



หลอดเลือดดำอักเสบขอดและภาวะมีบุตรยากในผู้ชาย

บทความโดย แพทย์จีน เซน ปริชาวนิวงษ์ 連偉清 醫師

แผนกอายุรกรรมบุรุษเวช-นรีเวช ห้องตรวจ 203

ปริญญาโท แพทย์แผนจีน สาขานรีเวช มหาวิทยาลัยแพทย์จีนเซี่ยงไฮ้ (ทุนรัฐบาลจีน)

上海中医药大学 中医妇科硕士学位(中国政府留学生奖学金)

คณะกรรมการแพทย์จีนด้านบุรุษเวชโลก (世界中医男科委员会)

รักษา : นรีเวช-บุรุษเวช ภาวะมีบุตรยาก ซ็อกโกแลตซิสต์ เนื้องอกในมดลูก ภาวะวัยทอง อายุรกรรมทั่วไป

妇科-男科、不孕不育、巧克力囊肿、子宫肌瘤、

更年期综合症 及 普通内科

การที่หลอดเลือดดำอั้นทะซอดมีสาเหตุมาจากการเสื่อมของลิ้นในหลอดเลือดดำ ทำให้การไหลเวียนของเลือดบริเวณอั้นทะซาดลง เลือดจึงคั่งอยู่ในหลอดเลือด หลอดเลือดโป่งพองขยายใหญ่ขึ้นจนสามารถคลำเจอจากภายนอกได้ เป็นหลักการเกิดโรคแบบเดียวกับเส้นเลือดซอดที่ขานั่นเอง ผู้ป่วยหลอดเลือดดำอั้นทะซอดอาจจะไม่มีอาการแสดงออกใดๆก็ได้ หรืออาจจะเพียงปวดหน่วงรำคาญบริเวณอั้นทะซาด และจะยิ่งหน่วงมากขึ้นหากมีการออกแรงหรือยกของหนัก

โดยในผู้ชายทั่วไป 10 คน จะมีคนเป็นโรคหลอดเลือดดำอั้นทะซอดได้ 2 คน แต่ในผู้ป่วยชายที่มีภาวะมีบุตรยากนั้นจะพบได้สูงถึง 4 คนเลยทีเดียว การที่หลอดเลือดดำอั้นทะซอดนั้นจะทำให้คุณภาพของอั้นทะซาดสูงขึ้น การไหลเวียนของเลือดต่ำลง ซึ่งจะสามารถทำให้อสุจิตายได้ โรคนี้ยังทำให้รูปร่างของอสุจิผิดปกติ การผลิตอสุจิมีปัญหา และยังทำให้ฮอร์โมนเพศชายต่ำลงอีกด้วย นับว่าโรคนี้เป็นปรกซ์กับการมีลูกของผู้ชายอย่างแท้จริง

หมอสามารถวินิจฉัยโรคหลอดเลือดดำอั้นทะซอดได้จาก ประวัติอาการ การตรวจคลำอั้นทะซาด และการตรวจอั้นทะซาดด้วยเครื่องอัลตราซาวด์ ซึ่งถ้าคุณไม่มีอาการอะไร โดยมากหมอจะไม่ตรวจคลำอั้นทะซาดให้ ทำให้พลาดโอกาสในการเจอปัญหาที่แท้จริงของโรคและรักษาไม่ตรงจุด ดังนั้นเวลาตรวจคนไข้ผู้ชายแพทย์จึงควรตรวจคลำอั้นทะซาดให้ทุกคนเพื่อการวินิจฉัยที่ถูกต้องที่สุด



(ถ่ายภาพแสดงภาวะหลอดเลือดดำอั้นทะซอดจากภายนอก)

(ถ่ายภาพแสดงภาวะหลอดเลือดดำอั้นทะซอดด้านใน)

วิธีการรักษาทางแผนปัจจุบันนั้นหากไม่มีอาการก็จะเน้นการฝังระวางและรักษาตามอาการเป็นหลัก หลีกเลี่ยงการยกของหนัก กินยาแก้ปวดเมื่อปวดหน่วงอึดทะมาก หากปวดมากจนทนไม่ไหวจึงผ่าตัด หลอดเลือดขอเดเสีย แต่ในผู้ป่วยภาวะมีบุตรยาก น้ำเชื้ออสุจิไม่แข็งแรงอันมีที่มาจากโรคนี้ นั้น ส่วนใหญ่ แพทย์จะแนะนำให้ไปรับการรักษาด้วยการฉีดเชื้อ หรือทำเด็กหลอดแก้วเลย น้อยนักที่จะเน้นเรื่องการบำรุง คุณภาพอสุจิให้แข็งแรงเพื่อเพิ่มโอกาสในการตั้งครรภ์ด้วยวิธีธรรมชาติ แม้การผ่าตัดหลอดเลือดดำอึดทะ ขอดนั้นสามารถปรับปรุงคุณภาพอสุจิได้ แต่ภายในปีแรกหลังการผ่าตัดโอกาสมีบุตรจะมีเพียง35% เท่านั้น หลังผ่าตัด 2 ปีโอกาสมีบุตรจึงเพิ่มเป็น 80%

ทางแพทย์แผนจีนมองว่าโรคนี้มีสาเหตุมาจากเลือดคั่ง ซึ่งสาเหตุของเลือดคั่งในทางแพทย์จีนมี ดังนี้

- 1. ความเครียด** เมื่อคนเราเกิดความเครียดขึ้น ลมปราณภายในกายก็ไหลเวียนไม่สะดวก จึงไม่สามารถ นำพาเลือดให้ไหลเวียนได้ดี เลือดที่หนืดขึ้นนั้นนานวันเข้าจะกลายเป็นเลือดคั่งไป เส้นลมปราณดับที่ทำหน้าที่ดูแลเรื่องของลมปราณและอารมณ์นั้นพาดผ่านบริเวณอวัยวะเพศทั้งชายและหญิง เลือดจึงคั่งอยู่ บริเวณอึดทะนั่นเอง ในผู้หญิงความเครียดจึงทำให้เกิดซ็อกโกแลตชีสต์ หรือเนื้องอกมดลูกได้ก็ด้วย หลักการเดียวกันนี้
- 2. ความเย็น** การที่คนเรารับประทานอาหารที่มีฤทธิ์เย็น เช่น ผักดิบ ผลไม้จำพวกพริก แตง หรือสิ่งที่มี อุณหภูมิต่ำ เช่น น้ำแข็ง ไอศกรีมมากๆ เป็นเวลานานจะทำให้การไหลเวียนของเลือดติดขัด เปรียบเช่นการนำ น้ำไปแช่ตู้เย็น น้ำก็จะเป็นน้ำแข็ง เลือดของคนเราเมื่อเจอความเย็นมากๆ เข้าก็จะหนืด จนกลายเป็นเลือด คั่งในที่สุด
- 3. ความร้อน** แม้ว่าการทานของเย็นมากๆ จะทำให้เป็นโรคนี้ แต่การทานสิ่งที่มีฤทธิ์ร้อน เช่น อาหารเผ็ด แอลกอฮอล์ก็ทำให้เลือดนั้นหนืดขึ้นได้ การทานอาหารทุกอย่างจึงควรเน้นความสมดุล ไม่ควรทานสิ่งใด ซ้ำๆ กันทุกวัน

4. **ไตพร่อง** การมีเพศสัมพันธ์ที่ถี่เกินไป การพักผ่อนน้อย หรืออายุที่มากขึ้นจะทำให้พลังไตด้อยลง ซึ่งไตนั้นเป็นอวัยวะที่ควบคุมระบบสืบพันธุ์ เมื่อพลังไตด้อยลงจึงไม่มีพลังในการผลักดันเลือดให้ไหลเวียนสะดวก เกิดเป็นเลือดคั่งขึ้นได้นั่นเอง

จะเห็นได้ว่าในทางแพทย์แผนจีนนั้นมีหลายสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดดำอุดตันชะงัด การใช้ยาจีนรักษาจึงต้องดูตามแต่ละบุคคล หลังจากใช้ยาจีนกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดและลมปราณแล้ว จึงสามารถเพิ่มคุณภาพของอสุจิที่เกิดจากหลอดเลือดดำอุดตันได้ แต่ต้องเข้าใจตรงกันก่อนว่าการชะงัดของหลอดเลือดดำจะยังอยู่ ยังสามารถตรวจจล้าเจอได้ แต่อาการปวดจะทุเลาลง และอสุจิจะมีคุณภาพดีขึ้นได้ตามลำดับ

ตัวอย่างการรักษา

คุณ ป. อายุ 42 ปี

มารักษาด้วยโรคมีบุตรยากหลังตรวจพบว่าอสุจิมีคุณภาพไม่แข็ง โดยมีปริมาณน้ำอสุจิ (**volume**) 0.8 ml (ค่าปกติควรมากกว่า 2 ml) ปริมาณความเข้มข้นของตัวอสุจิ 45 ล้านตัว/ml (ค่าปกติควรมากกว่า 20 ล้านตัว) มีอสุจิที่เคลื่อนไหวไปข้างหน้า 66% (ค่าปกติควรมากกว่า 50%) และมีความพิการของตัวอสุจิสูงถึง 98% (รูป1)

Vibhava di Fertiltiy Center
SEMEN ANALYSIS REPORT

Female Name:		HN :	Age :	
Male Name: ป. ง. ุ	HN :	Age :	42	
Ejaculated: -	Analysed: 10.00 น.	Liquefied: -	Color: เหลือง	
Description	Result	Unit	Reference (L-H)	Remark
SEMEN ANALYSIS				
✓ Volume	0.8	mL	> 1.5 ml	
pH	8		7.2-8.0	
Concentration	45	mil/mL	> 15 mil/ml	
Motility	73	%	> 40%	
{ A (rapid progressive)	3	%		
{ B (slow progressive)	63	%		
{ C (non-progressive)	9	%		
{ D (non-motile)	25	%		
Morphology %				
✓ Normal	2	%	> 4%	
Abnormal	98	%		
- Head	54.6	%		
- Neck	27.7	%		
- Tail	15.7	%		
Total Count	36	mil		
Total Motile	27	mil	> 39 mil	
A - B	1.1 - 22.7	mil		By Kruger's strict criteria
WBC	0	/HPF		(WHO 2010)
Clinician:		Date: 18 พ.ค 57		
Report by:				

เมื่อมาเข้ารับการรักษาได้ทำการตรวจคลำอัณฑะจึงพบหลอดเลือดดำอัณฑะขด เนื้ออัณฑะค่อนข้างนิ่ม เหลว แสดงว่าตัวอัณฑะเริ่มมีปัญหา เนื่องจากคนไข้อายุมากแล้วจึงให้ยาจีนบำรุงไตและสลายเลือดคั่ง พร้อมทั้งแนะนำข้อห้ามการใช้ชีวิตต่างๆ ที่เสี่ยงต่อการทำร้ายอสุจิ เช่น เหล้า บุหรี่ กาแฟ

หลังการรักษาไปสี่เดือนคนไข้ไปตรวจค่าอสุจิใหม่พบว่า มีปริมาณน้ำอสุจิ (volume) 3 ml ปริมาณความเข้มข้นของตัวอสุจิ 288 ล้านตัว/ml มีอสุจิที่เคลื่อนไหวไปข้างหน้า 70% และมีความพิการของตัวอสุจิลดลงเหลือเพียง 30% เท่านั้น (รูป2)

27 South Sathorn Rd. Sathorn , Bangkok 10120 Tel. 02-6755000 ext. 10798-9 Fax.02-6755200 , 02-6755300	tal Name: นายป ง ร์ Sex : Male Age : 42 Year(s) 11 Month(s) Clinic/Ward : สูติ-นรีเวชกรรม	Req. No. : 570924-389 LAB No. : 2557/267-0637 Request Date : 24/09/2014 16:03:00
--	---	---

TEST NAME	RESULT	UNIT	NORMAL RANGE
-----------	--------	------	--------------

Sperm Analysis

Time of collection	15.15	น.	
Start Time for analy	15.50	น.	
Liquefaction	35.00	Min.	
Volume	3.0	mL ✓	
pH	8.0 ✓		
Sperm motility	70 ✓	%	
Sperm morphology			
Normal form	70 ✓	%	
Abnormal forms	30 ✓	%	
Numbersperm count	288.00	10 ⁶ /mL	

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียวฯ แพทย์แผนจีน
 ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน
 ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.