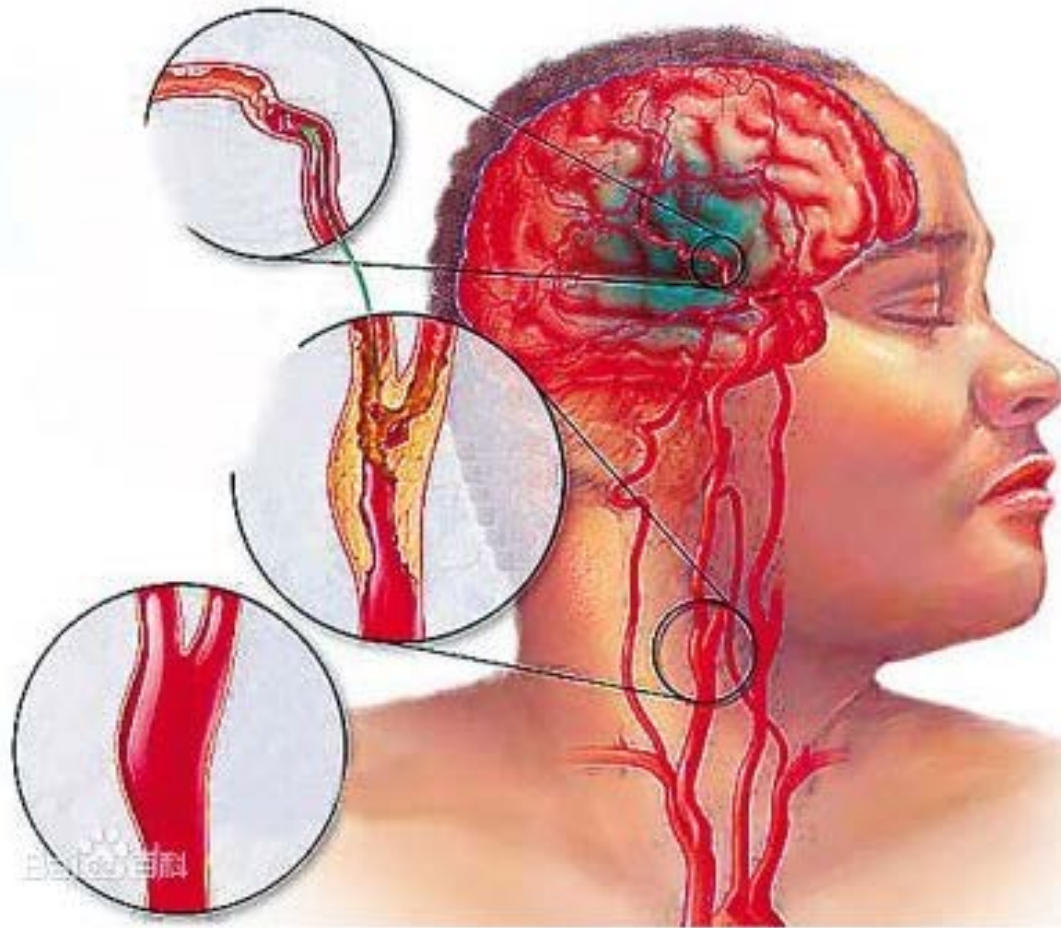
- रक्तसंचार प्रणाली में रक्त को शरीर के विभिन्न भागों तक पहुंचाने के लिए प्राणसंयोजक रक्तसंचार प्रणाली का उपयोग किया जाता है। इस प्रणाली में रक्त को शरीर के विभिन्न भागों तक पहुंचाने के लिए प्राणसंयोजक रक्तसंचार प्रणाली का उपयोग किया जाता है।



冠状动脉粥样硬化性心脏病



जल शरीर में क्या करता है? शरीर में जल का क्या काम है?



सर्वात्मक जलसंधारण प्रणाली

सर्वात्मक जलसंधारण प्रणाली

- रक्तदाब नियंत्रण, हृदय अक्षयता, हृदय अक्षयता, हृदय अक्षयता, हृदय अक्षयता
- चर्मा रोग, हृदय अक्षयता, हृदय अक्षयता
- इन्सुलिन शर्करा
- गर्भाशय अक्षयता
- सर्वात्मक जलसंधारण प्रणाली, सर्वात्मक जलसंधारण प्रणाली, सर्वात्मक जलसंधारण प्रणाली
- जलसंधारण प्रणाली, जलसंधारण प्रणाली
- वृद्धावस्था, सर्वात्मक जलसंधारण प्रणाली, सर्वात्मक जलसंधारण प्रणाली
- मधुमेह, सर्वात्मक जलसंधारण प्रणाली
- वृद्धावस्था, सर्वात्मक जलसंधारण प्रणाली, सर्वात्मक जलसंधारण प्रणाली
- सर्वात्मक Beta-blocker, सर्वात्मक Calcium channel blocker, सर्वात्मक ACE inhibitor

हमारे जीवन में शक्ति

आज हम क्या कर सकते हैं?

सबसे पहले हमें अपने जीवन में शक्ति के स्रोतों को पहचानना है।

- हमारे जीवन में शक्ति के स्रोतों को पहचानना है।
- हमारे जीवन में शक्ति के स्रोतों को पहचानना है।

- हमारे जीवन में शक्ति के स्रोतों को पहचानना है।
- हमारे जीवन में शक्ति के स्रोतों को पहचानना है।

- शक्ति के स्रोतों को पहचानना है।
- शक्ति के स्रोतों को पहचानना है।

गर्भधारण के दौरान एंटीबायोटिक का उपयोग

1. गर्भधारण के दौरान एंटीबायोटिक का उपयोग

- 1) गर्भधारण के दौरान एंटीबायोटिक का उपयोग
- शुरुआत पर एंटीबायोटिक का उपयोग 200mg।
- गर्भधारण के दौरान एंटीबायोटिक का उपयोग करने से पहले डॉक्टर से परामर्श लेना चाहिए।
सहस्रगुण (हार्मोन 1) के वजन बढ़ाने से 250-300 ग्राम प्रति दिन।
इसके अलावा, गर्भधारण के दौरान एंटीबायोटिक का उपयोग करने से पहले डॉक्टर से परामर्श लेना चाहिए।
टैबलेट टैबलेट ब्रॉड स्पेक्ट्रम एंटीबायोटिक का उपयोग (एंटीबायोटिक हार्मोन)

हमारे संविधान के मूल अधिकार

- 3. हमारे संविधान के मूल अधिकार

- धार्मिक स्वतंत्रता - यह अधिकार है कि कोई भी व्यक्ति किसी भी धर्म को मानने या प्रचारित करने में स्वतंत्र है। यह धर्म परिवर्तन करने का अधिकार भी प्रदान करता है।
- व्यक्तिगत स्वतंत्रता - यह अधिकार है कि कोई भी व्यक्ति अपने जीवन के प्रति स्वतंत्र है। यह निवास, व्यवसाय, पेशा, शिक्षा, विवाह, विधवा, अनाथ आदि के प्रति अधिकारों को प्रदान करता है।
- राज्यात्मक स्वतंत्रता - यह अधिकार है कि कोई भी राज्य अपने अन्तर्गत निवासी के प्रति अधिकारों को प्रदान करता है। यह राज्य के अन्तर्गत निवासी के प्रति अधिकारों को प्रदान करता है।

अभिज्ञानशाकुन्तलम्

दृश्य १

- दृश्य १ का अर्थ है कि शाकुन्तल का पति द्रुपद राजा है।
- दृश्य १ का अर्थ है कि शाकुन्तल का पति द्रुपद राजा है।
- रत्नसूत्र का अर्थ है कि शाकुन्तल का पति द्रुपद राजा है।
- रत्नसूत्र का अर्थ है कि शाकुन्तल का पति द्रुपद राजा है।
- रत्नसूत्र का अर्थ है कि शाकुन्तल का पति द्रुपद राजा है।

दस्तावेजों का संयोजन

दस्तावेजों का संयोजन

दस्तावेजों का संयोजन

1. दस्तावेजों का संयोजन

2. दस्तावेजों का संयोजन

3. दस्तावेजों का संयोजन

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

कृष्णार्जुनसंवादे अर्जुनस्य उवाच

- 3 वेदशास्त्रेषु च ज्ञानं तद्विद्यते, इदं तदर्थं प्रकृतं, इदं तदर्थं प्रकृतं यत्,
इदं तदर्थं प्रकृतं यत्, इदं तदर्थं प्रकृतं यत्, इदं तदर्थं प्रकृतं यत्, इदं तदर्थं प्रकृतं यत्,
इदं तदर्थं प्रकृतं यत्, इदं तदर्थं प्रकृतं यत्, इदं तदर्थं प्रकृतं यत्, इदं तदर्थं प्रकृतं यत्,
इदं तदर्थं प्रकृतं यत्, इदं तदर्थं प्रकृतं यत्, इदं तदर्थं प्रकृतं यत्, इदं तदर्थं प्रकृतं यत्,
इदं तदर्थं प्रकृतं यत्, इदं तदर्थं प्रकृतं यत्, इदं तदर्थं प्रकृतं यत्, इदं तदर्थं प्रकृतं यत्

● **संस्कृतभाषायां प्रयोगविधानसूत्रं परमं**
रत्नम्

การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

- การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุควรเน้นการออกกำลังกายที่เหมาะสม เช่น การเดิน การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ การฝึกทรงตัว และการฝึกสมาธิ การรับประทานอาหารที่ครบถ้วนและเพียงพอ โดยเฉพาะโปรตีนและแคลเซียม หากใช้ยาที่คล้ายคลึงกับยาจีนแทน จะสามารถใช้ได้ในระยะยาว อีกทั้งไม่มีผลข้างเคียงและยังลดไขมันในเลือดได้อีกด้วย
- การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุควรเน้นการดูแลสุขภาพจิต การมีกิจกรรมทางสังคม การมีเพื่อนฝูง และการมีงานอดิเรก การดูแลสุขภาพจิตเป็นสิ่งสำคัญ เพราะผู้สูงอายุอาจมีอาการซึมเศร้าหรือวิตกกังวลได้ การดูแลสุขภาพจิตที่ดีจะช่วยให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

उपवास के प्रकार



(4) उपवास के प्रकारों में से एक है। इसमें दिन भर खाने से बचना है। रात में सोने से पहले कुछ खाया जा सकता है। इससे पाचन तंत्र को आराम मिलता है।
इससे शरीर में अम्लता कम होती है। इससे शरीर में जलवायु बरतने में मदद मिलती है।
इससे शरीर में अम्लता कम होती है। इससे शरीर में जलवायु बरतने में मदद मिलती है।
इससे शरीर में अम्लता कम होती है। इससे शरीर में जलवायु बरतने में मदद मिलती है।

(5) उपवास के प्रकारों में से एक है। इसमें दिन भर खाने से बचना है। रात में सोने से पहले कुछ खाया जा सकता है। इससे पाचन तंत्र को आराम मिलता है।
इससे शरीर में अम्लता कम होती है। इससे शरीर में जलवायु बरतने में मदद मिलती है।
इससे शरीर में अम्लता कम होती है। इससे शरीर में जलवायु बरतने में मदद मिलती है।
इससे शरीर में अम्लता कम होती है। इससे शरीर में जलवायु बरतने में मदद मिलती है।



उत्पादन प्रणाली

- (9) **ह्वान्सा**花粉: ह्वान्सा उत्पादन प्रणाली जलवायु और जल संयंत्रों में उपयोग के लिए DL
- (10) **ह्वान्सा**燕麦: ह्वान्सा-2 जलवायु 25-50 उत्पादन प्रणाली के लिए उपयोग के लिए
- (11) **ह्वान्सा**枸杞: ह्वान्सा (Polysaccharide) उत्पादन प्रणाली (in vivo) उत्पादन प्रणाली (in vitro) उत्पादन प्रणाली 女贞子 उत्पादन प्रणाली

द्वयसंयोजक चिकित्सा

1. द्वयसंयोजक चिकित्सा

द्वयसंयोजक चिकित्सा का अर्थ है दो या दो से अधिक दवाओं को एक साथ प्रयोग करना। यह चिकित्सा विधि अनेक रोगों के उपचार में प्रयुक्त होती है।

- मधुमेह रोग के उपचार में **ग्लूकोज**, **इंसुलिन**, **ग्लूकोज** आदि दवाओं का प्रयोग किया जाता है।
- **ग्लूकोज**, **इंसुलिन**, **ग्लूकोज** आदि दवाओं का प्रयोग किया जाता है।
- **ग्लूकोज**, **इंसुलिन**, **ग्लूकोज** आदि दवाओं का प्रयोग किया जाता है।

दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः

2. दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः

- दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः । जस्य कर्णः कृष्णः सः कृष्णवर्णः कर्णः ।
दुग्धा
- दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः । दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः ।
दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः
- मधुमेधुः कृष्णवर्णः कर्णः 焦三仙、 वर्णः कर्णः 保和丸 वर्णः कर्णः
- मधुमेधुः कृष्णवर्णः कर्णः 山楂、 मधुमेधुः कर्णः 大麦芽、 दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः ।
दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः । दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः । दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः ।
- दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः । दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः । दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः ।
दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः । दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः । दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः ।
दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः । दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः । दुग्धपानेन कृष्णवर्णः कर्णः ।

● *संस्कृतं विद्यायां महिमा*

उपवास के दौरान खाने योग्य सब्जियाँ

- 1. यमू (绿豆芽):** यमू में सोडियम, कैल्शियम, आयरन, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स, फाइबर, विटामिन B1, B2, B6, C, E, K, और फोलेट्स का अच्छा स्रोत है। यह हृदय रोगों, उच्च रक्तचाप, और मोटापड़े से निपटने में मदद करता है। यमू को खाने से पहले अच्छी तरह धो लें और खाने से पहले उसे उबाल दें।
- 2. क्यारिफ्लो (苦瓜):** क्यारिफ्लो में सैपोनिन (Saponin) नाम का एक यौगिक होता है, जो शरीर में कोलेस्ट्रॉल को कम करता है और रक्तचाप को नियंत्रित करता है। यह हृदय रोगों से निपटने में मदद करता है। क्यारिफ्लो को खाने से पहले अच्छी तरह धो लें और खाने से पहले उसे उबाल दें।
- 3. जलवायु (芹菜):** जलवायु में पोटैशियम, मैग्नीशियम, फोस्फोरस, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स, फाइबर, विटामिन B1, B2, B6, C, E, K, और फोलेट्स का अच्छा स्रोत है। यह हृदय रोगों, उच्च रक्तचाप, और मोटापड़े से निपटने में मदद करता है। जलवायु को खाने से पहले अच्छी तरह धो लें और खाने से पहले उसे उबाल दें।

उपवास के फायदे

- 6. शमूक黃瓜: शमूक का उपयोग करने से त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद करता है। यह त्वचा को नरम और चमकीला रखता है।
- 7. अदुकाक海帶: अदुकाक एक पौष्टिक भोजन है जो पेट को स्वस्थ रखता है। (Polysaccharide) अदुकाक का उपयोग करने से त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद करता है।
- 8. वशिष्ठा香菇: वशिष्ठा का उपयोग करने से त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद करता है। यह त्वचा को नरम और चमकीला रखता है।
- 9. टुंगुका洋葱: टुंगुका का उपयोग करने से त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद करता है। यह त्वचा को नरम और चमकीला रखता है।
- 10. फासा山楂: फासा का उपयोग करने से त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद करता है। (Microcirculation) फासा का उपयोग करने से त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद करता है।

उपवास के फायदे

11. **शुद्ध फल:** कच्चे फलों में फाइबर और एंटीऑक्सीडेंट्स का उच्च स्तर होता है। Dr. Mitchell Hertog जैसे शोधकर्ताओं का कहना है कि फलों से प्राप्त एंटीऑक्सीडेंट्स (जैसे फ्लेवोनॉयड्स) हृदय रोगों से निवारण करने में मदद करते हैं। फलों में मौजूद फाइबर (pectin) रक्तचाप को नियंत्रित करने में मदद करता है। फलों में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स (flavonoid) पाचन तंत्र को स्वस्थ रखने में मदद करते हैं।

12. **शुद्ध मछली:** कच्ची मछली में ओमेगा-3 फैटी एसिड्स का उच्च स्तर होता है। HDL-C (High-density lipoprotein cholesterol) को बढ़ाकर रक्तचाप को नियंत्रित करने में मदद करता है। ओमेगा-3 फैटी एसिड्स हृदय रोगों से निवारण करने में मदद करते हैं।

अभिसंधान

- इतवार
- वार 00 वर, हद 50 डरक यर इतवार 0 डरक
- इतवार
- ~~वार 100 डरक~~ शरक 100 डरक वर 0 डरक
वर 25 डरक पर 0 डरक यर 100 डरक
- इतवार
- वर 50 डरक इतवार 100 डरक मर 0 डरक वर 0 डरक
, शरक 20 डरक वर 100 डरक
- वर 2 डरक

दवाखर्चकीसमाखण्डिका

2. दवाखर्चकीसमाखण्डिका 生姜橙皮茶:

ग्लिसराल्डिहाइड-3-फॉस्फेट डीहाइड्रोजेन्स (glyceraldehyde-3-phosphate dehydrogenase) पाचनशक्तिबढाउने, रक्तचापनियन्त्रण गर्ने, र शरीरको तापक्रम नियन्त्रण गर्ने।

शरीरको तापक्रम नियन्त्रण गर्ने, रक्तचापनियन्त्रण गर्ने, र पाचनशक्तिबढाउने।

दवाखर्चकीसमाखण्डिका 30 ग्राम

दवाखर्चकीसमाखण्डिका 30 ग्राम

करी 30 ग्राम दवाखर्चकीसमाखण्डिका

30 ग्राम दवाखर्चकीसमाखण्डिका



दवादीपिकासुखादीपिका

3. दवादीपिकासुखादीपिकागुर्जाकुम्भिका:

- गुर्जाकुम्भिका 15 ग्राम
- सुखादीपिका 10 ग्राम
- दवादीपिकासुखादीपिका
- गुर्जाकुम्भिकासुखादीपिका



दवादीय (Pharmacology)

5. दवादीय (Pharmacology) 山楂消脂茶:

- फल (鲜山楂) 30 ग्राम दवादीय (生槐花) 5 ग्राम स्वा
वय (嫩荷叶) 15 ग्राम दवादीय (草决明) 10 ग्राम

- दवादीय (生槐花) 5 ग्राम स्वावय (嫩荷叶) 15 ग्राम दवादीय (草决明) 10 ग्राम
दवादीय (生槐花) 5 ग्राम स्वावय (嫩荷叶) 15 ग्राम दवादीय (草决明) 10 ग्राम
दवादीय (生槐花) 5 ग्राम स्वावय (嫩荷叶) 15 ग्राम दवादीय (草决明) 10 ग्राम
दवादीय (生槐花) 5 ग्राम स्वावय (嫩荷叶) 15 ग्राम दवादीय (草决明) 10 ग्राम



● **संस्कृतमन्त्रोपनिषद्संस्कृतमन्त्रोपनिषद्संस्कृतमन्त्रोपनिषद्**

उपचारप्रणालीका आधारमा

1. उपचारप्रणाली菊花粥:

- उपचारप्रणाली菊花10ग्राम, उपचारप्रणाली决明子10ग्राम, उपचारप्रणाली粳米50ग्राम, उपचारप्रणाली冰糖 मिलाकर पकाए
- उपचारप्रणाली菊花10ग्राम, उपचारप्रणाली决明子10ग्राम, उपचारप्रणाली粳米50ग्राम, उपचारप्रणाली冰糖 मिलाकर पकाए
- उपचारप्रणाली菊花10ग्राम, उपचारप्रणाली决明子10ग्राम, उपचारप्रणाली粳米50ग्राम, उपचारप्रणाली冰糖 मिलाकर पकाए

- **वैश्वानरः**
सर्वभूतानां

उपरोक्त चर्चा के आधार पर निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए

- 2. **हस्तचक्र**
- **कूटस्थान 三里、कूर्मिष्ठि骨、कूर्मिष्ठि申阙।**
पर्यायवाची शब्दों का प्रयोग करते हुए कूर्मिष्ठि नामक चक्र का
वर्णन कीजिए। इस चक्र का व्यास कितना है?—5 टर्का
- **असुप्त—2 जथा**
- **10 जथा चक्र का नाम जथा**



उत्पत्ति, प्रकार, लक्षण, निदान, उपचार

- 3. उत्पत्ति, प्रकार, लक्षण, निदान, उपचार
- उत्पत्ति, प्रकार, लक्षण, निदान, उपचार
- 1. उत्पत्ति, प्रकार, लक्षण, निदान, उपचार
- 2. उत्पत्ति, प्रकार, लक्षण, निदान, उपचार
- 3. उत्पत्ति, प्रकार, लक्षण, निदान, उपचार
- 4. उत्पत्ति, प्रकार, लक्षण, निदान, उपचार
- 5. उत्पत्ति, प्रकार, लक्षण, निदान, उपचार



उत्प्रेक्षापञ्चकामैश्वर्यप्रसादकरहरण

- 5. उत्प्रेक्षा

- उत्प्रेक्षापञ्चकामैश्वर्यप्रसादकरहरण (उत्प्रेक्षापञ्चकामैश्वर्यप्रसादकरहरण) शक्यकर्णशक्यपदुष्ट

- भास्वो俞穴, भस्वो俞穴 शक्यपत्र俞穴 काष्मि
काष्मि俞; उत्प्रेक्षापञ्चकामैश्वर्यप्रसादकरहरण
भस्वो俞穴 काष्मि俞穴 भस्वो俞穴



उपरोक्त चर्चा के आधार पर निम्नलिखित चर्चा

- 6. उपरोक्त चर्चा के आधार पर
- उपरोक्त चर्चा के आधार पर निम्नलिखित चर्चा
शरीर के अंगों में निम्नलिखित चर्चा के आधार पर निम्नलिखित चर्चा
वर्षा ऋतु में निम्नलिखित चर्चा के आधार पर निम्नलिखित चर्चा
- ❖ वर्षा ऋतु में निम्नलिखित चर्चा के आधार पर निम्नलिखित चर्चा
उपरोक्त चर्चा के आधार पर निम्नलिखित चर्चा
- ❖ उपरोक्त चर्चा के आधार पर निम्नलिखित चर्चा
शरीर के अंगों में निम्नलिखित चर्चा के आधार पर निम्नलिखित चर्चा
- ❖ उपरोक्त चर्चा के आधार पर निम्नलिखित चर्चा
शरीर के अंगों में निम्नलिखित चर्चा के आधार पर निम्नलिखित चर्चा



หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของ
หัวเฉียว แพทย์จีน ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน
ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี