



อาการที่มักพบของโรคมะเร็งกับสาเหตุในทางแพทย์แผนจีนและแผนปัจจุบัน (ตอนจบ)

อาการท้องผูก

เป็นอาการที่อุจจาระตกค้างอยู่ในลำไส้เป็นระยะเวลานานเกินไป น้ำถูกดูดซึมออกมากทำให้อุจจาระแห้งและแข็ง ไม่สามารถขับถ่ายออกมาได้ง่าย โดยปกติแล้วเมื่อรับประทานอาหารเช้าไปเกิน 48 ชั่วโมง ยังไม่มีการขับถ่ายออกมาถือว่ามีอาการท้องผูก

ท้องผูกเป็นอาการทางระบบทางเดินอาหารที่สามารถพบได้บ่อย ผู้ป่วยมะเร็งก็มักมีอาการนี้ สาเหตุคือ

1. มะเร็งลำไส้ใหญ่หรือมะเร็งไส้ตรง เป็นต้น โดยในทางเดินลำไส้มีก้อนเนื้อร้ายมาขวางทางหรือในช่องท้องมีก้อนเนื้อร้ายมากกดทับลำไส้ ทำให้ทางเดินลำไส้ตีบแคบลงอุจจาระไม่สามารถเคลื่อนที่ผ่านได้สะดวกดังเดิม ทำให้ตกค้างอยู่ในลำไส้เป็นเวลานานเกิดเป็นอาการท้องผูก
2. มะเร็งในระยะกลางและท้าย ผู้ป่วยรับประทานอาหารเช้าได้น้อยหรือรับประทานได้แต่อาหารเหลวที่มีเส้นใยอาหารน้อย ลำไส้ไม่ได้รับการกระตุ้นจากเส้นใยอาหาร ลำไส้จึงเคลื่อนไหวได้น้อย
3. มะเร็งในถุงน้ำดีและตับอ่อน ร่วมกับการติดเชื้อและอักเสบ สารคัดหลั่งที่ออกมามีผลทำให้การบีบตัวของลำไส้ลดลง เกิดเป็นอาการท้องผูก
4. ผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายจะมีอาการร่างกายอ่อนเพลีย ต้องนอนอยู่บนเตียงเป็นเวลานาน ทำให้ไม่มีแรงเบ่งอุจจาระ

ทางแพทย์แผนจีนสาเหตุและกลไกในการเกิดนั้น เกิดจากความร้อนแห้งติดขัดอยู่ในลำไส้ ลำไส้แห้งธาตุอิน และสารน้ำไม่พอ อารมณ์ไม่ปกติทำให้ซี่ติดขัด ร่างกายอ่อนแอ ซี่และเลือดไม่เพียงพอ สำหรับสาเหตุจาก มะเร็งคือ

1. มะเร็งในลำไส้ที่เกิดจากพิษร้อนหรือเลือดคั่ง เมื่อเกิดเป็นระยะเวลานานจะทำให้เกิดเป็นความแห้งและความร้อน ร้อนแห้งทำลายสารน้ำในลำไส้ ลำไส้แห้งและขาดสารน้ำ อุจจาระไม่สามารถเคลื่อนที่ได้ดั้งเดิม เกิดเป็นอาการท้องผูก
2. ผู้ป่วยมะเร็งมักจะมีอารมณ์ซึมเศร้า ทำให้ซี่เคลื่อนที่ไม่สะดวก ก้อนเนื้อที่ขวางทางก็ทำให้ซี่เคลื่อนที่ไม่สะดวก การเคลื่อนที่ในทิสลงของกระเพาะและลำไส้ผิดปกติ อุจจาระตกค้าง เกิดเป็นอาการท้องผูก
3. มะเร็งจัดเป็นโรคเรื้อรัง เมื่อเป็นในระยะเวลาานาน จะทำให้ร่างกายอ่อนแอ ซี่และเลือดพร่อง ซี่พร่องทำให้ลำไส้ไม่มีแรงส่งต่อจากอาหาร เลือดพร่องทำให้ไม่มีสารน้ำมาหล่อลื่นลำไส้ เกิดเป็นอาการท้องผูก

อาการท้องเสีย

อาการท้องเสียเป็นอาการที่พบบ่อยในมะเร็งของระบบทางเดินอาหาร และมะเร็งในส่วนอื่นๆที่มีผลกระทบต่อกระเพาะอาหารและลำไส้

สาเหตุที่มะเร็งทำให้มีอาการท้องเสียที่พบบ่อยมีดังนี้

1. มะเร็งลำไส้ใหญ่ ไส้ตรง หรือรูทวาร ไปกดทับหรือกระตุ้นช่องทางเดินลำไส้ทำให้ลำไส้ตื่นตัว ในขณะเดียวกัน บริเวณที่เป็นมะเร็งเกิดการติดเชื้อและอักเสบ มีเมือกและเลือดออกมา ทำให้ท้องเสีย
2. มะเร็งในกระเพาะอาหาร ตับ ตับอ่อน และถุงน้ำดี เป็นต้น มักเป็นสาเหตุของอาการท้องเสีย หรือสารพิษที่ขับออกมาจากก้อนเนื้อมะเร็งไปกระตุ้นลำไส้ ทำให้ท้องเสีย
3. มะเร็งบางชนิดหลังจากผ่าตัดแล้วจะมีผลกระทบต่อการทำงานของระบบย่อยอาหาร เช่นมะเร็งกระเพาะอาหารหลังผ่าตัดหลอดกว้างเกินไป มะเร็งลำไส้เมื่อผ่าตัดแล้วอาหารเคลื่อนที่เร็วเกินไป

กระเพาะ ฤๅน้ำดี ตั๓อ่อนเมื่อผ่าตัดแล้วปริมาณเอนไซม์ที่หลั่งออกมาน้อยเกินไป ทำให้อาหารย่อย และดูดซึมได้ไม่ดี เป็นต้น ซึ่งสามารถทำให้เกิดอาการท้องเสียได้ทั้งสิน

4. หลังการฉายแสงและเคมีบำบัด ทำให้อาหารและลำไส้เสียหาย เกิดอาการอักเสบหรือบวม น้ำ ทำให้อาการท้องเสียได้

ทางแพทย์แผนจีนสาเหตุและกลไกในการเกิดนั้น เกิดจากพิษร้อนและพิษชื้นกระทบลำไส้อุดกั้นอยู่ ภายใน กระทบกับการเคลื่อนที่ของลำไส้ หรือเกิดจากการรับประทานอาหารที่ไม่สะอาด อารมณ์แปรปรวน ก็ได้ ซึ่งจะทำให้การทำงานของกระเพาะอาหารและม้ามผิดปกติ ย่อยอาหารได้ไม่ดี หรือการเป็น โรคเรื้อรัง นานๆทำให้อาการของม้ามพร่อง กระบวนการย่อยอาหารของกระเพาะอาหารและลำไส้ได้รับผลกระทบ ไม่สามารถย่อยอาหารได้ดั่งเดิม เป็นต้น สำหรับสาเหตุจากมะเร็งก็คล้ายกับข้างต้นคือ

1. มะเร็งในลำไส้มักเกิดจากพิษร้อนและพิษชื้นอุดกั้น มะเร็งในระบบทางเดินอาหารมักเกิดจากการกิน อาหารไม่ถูกสุขลักษณะ หรืออารมณ์ที่ผิดปกติ เป็นต้น ซึ่งเหล่านี้ทำให้เกิดอาการท้องเสียได้
2. ผู้ป่วยในระยะกลางและท้ายมักมีอาการซีของม้ามพร่อง อาการเหล่านี้ทำให้อาการของม้ามเดินทางไม่สะดวก อาหารไม่สามารถถูกดูดซึมได้ และกลายเป็นความชื้นกระทบที่ลำไส้ ทำให้ท้องเสีย

ในที่นี้ยกตัวอย่างมาเพียงบางส่วนที่พบบ่อยเท่านั้น เราจะเห็นได้ว่าอาการที่เกิดจากมะเร็งนั้นมี มากมายซึ่ง เมื่อเราสามารถเข้าใจถึงสาเหตุในการเกิดอาการเหล่านี้ได้ เราก็จะสามารถรักษาได้อย่างถูกต้อง และไม่เสียเวลาและค่าใช้จ่ายไปโดยเปล่าประโยชน์ บางอาการเหมือนเป็นอาการที่พบเห็นได้ทั่วไปซึ่งเราสามารถดูแลเองได้ แต่ถ้าหากอาการนี้เกิดในผู้ป่วยมะเร็งก็ไม่ควรนิ่งนอนใจ ควรให้แพทย์เป็นผู้วินิจฉัยจะเป็นผลดีที่สุด การรักษาแบบผสมผสานทั้งแผนจีนและแผนปัจจุบันจะทำให้อาการเหล่านี้ดีขึ้นอย่างยั่งยืนได้ มากกว่าการพึ่งพาทางใดทางหนึ่ง สุดท้ายนี้ขอฝากเรื่องการตรวจร่างกายประจำปีด้วยนะครั๓ ควรตรวจอย่างน้อยปีละครั้งหลายโรครู้เร็วรักษาเร็วโอกาสหายขาดมีสูง ขอให้ทุกคนสุขภาพแข็งแรงครั๓

ผู้เขียนบทความ : พจ.วรพงศ์ ชัยสิงหาญ (陈株生) แผนกเนื้องอกและมะเร็ง คลินิกหัวเฉียวฯ
แพทย์แผนจีน

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของหัวเฉียว แพทย์จีน

ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน

ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.