



## ทำไมถึงรักษาโรคได้ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

### ความรู้พื้นฐานและลักษณะพิเศษของแพทย์แผนจีน

ในประเทศจีนศาสตร์การแพทย์แผนจีนมีประวัติยาวนานนับพันปี เป็นผลมาจากการปฏิบัติทางคลินิกในระยะยาวแล้วค่อยๆพัฒนาต่อตัวขึ้น ซึ่งมีความเป็นมาจากการปฏิบัติประสบการณ์ และในทางกลับกันก็มีการปรับปรุงด้านการปฏิบัติ

ทฤษฎีพื้นฐานของแพทย์แผนจีนที่เป็นลักษณะพิเศษมี 2 ข้อคือ 1.ทฤษฎีระบบองค์รวม 2.การวินิจฉัยตามกลุ่มอาการ

แพทย์จีนให้ความสำคัญเป็นอย่างยิ่งต่อความเป็นองค์รวมของร่างกายมนุษย์ ความสมบูรณ์ครบถ้วนและการเป็นหนึ่งเดียวกับธรรมชาติ เชื่อว่าร่างกายมนุษย์เป็นอินทรีย์วัตถุอย่างหนึ่ง ระหว่างองค์ประกอบแต่ละส่วนของร่างกาย เมื่อประกอบรวมกันแล้วไม่สามารถแยกจากกันได้ ในด้านประสิทธิภาพการทำงานต้องสัมพันธ์กัน เพื่อใช้งานซึ่งกันและกัน ในด้านพยาธิวิทยามีผลกระทบต่อกันและกัน ในขณะเดียวกันก็ทราบว่าร่างกายมนุษย์และสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติมีความสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิด มวลมนุษย์จึงต้องปรับตัวให้เข้ากับธรรมชาติและก็ต้องต่อสู้กับการเปลี่ยนแปลงของธรรมชาติเช่นกัน เพื่อยกระดับมาตรฐานของการมีสุขภาพที่แข็งแรงและลดอัตราการเกิดโรค

ภาพไฟที่มีอินและหยางอย่างละครึ่งแสดงถึงความสมดุลประการหนึ่ง ความจริงแล้วขณะที่ร่างกายเกิดโรคจะไม่มี ความสมดุลเช่นนี้แล้ว ดังนั้นเมื่อกล่าวถึงความสัมพันธ์ของอินและหยางก็คือความสัมพันธ์ของการเกิดและการข่มประการหนึ่งด้วย ในร่างกายอินและหยางต้องข่มซึ่งกันและกัน เช่น หยางซึ่งมากเกินไปอินซึ่งจะสูญเสีย หากอินซึ่งมากเกินไปหยางซึ่งก็จะสูญเสียซึ่งเป็นการสัมพันธ์ด้านการข่ม แต่อินและหยางยังมีความสัมพันธ์ในด้านการสร้างด้วยคือ ในอินมีหยาง และในหยางมีอิน อินและหยางให้กำเนิดซึ่งกันและกัน ดังนั้นอินและหยางจะต้องอยู่ด้วยกัน อินหยางจึงมีความสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิด (ดังคำกล่าวที่ว่า อินเพียงอย่างเดียวไม่เกิด หยางเพียงอย่างเดียวไม่เติบโต)

จุดเด่นของการรักษาโดยศาสตร์แพทย์แผนจีนคือทฤษฎีองค์รวมและการวินิจฉัยโรค แพทย์จีนเน้นทฤษฎีองค์รวมเป็นอย่างมาก เชื่อว่าร่างกายมนุษย์เกี่ยวข้องกับสภาพแวดล้อมธรรมชาติ การเปลี่ยนแปลงของฤดูกาลทางธรรมชาติ การเปลี่ยนแปลงของภูมิอากาศและสภาพทางภูมิศาสตร์ล้วนแต่มีผลกระทบต่อร่างกายมนุษย์ เอ็น กระดูก ผิวหนัง กล้ามเนื้อ อวัยวะตันทั้งห้าและอวัยวะกลวงทั้งหกของร่างกายมนุษย์ล้วนแล้วเชื่อมต่อกับระบบเส้นลมปราณประกอบเป็นโครงสร้างทั้งหมด หากบางส่วนเกิดโรคและมีการเปลี่ยนแปลงย่อมมีส่วนเกี่ยวข้องกับระบบโดยรวม เหมือนกับชิ้นส่วนต่างๆที่ประกอบเข้าด้วยกันโดยระบบเส้นลมปราณ ดังนั้นแพทย์จีนไม่สามารถที่จะ ปวดหัวรักษาหัว ปวดเท้ารักษาเท้า

### วิธีการวินิจฉัยในศาสตร์แพทย์แผนจีน

แล้วจะทราบได้อย่างไรละว่าผู้ป่วยจัดอยู่ในกลุ่มอาการใด? ก็จำเป็นต้องอาศัยการตรวจพื้นฐาน 4 ประการและการวินิจฉัยแยกกลุ่ม 8 กลุ่มอาการหลัก

การตรวจพื้นฐานสี่ประการได้แก่ ว้าง เหวิน เวิน เซี่ย

ว้าง คือ การมองลักษณะผู้ป่วย

เหวิน คือ การดมกลิ่นและฟังเสียงผู้ป่วย

เวิน คือ การถามลักษณะผู้ป่วย ลักษณะหนาวหรือร้อน การรับประทานอาหาร การขับถ่าย การนอนหลับ เป็นต้น

เซี่ย คือ การสัมผัส เป็นสิ่งสำคัญในศาสตร์แพทย์แผนจีน คือ การจับชีพจร

ภายในของร่างกายเมื่อมีการเปลี่ยนแปลงจะแสดงออกหลายรูปแบบ เช่น ผ่านทางเลือดและเส้นลมปราณ เส้นลมปราณมีการแสดงออกมาให้เห็นภายนอกและมีผลต่อสีของเส้นผมและขน ลักษณะและการเจริญเติบโต เป็นต้น เนื่องจากสมองเชื่อมกับเส้นลมปราณและอวัยวะภายในต่างมีชีวไฟฟ้าสัมพันธ์กัน เมื่ออวัยวะมีการเปลี่ยนแปลงเกิดการเชื่อมต่อผ่านทางชีวไฟฟ้าเกิดการเมตาบอลิซึมแล้วแสดงออกมาที่ลิ้น เหตุนี้การใช้ชีวิตประจำวันจึงสะท้อนให้เห็นการมีชีวิตชีวาของลิ้น สีลิ้น ลักษณะลิ้น ลักษณะการเคลื่อนไหวของลิ้นเกิดการเปลี่ยนแปลง ดังนั้นการตรวจดูลักษณะ สีสัน ความมีชีวิตชีวา ลักษณะที่เปลี่ยนแปลง ของลิ้นในแต่ละตำแหน่งที่แตกต่างกันจึงสามารถวิเคราะห์อาการเจ็บป่วยได้

วิธีการตรวจวินิจฉัย เนื่องจากอาศัยวิธีการตรวจพื้นฐาน 4 ประการเก็บข้อมูลของผู้ป่วยมาแยกประเภทออกตามกลุ่มอาการ โรค 8 กลุ่มอาการซึ่งมี 4 ด้านรวม 8 หัวข้อ คือ อิน หยาง ภายนอก ภายใน หนาว ร้อน พร่อง แกร่ง หากพูดถึงใน

หัวข้อของอินหยาง พิจารณาว่าผู้ป่วยจัดอยู่ในกลุ่มอาการอินหรือหยาง โรคของผู้ป่วยจัดเป็นภายในหรือภายนอก จัดเป็นกลุ่มอาการหนาวหรือร้อน จัดอยู่ในกลุ่มอาการพร่องหรือแกร่ง เมื่อปฏิบัติตามขั้นตอนแบบนี้จะสามารถจำแนกประเภทของผู้ป่วยได้ หลังจากนั้นจะรักษาตามกลุ่มอาการที่ ที่กล่าวมาข้างต้นคือ การรักษาตามกลุ่มอาการที่วิเคราะห์ หากร่างกายเย็นก็ใช้ความร้อน เช่นหากได้รับปัจจัยก่อโรคลมเย็น มีอาการกลัวหนาว คีบชาซู่เย่และจิง สามารถขจัดลมเย็นได้ หากเกิดความชื้นก็ขจัดความชื้น เช่นเมื่อลื่นมีฝ้าหนาเหนียว ให้ทานไฉ้กุกเดือย หากมีความแห้งให้ใช้ความชุ่มชื้นขจัดความแห้ง มีคอแห้งกระหายน้ำ ใช้ ยี่จู๋ ซาเซิน ป้ายเหอ หากมีลมที่ขั้วลม(ภายนอก)โดยใช้ซาจิงเจี๋ย เป็นต้น ในความเป็นจริงมันไม่ง่ายอย่างที่คิด เพราะถ้ามันง่ายจริงแล้วใคร ๆ ก็สามารถรักษาโรคได้แล้ว กลไกร่างกายมนุษย์ซับซ้อนมาก มีทั้งร้อนทั้งเย็นผสมกัน แพทย์ต้องจับหลักสำคัญของโรคให้ได้จึงจะเลือกใช้ยาได้เหมาะสมถูกต้อง

### ทำไมคนถึงป่วย ?

ร่างกายคนเราจากบนลงล่าง จากภายในสู่ภายนอก ทุกส่วนของร่างกายมีความกลัวต่อเชื้อโรคทั้งนั้น เพราะเมื่อเราหายใจ ก็เป็นอากาศจากธรรมชาติ คีมน้ำ ก็เป็นน้ำจากธรรมชาติ รับประทานอาหาร อาหารก็มาจากธรรมชาติ ธรรมชาติได้ให้พลังงานแก่ชีวิต แต่ก็ให้พลังงานเพื่อความอยู่รอดแก่เชื้อโรคด้วยเช่นกัน การดำรงอยู่ด้วยความเหมาะสม ความสมดุล แล้วทำไมคุณไม่ป่วย ก็เพราะว่าคุณสามารถอยู่ร่วมกับเชื้อโรคได้อย่างสมดุล ทำไมคุณถึงป่วย ปัญหาไม่ใช่แคมีเชื้อโรคร่างกายมากหรือน้อย ที่สำคัญกว่านั้นคือร่างกายของคุณเหมาะสมที่จะทำให้เชื้อโรคมีความสามารถในการเจริญเติบโตได้ดีแค่ไหนนี่คือหลักสำคัญ ตามหลักแพทย์แผนจีนกล่าวว่า “เจ็งซี่แข็งแรง เชื้อโรคก็ทำอันตรายไม่ได้ เชื้อโรคบุกกรุกได้ เมื่อเจ็งซี่อ่อนแอ”ในสภาวะปกติอิน หยางของร่างกายสมดุล ถึงแม้จะมีพายุฝนหรืออากาศแปรปรวน คุณก็จะไม่ป่วย ถ้าคุณได้รับลม ความเย็น ความร้อน ความชื้น ความแห้ง ไฟ เป็นปัจจัยก่อโรคจากภายนอก หรือคุณมีอาการใจ โกรธ กังวล ครุ่นคิด เสรีา กลัว ตกใจมากเกินไปเป็นปัจจัยก่อโรคจากภายใน ทำให้สภาวะปกติของร่างกายของคุณสูญเสียไป ทำให้ไปเพิ่มแนวโน้มสาเหตุเกิดโรคให้มากขึ้นจากสลับเป็นร้อย จากร้อยเป็นพัน จนเมื่อถึงจุด ๆ หนึ่งที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย ไม่สามารถต่อต้านได้ จนเกิดความเจ็บป่วยขึ้นมา

ตั้งแต่ปี 1840 เป็นต้นมา การแพทย์แผนตะวันตกเริ่มเผยแพร่เข้าสู่ประเทศจีน เมื่อคนป่วยก็ต้องไปโรงพยาบาล ไม่ว่าจะเป็นผู้ป่วยอาการเฉียบพลันหรือผู้ป่วยอาการหนัก ก่อนอื่นก็ต้องให้แพทย์แผนตะวันตกทำการช่วยชีวิตหรือทำการรักษาเบื้องต้น ซึ่งเข้าใจว่าการรักษาลักษณะนี้เห็นผลการรักษารวดเร็ว เมื่อไปโรงพยาบาลถ้าคุณเป็นหวัด ก็ต้องทำการตรวจต่าง ๆ เพื่อหาสาเหตุที่ชัดเจนว่าเกิดจากแบคทีเรียหรือไวรัส แล้วจึงเลือกใช้ยาหรือทำหัตถการใด ๆ ที่จะควบคุมกำจัดเชื้อโรค อาการป่วยก็จะหาย วิธีการนี้เกิดจากการพัฒนาของการแพทย์แผนตะวันตก

ตามหลักแพทย์แผนปัจจุบัน คุณอยากจะฆ่าเชื้อโรคให้ตายหมดหรือไม่ เชื้อโรคมันจะหาทางปรับตัวเพื่อเอาตัวรอด เพราะมันไม่ยอมตาย การปรับตัวเพื่อความอยู่รอดของเชื้อโรคนั้นเร็วกว่าที่เราจะใช้ยาไปควบคุมมันเสียอีก ทุกคนต่างก็รู้ว่า ตั้งแต่มีการคิดค้นยาปฏิชีวนะขึ้นเป็นครั้งแรกจนถึงปัจจุบัน มียาปฏิชีวนะกว่า 7,000 กว่าชนิด แต่ในคลินิกมีที่นิยมใช้อยู่แค่ประมาณร้อยกว่าชนิดเท่านั้น การคิดค้นยาที่มากมายถึง 7,000 กว่าชนิดนั้น เกิดขึ้นเพราะยาเดิมที่ไม่ได้ประสิทธิผลเนื่องจากการปรับตัวเพื่อความอยู่รอดของเชื้อโรค หรือการดื้อยานั่นเอง การกำจัดสาเหตุของโรคหรือตัดเอาเนื้อเยื่อส่วนที่เสียหายหรือเกิดพยาธิสภาพออกไป เป็นวิธีการรักษาของแพทย์แผนปัจจุบัน ส่วนแพทย์แผนจีนกลับให้ความสำคัญกับการกระตุ้นให้ร่างกายสามารถสร้างความต้านทานกับโรคได้ เพื่อกำจัดเชื้อโรคและซ่อมแซมการทำงานของร่างกายได้ด้วยตัวเอง วิธีแรกนั้นเป็นวิธีที่รักษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ การรักษาบางวิธีทำให้เจ็ซึ่งของร่างกายถูกทำร้าย หรือมีผลกระทบภายหลัง เช่นการใช้ยาเคมีบำบัด ยาปฏิชีวนะ และการผ่าตัด เป็นต้น ทำให้มีการดื้อยา เกิดขึ้นได้เป็นประจำ ส่วนการรักษาอย่างหลัง(แบบแพทย์แผนจีน)นั้นคือการรักษาจากปัจจัยที่ทำให้เกิด ใช้ภูมิต้านทานของร่างกายในการต่อต้านเชื้อซึ่งเพื่อรักษาโรค หรือเรียกได้ว่าเป็นการขับเสียซึ่งรักษาเจ็ซึ่งซึ่งส่วนใหญ่แล้วมีผลข้างเคียงน้อยมาก เรียกได้ว่าแพทย์แผนตะวันตกให้ความสำคัญกับการขับเสียซึ่ง ส่วนแพทย์แผนจีนเน้นการปกป้องเจ็ซึ่ง

ทฤษฎีทางวิทยาศาสตร์ของการแพทย์แผนตะวันตก เช่นทฤษฎีห่วงโซ่อาหาร ถ้าหมาป่ามีมากเกินไปก็ต้องทำลายหมาป่า ทำให้แพะมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น ผืนหญ้าซึ่งกลายเป็นอาหารจึงโดนรุกรานไปด้วยเช่นกัน เกิดเป็นปัญหาใหญ่ส่งผลถึงทั้งระบบ ยาจีนนั้นไม่ได้ใช้ส่วนประกอบของยามาทำเป็นยา ไม่ได้ใช้โมเลกุลของยามาทำการรักษาโรคแต่เป็นการนำเอาธาตุฤทธิ์ยาและการเข้าเส้นลมปราณของยามาใช้ในการรักษาโรค พูดอย่างถูกต้องก็คือการใช้คุณสมบัติพิเศษยาจีนแต่ละตัวมาปรับสมดุลร่างกายนั่นเอง แท้จริงแล้วแพทย์จีนนั้นคือการนำเอาคุณสมบัติพิเศษของยาจีนแต่ละตัวมาปรับแก้ความไม่สมดุลของร่างกาย โดยการปรับเปลี่ยนสภาพในร่างกายให้ไม่เหมาะแก่การเป็นบ่อเกิดของโรคนั้นๆ นี่คือการรักษาตามแบบแพทย์แผนจีน เพราะเหตุนี้เองตำรับยาหมาซึ่งสื่อกานทั้งที่มีประวัติยาวนานกว่าสองพันปีจึงยังสามารถใช้รักษาโรคปอดอักเสบได้ดีมาจนถึงปัจจุบัน

แพทย์แผนตะวันตกกล่าวว่า ตำรับยาหมาซึ่งสื่อกานทั้งนั้นเมื่อแม้ว่าจะผ่านการดัดแปลงไปก็ยังคงมีแบคทีเรีย ไวรัส หลงเหลือปะปนอยู่ ความลับของแพทย์จีนนั้นอยู่ตรงนี้ แม้ว่าเชื้อโรคจะยังคงอยู่แต่เมื่อดัดลงไปแล้วสามารถรักษาโรคนี้ได้ ทำไม่กันนะ? ที่ทำได้ก็เพราะแพทย์จีนนั้นใช้คุณสมบัติพิเศษของยาจีนแต่ละตัวมาปรับแก้ความไม่สมดุลของร่างกายเมื่อสิ่งแวดล้อมของสาเหตุการเกิดโรคถูกทำลาย นี่คือการมองแบบแพทย์แผนจีน

ตัวอย่างเช่น

ผู้ป่วยเพศหญิง,อายุ22ปี

ชื่อคโกแลตชีสรับประทานแล้วเป็นซ้ำ

กุมภาพันธ์2014 พบว่ามีชื่อคโกแลตชีสได้รับการฉีดวัคซีนกำเนิดอย่างต่อเนื่องเป็นเวลา4เดือนที่ร.พ.อื่น ควบคู่กับการกินยาจีนจนชื่อคโกแลตชีสหาย ขณะรักษาอยู่นั้นประจำเดือนมาไม่ตรงเวลาและปริมาณน้อยจนถึงเดือนตุลาคม ตรวจอัลตราซาวด์พบชื่อคโกแลตชีสเกิดซ้ำอีกทั้งสองข้าง ขนาด4 , 3เซนติเมตร

ประจำเดือนมาครั้งแรกอายุ12ปี มา6-7วัน มาไม่ตรง ปวดท้องประจำเดือน2วัน วันแรกประจำเดือนสีดำร่วมกับเมื่อยเอวมาก และมีอาการหงุดหงิดง่ายร่วมด้วย

อาการปัจจุบัน: ตกขาวปริมาณมาก มีกลิ่น และคันบริเวณอวัยวะเพศ เป็นคนเหนื่อยง่าย ขี้หนาว ไม่ค่อยอยากอาหาร นอนไม่หลับ ขับถ่ายปกติ มีอาการปวดไมเกรนและผมร่วง

วินิจฉัย: ชื่อคโกแลตชีส (จากชื่อพร้อมเลือดลมติดขัด)

คำรับยา: กุยผิทั้ง เพิ่มยาที่ช่วยเลือดลมไหลเวียนสลายก้อน

หลังทานยาแล้วร่างกายอุ่นขึ้น มีแรงขึ้น นอนหลับดี เมื่อกินยาต่อเนื่องเป็นระยะเวลาเดือนพร้อมกับตรวจอัลตราซาวด์ซ้ำไม่พบชื่อคโกแลตชีส

อาจมีคนบอกว่าแพทย์แผนจีนนั้นเป็นศาสตร์ที่น่าพิศวง ไม่มีการใช้มีดผ่าตัดเอาออก ไม่มีการใช้สเตียรอยด์รักษาทำไมชื่อคโกแลตชีสถึงหายไปได้ ยกตัวอย่างเช่นไม้ท่อนหนึ่งมีเห็ดงอกออกมา เราจะใช้วิธีตัดมันเอาออกนั้นใช่หรือไม่ใช่วิธีการรักษา? คำตอบคือใช่ แต่ยกตัวอย่างเช่นเราค่อยๆเอาเห็ดออกจากท่อนไม้ ก็จะคงเหลือท่อนไม้ไว้ อย่างนั้นท่อนไม้ก็ยังมีเห็ดเจริญเติบโตต่อไปได้ เยอะแยะมากมายเห็ดก็ไม่ใช่เห็ด ท่อนไม้ก็ไม่ใช่ท่อนไม้ ก็ถือว่าเป็นผลสุดท้าย แต่ถ้าท่อนไม้ที่มีเห็ดเติบโตอยู่บนนั้นไปวางไว้ที่ทะเลทรายในประเทศอิรัก มันจะเติบโตได้หรือไม่ แพทย์จีนนั้นไม่ใช่วิธีการผ่าตัดเอาเห็ดนี้ออกไป แต่ใช้วิธีกินยา40วันเพื่อที่จะปรับปรุงสภาพร่างกายให้ไม่เหมาะแก่การเติบโตของเห็ดแล้วเห็ดนั้นก็ค่อยๆเปลี่ยนจากใหญ่เป็นเล็ก เปลี่ยนจากเล็กเป็นไม่มี นี่ก็เป็นการอธิบายวิธีการรักษาของแพทย์แผนจีนได้อย่างชัดเจนคือใช้วิธีนำคุณสมบัติพิเศษทั้งหลายของยาจีนมาใช้ในการปรับสมดุลร่างกายให้เป็นปกติ

ตามหลักการทางการแพทย์แผนจีนคือ การสร้างความสามารถในการรักษาโรคด้วยตนเองเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของการรักษากระบวนการของการปรับสมดุลอินและหยางก็คือกระบวนการที่มีการประสานงานและการ

ปรับตัวภายในให้อยู่ในสภาวะสมดุล ในความเป็นจริงหลักการของการแพทย์แผนจีนในการสร้างความสามารถในการรักษาตนเองเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์การรักษาโรคนั้น แพทย์แผนปัจจุบันถือว่าไม่ได้เป็นโรคในระยะนี้ถือว่าสุขภาพอยู่ระหว่างร่างกายแข็งแรงกับไม่แข็งแรง ยาสมุนไพรจีนยังสามารถจะแสดงความสามารถได้อย่างเต็มที่

การแพทย์แผนจีนไม่มีอะไรมากไปกว่าการแสวงหาความสมดุล วิธีการรักษาของแพทย์แผนจีน ทั้งหมดถูกจัดตั้งอยู่บนความสมดุล แพทย์แผนจีนจะช่วยเสริมภูมิคุ้มกันและขับของเสีย การเสริมภูมิคุ้มกันก็คือความสมดุลอย่างหนึ่ง และที่สำคัญ คือ ความสมดุลของระบบภูมิคุ้มกัน เพราะโรคที่เป็นส่วนใหญ่เกิดจากความผิดปกติของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย เช่น การติดเชื้อ โรคมะเร็ง สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นผลผลิตจากความผิดปกติของระบบภูมิคุ้มกันทั้งนั้น ความสมดุลของระบบภูมิคุ้มกัน สามารถทำได้หลากหลายวิธีด้วยกัน

ยกตัวอย่างเช่น โรคภูมิแพ้ มีทั้งแพ้ฝุ่นละออง แพ้อากาศเย็น แพ้แสงแดด แพ้ไรฝุ่น เป็นต้น แล้วพวกคุณสามารถหลีกเลี่ยงสิ่งเหล่านี้ได้หรือไม่? ไม่ได้ แพทย์แผนปัจจุบันมักจะให้ผู้ป่วยทานยาแก้แพ้ ซึ่งก็ได้ผลดี แต่หลังจากที่เราหยุดทานยาแล้วผลเป็นอย่างไร? คาดว่าทุกๆท่านคงจะทราบกันดี วิธีการรักษาทางการแพทย์แผนจีนนั้นคือการช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วยปรับสมดุลเย็นร้อน สภาวะเกินหรือขาด ( แกร่งพร่อง ) ของร่างกาย โดยการใช้สมุนไพรจีน กัวซา รมยาเป็นต้น ช่วยปรับสมดุลซึ่งเลือด อินหยาง หนาวร้อนที่มากเกินไปหรือน้อยเกินไปที่อยู่ในร่างกายให้อยู่ในสภาวะสมดุล อาการโรคทั้งหลายจึงรักษาให้หายได้

“ 无问其病、以平为期 ” แปลตัวอักษรดังกล่าวข้างต้นเหล่านี้ คือ คำพูดที่มาจาก " คัมภีร์หวงตี้เน่ยจิง " ความว่า อย่าไปคิดถึงผู้ป่วยเป็นโรคอะไร คิดว่าร่างกายแข็งแรงก็พอแล้ว พวกเราทุกคนไม่จำเป็นต้องรู้เรื่องมากเกินไป เหตุผลก็คือสิ่งนี้ สามารถแบ่งออกได้สองชั้นคือ หนึ่ง เมื่อคุณไม่ได้ป่วย คุณก็ต้องดูแลรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ แพทย์จีนกล่าวไว้ว่า “ 上工治未病 ” “ไม่ต้องรอให้คุณป่วยก่อนแล้วถึงจะทำการรักษา” ก่อนที่จะเกิดโรคขึ้นมาต้องกำจัดสาเหตุเกิดโรคให้หมดไป ซึ่งหมายความว่า ในการใช้ชีวิตประจำวันต้องรู้จักฝึกฝนทำให้ร่างกายแข็งแรงอยู่เสมอ

สอง เมื่อคุณป่วย คุณก็อย่าไปคิดถึงอาการป่วยหรือโรคของคุณ เพราะการคิดถึงโรคต่างๆเหล่านั้นจะมีผลทำให้ความแข็งแรงของร่างกายทรุดลงได้ โรคต่างๆนั้นมีเป็นพันเป็นหมื่นชนิด แต่ความแข็งแรงมีเพียงแค่หนึ่งเดียว เพราะฉะนั้นคุณแค่ทำให้ร่างกายแข็งแรงก็เพียงพอแล้ว

"ไม่มียาใดสามารถรักษาโรคให้หายได้ ยาไม่สามารถที่จะรักษาโรคได้" เป็นสิ่งที่ควรทำความเข้าใจให้ชัดเจน ยาเป็นสิ่งที่ช่วยฟื้นฟูสภาพร่างกายจากการเกิดโรค ซึ่งก็คือช่วยฟื้นฟูสมรรถภาพการทำงานของอวัยวะภายใน ช่วยฟื้นฟูพลังในการบำบัดร่างกายเพื่อนำใช้ในการรักษาโรค ยังไม่มียาใดสามารถแทนที่การบำบัดรักษาด้วยตนเองได้

การแพทย์แผนปัจจุบันรักษาโรคโดยใช้ความสามารถของยาในการฆ่าเซลล์ที่เปลี่ยนแปลงไป แพทย์แผนจีนรักษาโดยใช้ความสามารถของร่างกายฟื้นฟูสภาพของร่างกายทำให้เซลล์ที่เปลี่ยนแปลงไปกลับสู่สภาพปกติ ยาแผนปัจจุบันเป็นสารเคมีอนุภาคเล็กสามารถเข้าไปยังเนื้อเยื่อเซลล์ แต่ยาจีนเป็นสิ่งมีชีวิตอนุภาคใหญ่ไม่สามารถเข้าไปยังเนื้อเยื่อเซลล์ได้แต่ใช้เส้นทางการลำเลียงสารอาหารเข้าสู่เซลล์ ในมุมมองของแพทย์แผนจีนสามารถแบ่งลักษณะของโรคได้เป็นสองชนิด คือ หนึ่งการทำงานขององค์ประกอบที่มากเกินไป เช่น โรคมะเร็ง เป็นต้น สองการทำงานขององค์ประกอบลดลงไป เช่น ม้ามและกระเพาะอาหารพร่อง เป็นต้น จากที่กล่าวมานั้นสามารถที่จะแบ่งแยกการทำงานของยาจีนและยาปัจจุบันได้ ยาจีนใช้ในการปรับสมดุลทำให้การทำงานของอวัยวะภายในราบรื่น การทำงานที่ผิดปกติกลับสู่ภาวะปกติ ปรับเปลี่ยนสภาพแวดล้อมภายในร่างกายทำให้สามารถหยุดการเจริญของสิ่งแปลกปลอมที่เข้ามาเช่น แบคทีเรีย ไวรัส เป็นต้น ทำให้อวัยวะสามารถกำจัดและปรับสมดุลได้ แพทย์แผนจีน คุณคน คนที่เป็นโรค แพทย์แผนปัจจุบันดูโรคดูโรคของคน ทำไมการปรับสมดุลถึงรักษาโรคได้ล่ะ? หลักการของสิ่งมีชีวิตคือความเหมาะสมของตนเอง องค์ประกอบของตนเอง สมดุลของตนเอง ความคงตัวคงที่ของตนเอง ความสามารถในการซ่อมแซมตนเองมนุษย์ล้วนเป็นเช่นนี้ ถ้าร่างกายคนเราอยู่ในสภาวะที่สมดุลดี ก็สามารถที่จะป้องกันและกำจัดโรคได้ แพทย์จีนรณรงค์มาใช้ในการประคองเจิ้งชี่ แต่กระนั้นแพทย์จีนก็ยังที่ใช้ในการกำจัดเสียซึ่งซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดโรค ในแพทย์แผนจีนใช้การปรับสมดุลหยินหยางประคองเจิ้งชี่ยับเสียซึ่งในการปรับสมดุลและรักษาโรค

ข่าวหนึ่งในปักกิ่งจากสื่อต่างประเทศ ร่างกายของมนุษย์ไม่ได้มีการกำหนดเวลาในการป้องกัน หลีกเลี่ยงการติดเชื้อหรือโรค นี่ก็แสดงให้เห็นอย่างชัดเจนว่า เม็ดเลือดขาวจากที่สามารถต่อต้านการเข้ามาของสิ่งแปลกปลอมยังมีความสามารถในการจู่โจม เม็ดเลือดขาวเปรียบเสมือนทหารที่มีความเชี่ยวชาญจู่โจมพยาธิที่แปลกปลอมเข้ามา จากการทดลองหลังจากหนึ่งชั่วโมงผู้วิจัยพบว่า มี Eosinophil จากพันกลายเป็นหมื่นรอบพยาธิ เหมือนกับเป็นกองทัพมดแต่ไม่ทำลายโพลิเมอร์ชนิดหนึ่งในการทดลอง ผู้วิจัยออกแบบโพลิเมอร์ในการทดลองเพื่อที่ได้เข้าใจอย่างชัดเจนว่าเหตุผลในการจู่โจมของ Eosinophil จู่โจมที่ตัวพยาธิหรือเพราะมันเป็นแค่สิ่งแปลกปลอมที่เข้ามาในร่างกาย ดังนั้นผู้วิจัยจึงเลือกที่จะวิจัย Eosinophil เพราะ Eosinophil มีหน้าที่หลักในการต่อต้านพยาธิ เซลล์มะเร็ง ควบคุมภูมิแพ้และหอบหืด และมีความเหมือนกับเซลล์เม็ดเลือดขาวอื่นๆเพราะ Eosinophil ก็เติบโตในไขสันหลังแล้วค่อยออกมาในกระแสเลือดเช่นกัน Eosinophil ไม่มีความสามารถสลายแบคทีเรียได้เหมือนกับ Monocyte ไม่เหมือนกับ Lymphocyte ที่สามารถสร้าง

แอนติบอดี ยังไม่เหมือน Neutrophil ในการกำจัดไวรัสและเชื้อรา นอกจากนี้ Basophil ยังสามารถหลั่งสัญญาณเตือนให้ร่างกายเมื่อมีการติดเชื้อในกระแสเลือด พวกเขาเหล่านั้นล้วนสามารถหลั่งสารเช่นสารประเภท Histamine ช่วยควบคุมการตอบสนองของระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย

หมอสวีหลังไถสมัยราชวงศ์ซิงกล่าวไว้ว่า “วินิจฉัยโรคดูที่คนเป็นหรือคนตาย ไม่ได้ดูว่าโรคหนักหรือเบา หรือก็คือการดูหยวนซึ่งว่ามีหรือไม่มี” นี่คือนิวคิดหลักของการรักษาโดยแพทย์แผนจีน ดังนั้นวิธีการรักษาโดยแพทย์แผนจีนคือการช่วยเหลือ ฟืนฟูทำให้ร่างกายกลับสู่สภาพปกติ แพทย์จีนดูคน ดูคนที่มีโรค แพทย์แผนปัจจุบันดูโรค ดูโรคของคน จากทฤษฎีปัญญาธาตุ โรคของอวัยวะต่างๆอาจเกิดจากอวัยวะอื่นเป็นโรค ดังนั้นโรคของอวัยวะนี้ต้องปรับรักษาที่อวัยวะอื่น ไม่ว่าการรักษาโรคอะไรก็ตามต้องพิจารณาอวัยวะอื่นด้วยโดยเฉพาะทั้งร่างกาย ดังนั้นแพทย์แผนจีนไม่ได้สนใจว่าเป็นโรคอะไรแต่แค่ดูสมดุลจากองค์รวมของร่างกายนี้คือทฤษฎีแพทย์แผนจีนที่เรียกว่า “โรคต่างรักษาเหมือนกัน” จากการมององค์รวมของแพทย์แผนจีน จากการวินิจฉัยที่มีการปรับเปลี่ยนเคลื่อนไหวได้ ใช้ธรรมชาติอาหารและยาที่บริสุทธิ์ปรับสมดุลรักษาโรคที่ยังไม่เกิดซึ่งมีความต่างอย่างมากกับแพทย์แผนปัจจุบันที่ใช้อุปกรณ์ทางด้านวิทยาศาสตร์ที่ละเอียดแม่นยำวินิจฉัยโรคอย่างแม่นยำในการรักษา แต่สุดท้ายแล้วในชีวิตความเป็นจริงแพทย์แผนจีนและแพทย์แผนปัจจุบันถึงแม้จะเส้นทางต่างกันแต่มีจุดมุ่งหมายเดียวกันร่วมกันสร้างคริสตศักราชของคนรุ่นใหม่

**หมายเหตุ:** เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียวฯ แพทย์แผนจีน

ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน

ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี



**注意：**这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.