



## “ ผิวหน้าสวยใสในแบบแพทย์แผนจีน ”

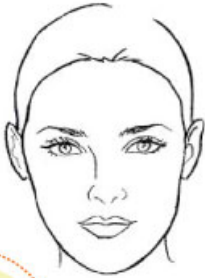
แพทย์จีนสิรินทรา โคตรพรม (郭学勤)

รับทุนคลินิกหัวเฉียวฯแพทย์แผนจีน ปี คศ.2013-2016

ศึกษาต่อระดับปริญญาโท ณ มหาวิทยาลัยแพทย์จีนเฉินตู สาขา อายุรกรรมผิวหนัง

硕士研究生 2013-2016 年成都中医药大学，中医皮肤科专业

ศาสตราจารย์แพทย์แผนจีนมีความเชื่อมั่นว่าผิวหน้าของคนเรามีความชุ่มชื้นสดใสเปล่งปลั่งได้นั้นเกิดจากความสมดุลของพลังลมปราณและเลือด รวมถึงการทำงานของอวัยวะต่างๆ ภายในร่างกายของแต่ละบุคคลร่วมด้วย ซึ่งหากปัจจัยเหล่านี้มีความผิดปกติเกิดขึ้นก็จะส่งผลกระทบต่อผิวหน้าของคนเราได้เช่นกัน ยกตัวอย่างเช่น ผิวหน้าแลดูหมองคล้ำไม่สดใส ผิวหน้าดูไม่เรียบเนียนสม่ำเสมอ สิว ฝ้า กระหรือจุดต่างดำบนใบหน้า เป็นต้น ซึ่งปัญหาเหล่านี้สามารถรักษาได้ด้วยสูตรที่ตกทอดกันมาตั้งแต่ยุคสมัยจีนโบราณ โดยการนำยาสมุนไพรจีนมาช่วยบำรุงรักษาเพื่อเพิ่มความสวยสดใสเปล่งปลั่งของผิวหน้า สูตรความงามนี้จะประกอบไปด้วย



# ผิวหน้าสวยใส

## ในแบบแพทย์แผนจีน



**สมุนไพรมุ่ยจีน**  
 “ ช่วยบำรุงรักษาผิว  
 เพิ่มความสวยสดใส  
 ผิวหน้าเปล่งปลั่ง ”

สอบถามข้อมูลเรื่องสมุนไพรมุ่ยจีน  
 ได้ที่ฝ่ายเภสัชกรรม คลินิกหัวเฉียวฯ แพทย์แผนจีน

ป๋ายสาว (5 กรัม) ป๋ายจู้ (5 กรัม) ป๋ายฝูหิ่ง (5 กรัม) จื่อกานฉ่าว (2.5 กรัม)

สรรพคุณยาสมุนไพรมุ่ยจีนทั้ง 3 ชนิด (ป๋ายสาว ป๋ายจู้และป๋ายฝูหิ่ง) นี้มีคุณสมบัติช่วยบำรุงผิวพรรณให้ขาว  
 กระจ่างใสทั้งยังช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวพรรณดูสดใสเปล่งปลั่งมีชีวิตชีวาได้เป็นอย่างดี

สรรพคุณของจื่อกานฉ่าวคือเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวพรรณดูอุ่มเอิบสดชื่นมีชีวิตชีวาได้เป็นอย่างดี

ขั้นตอนการต้มยา นำยาสมุนไพรจีนทั้ง 4 ชนิดต้มในน้ำปริมาณ 300 ml ต้มให้เดือดนานประมาณ 30 นาที แล้วปล่อยให้เย็นให้อุ่น นำผ้าขาวบางกรองแยกเศษยาออก หลังจากนั้นใช้ผ้าขนหนูซับน้ำยาสมุนไพรจีนที่ได้จากการต้มนั้นมาบิดพอหมาด แล้วนำผ้าขนหนูมาประคบที่ใบหน้าจนกระทั่งผ้าขนหนูเย็นตัวลง ทำซ้ำขั้นตอนเดิม 2-3 ครั้ง ในสัปดาห์แรกสามารถประคบหน้าด้วยยาสมุนไพรจีนนี้ได้ทุกวัน หลังจากนั้นให้ประคบ 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ ทำเช่นนี้เป็นประจำสามารถสังเกตได้ถึงการเปลี่ยนแปลงของใบหน้าที่แลดูสวยสดใสเปล่งปลั่งมากยิ่งขึ้น

**หมายเหตุ:** เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของหัวเฉียว แพทย์จีน

ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน

ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

**注意:** 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Hospital for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.