



แชร์ประสบการณ์การรักษาภาวะมีบุตรยากกับแพทย์แผนจีน

ปัจจุบันด้วยจังหวะการใช้ชีวิตที่เร่งรีบ ความเคร่งเครียด หรือการแต่งงานที่ช้าลงทำให้ภาวะมีบุตรยากมีสูงขึ้นตามลำดับ โดยหากปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญนั้น การรักษาจะเริ่มตั้งแต่การกระตุ้นไข่ การฉีดเชื้อ หรือการทำเด็กหลอดแก้ว ในส่วนของแพทย์แผนจีนนั้นจะเน้นการวินิจฉัยโรคและสภาพร่างกายผู้ป่วยในแต่ละบุคคล ให้อาหารร่วมกับ การฝังเข็มเพื่อให้ร่างกายเกิดความสมดุล แข็งแรง พร้อมต่อการตั้งครรภ์ทั้งหญิงและชายจนสามารถตั้งครรภ์ได้โดยธรรมชาติ หากผู้ป่วยต้องการจะฉีดเชื้อหรือทำเด็กหลอดแก้ว ก็มีงานวิจัยรองรับว่าการเตรียมความพร้อมด้วยแพทย์แผนจีนจะเพิ่มผลสำเร็จของการตั้งครรภ์ได้อีกด้วย

จดหมายอิเล็กทรอนิกส์ส่งมาจากคนไข้ของแพทย์จีน เช่น ปรีชาฉวีวงศ์

ขออนุญาตไม่ตัดแต่งบทความ เพื่อให้ผู้อ่านได้อ่านข้อมูลจากต้นฉบับจริง

ขอแชร์ประสบการณ์ค่ะ

ขอแชร์ประสบการณ์ก่อนที่จะมาพบหมอเซนคะ ตัวเองแต่งงานตอนอายุ 33 ปี ตอนแรกกะว่าจะใช้ชีวิตคู่สักหนึ่งปีก่อนค่อยมีลูก (ลืมตัวว่าตอนแต่ง ตัวเองก็อายุมากแล้ว) เพราะคิดว่าพอปล่อยให้หามีลูกคงมีง่าย ๆ แต่พอหลังจาก 1 ปีผ่านไป ก็เริ่มปล่อยให้หามี เดือนแรกผ่านไปก็ยังไม่ มี เดือนที่สองผ่านไปก็แล้ว เลยตัดสินใจไปหาหมอจีนที่คนนิยมไปกัน คือแถวโรงเรียนเผยอิง เขาวราช ไปรับยามากิน หมอแม่แล้วก็บอก ว่ามดลูกไม่แข็งแรง กินไปสองเดือน เหมือนจะไม่มีอะไรเกิดขึ้น เลยตัดสินใจไปหาหมอแผนปัจจุบันตรวจดูว่าผิดปกติไหม ปรากฏว่าตรวจน้ำเชื้อของคุณสามี พบว่าน้องจิว่ายน้ำช้าไปหน่อย ส่วนปริมาณและความสมบูรณ์ของน้องจิ (คือหัวและหาง) ก็ปกติดี พอของตัวเอง หมอใช้คำว่ามดลูกค่อนข้างคว่ำ และไขมีน้อยมาก ฟังหมอก็ไม่ค่อยเข้าใจตอนนั้น แต่หมอบอกว่าถ้าจะมีธรรมชาติคงยาก (ฟังแล้วใจแป้วมาก ขนาดนั้น

เลยหรือ) แต่ตอนอัลตราซาวด์พบว่าขณะนั้นไข่กำลังจะตกในอีก 24-36 ชม.เพียงฟองเดียว คุณหมอเลยถามว่าจะลองฉีดเชื้อ (iui) เลยไหม หลังจากปรึกษากันลองดูก็ได้ ไม่เสียหาย เลยลองฉีดเชื้อ พอหลังจากฉีดเชื้อไป 15 วัน ก็ลองทดสอบสวาระ ปรากฏว่าท้อง พอบอกคุณสามีเค้าดีใจมาก พอไปตรวจเลือด ก็ท้องจริง แต่พอซาวด์ตอน 6 วิค แม้ว่าจะเห็นหัวใจเด็ก แต่หมอบอกว่าหัวใจเดินช้า ตัวเล็ก หมอเลยให้บำรุงหน่อย ก็เลยกลับไปกินยาจีนต่อไป แต่พอไปซาวด์ตอน 8 วิค เด็กหัวใจไม่เต้นแล้ว หมอบอกว่าแสดงว่าตัวอ่อนไม่ปกติ ตอนนั้นเรากับคุณสามีเสียใจมาก คุณหมอบอกว่ารอดต่อไปก่อนเพื่อว่าตัวอ่อนหลุดเอง แต่ถ้าไม่หลุดเอง ก็ต้องขูดมดลูก แต่พอผ่านไปอีกสองอาทิตย์ ก็ไม่มีอะไรเกิดขึ้น คุณหมอก็เลยนัดขูดมดลูก หลังจากขูดมดลูกแล้ว คุณหมอบอกว่าพัก 1 เดือนแล้วจะปล่อยธรรมชาติหรือว่าจะลองทำ iui ก็ได้

พอท้องได้เอง ก็เริ่มอยากจะทำท้องอีก หลังจากขูดมดลูกได้สองเดือน เลยตัดสินใจทำ iui ครบขั้นตอน ตั้งแต่การกินยากระตุ้นไข่ ฉีดยาให้ไข่ตก แต่ก็ผิดหวังไม่ท้อง เลยตัดสินใจกับคุณสามีว่า หยุดวิธีทางวิทยาศาสตร์ก่อน พักใจไปกินยาจีนกับหมอที่รุ่นพี่แนะนำมา กินได้อยู่สามเดือน แล้วก็หยุดกิน ซึ่งหนึ่งในเหตุผลที่หยุดกินคือยาค่อนข้างแพงมาก ค่ายาต่อครั้งเกือบสองหมื่นบาท เป็นยาบดผสมน้ำ กินแล้วรู้สึกว่าร่างกายดีขึ้น แต่ก็ยังไม่ท้อง เลยตัดสินใจกลับไปหาคุณหมอแผนปัจจุบันว่าจะทำลองทำอีกซี่ (icis) คุณหมอก็ให้ยาบำรุงมากินหนึ่งเดือน แล้วก็เริ่มขั้นตอนของการทำอีกซี่ ตั้งแต่ฉีดยากระตุ้นไข่สี่เข็ม หลังจากนั้นคุณหมอมองอัลตราซาวด์ดูว่าร่างกายตอบสนองยากระตุ้นไข่ดีหรือไม่ ต้องเพิ่มโดสยาหรือไม่ แล้วก็ฉีดยาต่อเนื่องอีกสี่วัน แต่เพิ่มเป็นสองเข็ม พอหมดโดสยาแล้วก็ฉีดยาให้ไข่ตก เพื่อที่จะนัดมาเก็บไข่ ช่วงไตรมาสที่สุดของการทำอีกซี่ นอกจากขั้นตอนในการฉีดยาต่อเนื่องที่หน้าท้องทุกวัน ขั้นตอนของการเก็บไข่ ซึ่งต้องวางยา ก็เป็นความทราบอีกอย่างหนึ่ง หลังจากที่เก็บไข่แล้ว คุณหมอแจ้งว่าได้ไข่ 5 ฟอง เพื่อรอการผสมในวันเดียวกันกับที่เก็บ แล้วจะแจ้งผลให้ทราบว่ามีผสมแล้วได้ไข่กี่ใบ ต่อมาคืนวันที่เก็บไข่ คุณหมอแจ้งว่ามีผสมได้ 4 ฟอง แต่ถ้าจะตรวจโครโมโซมด้วย ก็จะทำให้ปริมาณตัวอ่อนลดลง โดยส่วนตัวเห็นว่าเมื่อมาถึงขั้นนี้แล้ว ก็ตัดสินใจตรวจโครโมโซมด้วย ซึ่งมีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นอีก แต่เข้าใจว่าทำอีกซี่ น่าจะมีโอกาสมากกว่าวิธีธรรมดา สุดท้ายปรากฏว่าสามารถตรวจโครโมโซมได้เพียงใบเดียว เพราะหลังจากผสมแล้ว มีตัวอ่อนเพียงตัวเดียวที่สามารถเจริญไปถึง 8 เซลล์ได้ ส่วนที่เหลือ แยกตัวได้น้อยมาก พอฟังที่คุณหมอแจ้งใจเริ่มเสียลงไปมาก คิดว่าแน่แน่ แต่ก็มองในทางที่ดีว่า เราต้องการเพียงแค่ไข่ใบเดียวเท่านั้น เราคงไม่โชคร้าย หลังจาก

เลี้ยงตัวอ่อนได้ 4 วัน คุณหมอแจ้งว่าควรจะได้รอบสัด เพราะว่าคุณภาพไข่ไม่ค่อยดี ถ้าพีชไว้ กลัวว่าพอละลายตัวอ่อนออกมาแล้วจะตายทั้งหมด ก็เลยตัดสินใจใส่ตัวอ่อนรอบสัด ซึ่งมีตัวอ่อนที่เหลืออยู่เพียง 3 ตัว คุณหมอมเลยใส่ให้หมด หลังจากนั้นกลับบ้าน ก็กลางวันพักอยู่เฉย ๆ พยายามไม่เครียด แต่การทำอีกซี่ จะไม่ได้ให้เครียดและไม่หวังผลเป็นไปได้อย่างสำหรับทุกคู่แน่ ๆ พอเวลาผ่านไป 9 วัน ก็มาพบคุณหมอดูเลือกปรากฏว่าไม่ติด เลยตัดสินใจกับคุณสามีว่าไม่ทำอีกแล้ว เพราะนอกจากค่าใช้จ่ายสูง ผลที่คาดว่าจะได้รับมีเพียง 50% เท่านั้น ประกอบกับส่วนตัวเป็นคนทำอะไรเร็ว ๆ พอต้องมาทำอีกซี่แล้วห้ามทำโน้นทำนี่ ก็ขัดกับบุคลิกตัวเองอย่างมาก เลยว่าจะพักสักหน่อยแล้วลองวิธีธรรมชาติดีกว่า

ระหว่างนั้น เล่นเฟสบุค พบเพจของคุณหมอเช่น เลยกลายเป็นแฟนเพจคุณหมอไปโดยปริยาย แล้วพอดีมีรุ่นพี่ที่สนิทเป็นแฟนเพจคุณหมอเช่นเดียวกัน แกเล่าว่าแกเป็น pcos คือไข่เยอะ แต่มีขนาดเล็ก พอกินยาได้สักหนึ่งเดือนแล้วไปอัลตราซาวด์พบว่าไข่มีขนาดใหญ่ขึ้น ซึ่งแพทย์แผนปัจจุบันถือว่าปกติ เลยแนะนำมาให้มาพบคุณหมอเช่น ก็เลยลองมาหาคุณหมอดู แต่มาคนเดียววนะคะ ไม่ได้พาคุณสามีมาด้วย คุณหมอก็ให้ยาจินมาทาน ในเดือนหนึ่งจะมาพบคุณหมอเช่นสองครั้งคือหลังจากประจำเดือนมา 2-3 วัน คุณหมอมจะให้ยามาทานประมาณ 10 วัน หลังจากนั้นก็มาให้คุณหมอมอีกครั้ง ก็น่าจะเป็นวันหลังจากไข่ตกแล้ว ก็จะได้ยามากินอีกประมาณ 12 วัน และระหว่างทานยาจิน คุณหมอมจะให้การบ้านที่จะต้องมาส่งเวลามาพบคุณหมอมคือ การวัดอุณหภูมิทุกเช้าตอนลืมตา รวมถึงวันมีมูกและวันทำการบ้าน ทำแบบนี้จนเข้าเดือนที่ 3 ก็ตั้งครรภ์ ที่บ้านดีใจมากเลยคะ ตอนนี้อยู่ได้ 6 เดือนแล้วคะ

คุณหมอมักพูดเสมอว่า อย่าเครียด หน้าที่คุณภรรยา คือหวานเสน่ห์สามีเท่านั้น ที่เหลือให้เป็นเรื่องของหมอม เพราะคนไข้ส่วนใหญ่ที่อยากมีลูกมักจะเครียดมาก เลยอยากบอกทุกคนที่อยากมีลูก อย่าเครียดและท้อนะคะ บางทีชีวิตบ้าง เดี่ยวเค้าก็มาเองคะ ส่วนยาจินที่กิน ไม่ร่อยนะคะ แต่เป็นการบำรุงร่างกาย สู้ๆเป็นกำลังใจให้ทุกคนนะคะ

ว่าที่คุณแม่มือใหม่ 2558

ผู้ดูแลเคส แพทย์จีน เซน ปรีชาวิชวงศ์ 連偉清 醫師

ประจำห้องตรวจ 203

ปริญญาโท แพทย์แผนจีน สาขานารีเวช มหาวิทยาลัยแพทย์จีนเซี่ยงไฮ้ (ทุนรัฐบาลจีน)

上海中医药大学 中医妇科硕士学位(中国政府留学生奖学金)

ประสบการณ์ทำงาน :

* โรงพยาบาลเหว่หยาง มหาวิทยาลัยแพทย์จีนเซี่ยงไฮ้ แพทย์ฝึกหัด

* ผู้เขียนหนังสือ “เมะมัทศจรร์ รู้ทันสุขภาพกับศาสตร์แพทย์แผนจีน” (เซน หยินและหยาง)

“สวยเป๊ะ สุขภาพ ดี ด้วยแพทย์แผนจีน” (สำนักพิมพ์ซีเอ็ด)

* คณะกรรมการแพทย์จีนด้านบุรุษเวชโลก (世界中医男科委员会)

ประจำแผนกอายุรกรรม นรีเวช-บุรุษเวช ภาวะมีบุตรยาก ซ็อกโกแลตชีสต์ เนื้องอกในมดลูก ภาวะวัยทอง และ อายุรกรรมทั่วไป

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของคลินิกหัวเฉียวฯ แพทย์แผนจีน

ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน

ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Clinic for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.