



แพทย์แผนจีนกับสิ่วประจำเดือน

พจ. ธนกร ตันสกุล แพณกอายุรกรรมนรีเวช

สิ่วประจำเดือน หรือสิ่วฮอร์โมน ที่สามารถพบมากในวัยรุ่นผู้หญิงก่อนหรือหลังมีประจำเดือน แต่เคยสงสัยไหมว่าทำไมในวัยใกล้หมดประจำเดือนหรือในวัย 40 กว่าๆ ก็สามารถเป็นได้เช่นกัน แพทย์แผนจีนมีคำตอบค่ะ

ถ้าพูดในทางแพทย์แผนปัจจุบันนั้น สามารถบอกได้ถึงสาเหตุจากการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนในร่างกายทำให้เกิดสิ่ว อาจจะมีวิธีการรักษาโดยวิธีรับประทานยาคุมกำเนิด ยาแก้อักเสบในกลุ่มยาปฏิชีวนะ หรือใช้วิธีกดสิ่ว เป็นต้น แต่ในทางแพทย์แผนจีนนั้นการรักษาสิ่วประจำเดือน จะเริ่มรักษาตั้งแต่ต้นเหตุของการเกิดสิ่วเฉพาะเจาะจงตามสาเหตุของร่างกายแต่ละคน จึงส่งผลให้การรักษาให้ผลดี ชัดเจนและยั่งยืน การรับประทานยาจีนรักษาสิ่วฮอร์โมนปรับสมดุลร่างกายจึงเป็นอีกทางเลือกในการรักษาในปัจจุบันนี้ โดยไม่จำเป็นต้องพึ่งฮอร์โมนหรือยาปฏิชีวนะแต่อย่างใด

ในทางการแพทย์แผนจีนนั้น ผู้หญิงเมื่อมีประจำเดือน **เส้นลมปราณชง** (*เส้นลมปราณที่ควบคุมเกี่ยวกับการมีประจำเดือน*) จะมีลมปราณที่เต็มแน่น เมื่อบวกกับร่างกายสะสมพิษร้อนที่อาจมาจากการนอนดึก พักผ่อนไม่เพียงพอ รับประทานอาหารรสจัด เผ็ดจัด เป็นต้น พิษร้อนและลมก่อโรคลอยจะขึ้นข้างบน ส่งผลให้ก่อนมีประจำเดือนมีสิ่ว ผด ผื่นสีแดงบนหลังและใบหน้าเป็นจำนวนมาก ผู้ป่วยมีอาการคัน ปวดบวม หรืออาจเป็นหนองเจ็บร่วมด้วย ผู้ป่วยมักมีภาวะประจำเดือนมาก่อนกำหนด ประจำเดือนมามาก เป็นต้น สามารถหา ใบปีแป (枇杷叶) หรือชะเอมเทศ (生甘草) ชงน้ำร้อนรับประทานระหว่างวัน สามารถลดสิ่วและสมานแผลได้ดีค่ะ

สาเหตุต่อมา เกิดจากความชื้นและเสมหะอุดกั้นเส้นลมปราณ ซึ่งมักมีสาเหตุมาจากการรับประทาน อาหารมันจัด หวานจัด ครีมนม เย็น นม สะสมเป็นเวลานาน ผู้ป่วยมักพบอาการแบบนี้ก่อนมีประจำเดือน เช่น มี ผื่นแดงสีคล้ำ สิวอุดตันหรือสิิวหัวหนอง ขึ้นบริเวณใบหน้าคอไหล่หลัง หรืออาจพบแผลเป็นได้ พอหมด ประจำเดือนสิิวเหล่านี้ก็จะเลือนหายไป ผู้ป่วยมักมีภาวะประจำเดือนมาช้า มีปริมาณน้อย เลือดสีคล้ำดำ เป็น ก้อน หรืออาจมีปวดประจำเดือนร่วมด้วย สามารถหา เปลือกส้ม (陈皮) ดอกคำฝอย (红花) ต้มดื่ม ในช่วงก่อนมีประจำเดือนสามารถช่วยลดภาวะสิิวและปวดประจำเดือน แต่อย่างไรก็ตาม ควรปรึกษาแพทย์ ก่อนจะดีที่สุดค่ะ

นี่เป็นแค่สาเหตุหนึ่งของการเกิดสิิวฮอร์โมนในแพทย์แผนจีน ไม่ว่าจะอย่างไรก็ตามความเครียด ความ ไม่สมดุลของอารมณ์และจิตใจ การกิน การใช้ชีวิตประจำวันที่ไม่ดี ก็ส่งผลให้เกิดโรคอื่นๆ ตามมาได้ไม่มาก ก็น้อย

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของหัวเฉียว แพทย์จีน
ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน
ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.