



อาการคลื่นไส้ อาเจียน จากยาเคมีบำบัด กับการรักษาด้วยยาสมุนไพรจีน

แพทย์จีน วรพงศ์ ชัยสิงหาญ

เคมีบำบัดเป็นหนึ่งในวิธีการรักษาโรคมะเร็งที่เห็นผลดีวิธีหนึ่ง ยาเคมีบำบัดมีผลในการทำลายหรือยับยั้งไม่ให้เซลล์มะเร็งเจริญเติบโต ทำให้อาการโดยรวมของโรคดีขึ้น และช่วยให้ผู้ป่วยมีชีวิตยืนยาวขึ้น ปัจจุบันเคมีบำบัดจึงถูกเลือกเป็นวิธีแรกๆ อย่างไรก็ตามระหว่างทำการรักษาผู้ป่วยมะเร็งส่วนใหญ่มักมีอาการข้างเคียงจากยาเคมีบำบัดร่วมด้วย ยาเคมีบำบัดนอกจากมีผลต่อเซลล์มะเร็งแล้วเซลล์ชนิดอื่นๆ อาทิเช่น เซลล์เยื่อบุทางเดินอาหารมักได้รับผลกระทบ ทำให้เกิดอาการข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์ มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร ปวดท้อง ท้องเสีย หรือท้องผูกเป็นต้น ซึ่งส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจนอาจทำให้รับยาเคมีบำบัดได้ไม่ตรงตามแผนที่แพทย์วางไว้ หรือจำเป็นต้องหยุดการรักษา



การรักษาโดยใช้ยาสมุนไพรจีนเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาโรคมะเร็งในปัจจุบัน สามารถลดผลข้างเคียงของยาเคมีบำบัดได้ หากใช้ร่วมกับการรักษาของแพทย์แผนปัจจุบันจะสามารถช่วยส่งเสริมให้ผลการรักษาดีขึ้น จากงานวิจัยหลายชิ้นจากหลายสถาบันในประเทศจีนต่างให้ข้อมูลตรงกันว่า การใช้ยาสมุนไพรจีนร่วมกับยาแผนปัจจุบันสามารถรักษาอาการคลื่นไส้ อาเจียน ได้ผลดีกว่าการใช้ยาแผนปัจจุบันเพียงอย่างเดียว โดยการแบ่งกลุ่มผู้ป่วยเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มแรกคือ กลุ่มที่รับยาแผนปัจจุบันเพียงอย่างเดียว และกลุ่มที่ให้ยาแผนปัจจุบันควบคู่กับยาสมุนไพรจีนในการระงับอาการคลื่นไส้ อาเจียน ผลคือในกลุ่มหลังผู้ป่วยมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน น้อยกว่ากลุ่มแรก จำนวนคนไข้ที่รับยาเคมี

บَابัด ได้ครบตามแผนในกลุ่มหลังก็สูงกว่ากลุ่มแรกอย่างเห็นได้ชัดเช่นกัน

ในทางการแพทย์แผนจีนมองว่าอาการคลื่นไส้ อาเจียนจากยาเคมีบำบัดนั้น เกิดจากเสียชี่ (หมายถึงยาเคมีบำบัด) เข้ามากระทบการทำงานของกระเพาะอาหาร การลำเลียงสารสำคัญของม้ามและกระเพาะอาหารถูกทำลาย ทำให้ลมปราณของกระเพาะอาหารอ่อนขึ้นจนกลายเป็นอาการคลื่นไส้ อาเจียนในที่สุด การรักษาใช้วิธีการบำรุงกระเพาะอาหารและม้าม ร่วมกับการดึงลมปราณกลับลงข้างล่าง แต่ทั้งนี้วิธีการรักษาอาจปรับเปลี่ยนได้ตามสภาพร่างกายของผู้ป่วยแต่ละคน จึงควรยึดการวินิจฉัยตามทฤษฎีแพทย์แผนจีนเป็นหลัก

นี่เป็นเพียงหนึ่งในการประยุกต์ใช้ยาสมุนไพรจีนในการรักษามะเร็งเท่านั้นนะครับ ยังมีอีกมากมายหลายวิธีที่ยังไม่ได้กล่าวถึงในที่นี้ ซึ่งจะกล่าวในบทความฉบับหน้าต่อไป ขอขอบคุณที่ติดตามอ่านครับ

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียวฯ แพทย์แผนจีน

ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน

ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.