



การรักษาอาการภูมิแพ้โพรงจมูกอักเสบ (Allergic rhinitis)

พจ.สมชาย จิรพิณจวงศ์ แผนกฝังเข็ม

อุบัติการณ์ของโรคนี้ในประเทศไทย โดยการสำรวจของมหาวิทยาลัยในประเทศสิงคโปร์พบว่า ประเทศไทยมีอัตราการป่วยสูงถึง 44% หรือเกือบครึ่งหนึ่งของประชากรไทย เป็นโรคที่จัดได้ว่าพบเห็นทั่วไป ซึ่งการรักษาส่วนใหญ่จะใช้ยาแก้แพ้ ลดน้ำมูก และแนะนำให้หลีกเลี่ยงสารก่อภูมิแพ้ เช่น บริเวณที่มีฝุ่น เกสรดอกไม้ กลิ่นของสารเคมีหรืออาหาร เป็นต้น เน้นการออกกำลังกาย แต่เมื่อใดก็ตามที่ไม่ได้มีปฏิบัติตนทางด้านการรักษาสุขภาพอย่างมีวินัยและสม่ำเสมอ อาการเหล่านี้จะกลับมากำเริบอีกโดยเฉพาะการใช้ยาแก้แพ้ในระยะยาว จะทำให้เกิดผลข้างเคียง

ในศาสตร์การแพทย์แผนจีนมีความเห็นของโรคนี้ว่า พื้นฐานของร่างกายเป็นปัจจัยภายในที่สำคัญต่อการจะเกิดภูมิแพ้หรือไม่ ร่างกายมนุษย์เราจะมีพลังที่เรียกว่า “เจิ้งชี่” (正气) ซึ่งเจิ้งชี่นี้มีสร้างมาจาก

- 1.แต่แรกเกิด เรียกว่า “หยวนชี่”
 2. จากการรับประทานอาหาร การใช้ชีวิต การออกกำลังกาย การปรับสภาพอารมณ์และจิตใจ ซึ่งจากทั้งสองปัจจัยดังกล่าว จะพบว่า อวัยวะที่เกี่ยวข้องได้แก่ ไต ซึ่งจะสัมพันธ์กับพื้นฐานร่างกายแต่แรกเกิด
- ศาสตร์การแพทย์แผนจีนเชื่อว่า พลังที่สะสมในไต ซึ่งได้มาจากบิตามารดาจะเป็นตัวกำหนด ประมาณได้กับยีนนั่นเอง

การตรากตรำทำงาน พักผ่อนไม่เพียงพอ จะทำลายพลังงานของไต จะทำให้พื้นฐานร่างกายทรุดโทรมอ่อนแอ ซึ่งสัมพันธ์กับการรับประทานอาหารนั่นเอง หากการรับประทานอาหารไม่ถูกสุขลักษณะวิธีเช่น ทานอาหารไม่ตรงต่อเวลา อิ่มมากเกินไป ทานอาหารรสจัด อาหารที่เข้มข้นมาก ๆ น้ำเย็น น้ำแข็ง เป็นต้น

ส่งผลต่อประสิทธิภาพในการสร้างซี ซึ่งซีที่เกิดจากระบบการย่อยจะถูกส่งไปให้กับปอดและปอดจะทำหน้าที่แพร่กระจายซีไปทั่วร่าง ดังนั้น ปอดก็จะเป็นอวัยวะอีกอันหนึ่งที่หากมีการออกกำลังกายจะสัมพันธ์ทำให้ปอดแข็งแรง การสูบบุหรี่ การไม่รักษาร่างกายให้อบอุ่น ไม่ห่มผ้าเวลานอน อยู่ในห้องแอร์เย็นจัด ล้วนแล้วแต่ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานของปอดลดลง นอกจากนี้ อารมณ์จิตใจก็เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้ซีในร่างกายไหลเวียนได้ดี หรือพลังขับเคลื่อนไม่เพียงพอ ก็ส่งผลให้เลือดไหลเวียนไปหล่อเลี้ยงอวัยวะต่างๆ ได้ไม่คล่อง ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานของอวัยวะต่างๆ ในร่างกายลดลง ร่างกายจึงอ่อนแอ ภูมิต้านทานของอวัยวะที่เกี่ยวข้องจะลดลง เกิดภูมิแพ้ได้ง่าย ไม่จำกัดเฉพาะจมูกเท่านั้น อาจเกิดที่ผิวหนังหรือในลำไส้ก็ได้

การรักษาโดยแพทย์แผนจีน มีแนวทางการรักษาโรคภูมิแพ้โพรงจมูกอีกเสบหลายวิธี เช่น การรับประทานยาจีน การฝังเข็ม หรือ การรมยาและการหยั่งเซิน (การส่งเสริมสุขภาพด้วยแนวทางศาสตร์การแพทย์แผนจีน) ซึ่งก็เป็นอีกวิธีการหนึ่งกรณีที่ผู้ป่วยไม่ต้องการรักษาโดยการฝังเข็ม มีลักษณะคือ ชี้นาวกล้วอากาศเย็น มีอาการภูมิแพ้เรื้อรังเป็นระยะเวลานาน การใช้วิธีส่งเสริมดูแลสุขภาพจึงเป็นวิธีที่เหมาะสมและช่วยรักษาอาการได้ดีในระยะยาว ทั้งนี้ ตัวผู้ป่วยจะต้องพูดคุยกับแพทย์จีนผู้ทำการรักษาเพื่อหาสาเหตุและพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่ก่อให้เกิดโรคนำมาประกอบการรักษา

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียวฯ แพทย์แผนจีน ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.