



บอกเล่าหน้าแก้ด้วยสูตรความงามจากผงไข่มุก (珍珠粉面膜)



ผงไข่มุก (珍珠粉) ได้ถือว่าเป็นยาสมุนไพรจีนที่มีชื่อเสียงมากในศาสตร์การแพทย์แผนจีน เนื่องจากผงไข่มุกมีสรรพคุณที่สำคัญในด้านความสวยความงาม คือ ช่วยให้ผิวพรรณเนียนนุ่มขาวใสเปล่งปลั่งดูมีชีวิตชีวา ช่วยชะลอความแก่ ลดอาการอักเสบของผิวหนัง รักษาสิว ฝ้า กระ จุดด่างดำบนใบหน้า ช่วยลดความมันบนใบหน้า, ทั้งยังช่วยในการผลัดเซลล์และสร้างเซลล์ผิวหนังขึ้นมาใหม่ได้อีกด้วย ดังนั้นศาสตร์การแพทย์แผนจีนจึงมีการนำผงไข่มุก (珍珠粉) มาใช้ในด้านความสวยความงามมานานกว่าหลายพันปีด้วยกัน โดยมีการนำผงไข่มุกมาใช้มาร์คหน้าหรือพอกให้ทั่วใบหน้า (珍珠粉面膜)

ซึ่งมีขั้นตอนง่ายๆดังนี้

1. ล้างหน้าให้สะอาดด้วยน้ำอุ่น
2. นำผงไข่มุก (珍珠粉) 3 กรัม ไปผสมกับน้ำผึ้ง (蜂蜜) 10 มิลลิลิตร

ผสมรวมเข้าด้วยกันจากนั้นนำมาพอกให้ทั่วใบหน้า ถ้าหากบริเวณที่มีสิ่ว ฝ้า กระ จุดต่างค่า ให้นำวคเบาๆ บริเวณนั้นๆ เพื่อช่วยในการไหลเวียนเลือดและช่วยให้ผ่งไข่มุกดูซึมเข้าสู่ผิวหนังช่วยรักษาสิ่ว ฝ้า กระ จุดต่างค่าในบริเวณนั้นๆด้วย โดยจะพอกทิ้งไว้ประมาณ 20-30 นาที



3. ล้างหน้าให้สะอาด โดยวิธีการนี้สามารถทำได้ทุกวันสามารถสังเกตเห็นได้ว่าผิวหนังเนียนนุ่มขาวใสเปล่งปลั่งดูมีชีวิตชีวามากยิ่งขึ้น

ผู้เขียนบทความ : แพทย์จีน ศิรินทรา โคตรพรม คลินิกหัวเฉียวฯ แพทย์แผนจีน

หมายเหตุ : เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของหัวเฉียว แพทย์แผนจีน

ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意：这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.