



ทำอย่างไรดี มีบุตรยาก ?

โดย แพทย์จีน เซน ปรีชาวิชวงค์

ภาวะการมี มีบุตรยากนั้นทอนคู่สามีภรรยาไทยไม่น้อย ปัจจุบันพบว่าคนไทยนิยมรักษาตามศาสตร์แพทย์แผนจีนมากขึ้น แพทย์จีนเผย 6 สาเหตุต่ออาการมีลูกยาก ซึ่งทางวิธีรักษาแบบจีนให้ได้ผล อายุน้อยรักษาได้ผลกว่าอายุมาก

สถิติของกลุ่มแต่งงานในประเทศไทยนับวันยิ่งรุนแรงมากขึ้น แพทย์หลายสำนักออกมาฟันธงว่าต้นเหตุสำคัญเป็นเพราะคนไทยแต่งงานช้าลง โดยเฉพาะในสังคมเมือง ยิ่งแต่งงานอายุมากเท่าไร โอกาสมีลูกยากยิ่งมีมากขึ้นเท่านั้น ซึ่งการมีลูกยากปฏิเสธไม่ได้ว่าเป็นส่วนที่ทำให้ครอบครัวไทยมีสิทธิแตกร้าง หรือไม่ก็หัดหู่ เสรีใจอยู่ตลอดเวลาเมื่อเห็นคนงูลูกงูหลานไปตามที่ต่างๆ อย่างไรก็ตามก็ดี จากหลายสาเหตุที่เชื่อว่าเราอาจเป็นผู้หนึ่งที่มีลูกยาก นอกจากพึ่งแพทย์แผนปัจจุบันในการรักษาแล้ว แพทย์แผนจีนยังเป็นอีกทางเลือกที่น่าสนใจ

หญิง-ชายต้องตรวจภายในก่อนรักษา

คนที่ถือว่ามีบุตรยาก ดูได้ง่ายๆ คือ แต่งงานแล้ว 1-2 ปี ไม่ได้คุมกำเนิดใดๆ แต่ยังไม่มียูก หรือคนที่เคยมีลูกมาแล้ว แต่หลังจากมีลูก 1-2 ปี ไม่ตั้งครรรภ์อีก ก็ถือว่าเข้าข่ายคนเป็นโรคผู้มีบุตรยากทั้งสิ้น

เมื่อคุณไหนตัดสินใจแล้วว่า จะทำการรักษาโดยการแพทย์แผนจีน แนะนำว่าต้องเริ่มต้นจากการไปตรวจร่างกายที่การแพทย์แผนปัจจุบันก่อนดังนี้

ฝ่าย หญิง ต้องตรวจ 3 ประเภทด้วยกันคือ หนึ่งให้ตรวจอุตตร้าซาวนด์ช่องท้อง มดลูก และรังไข่ ในช่วง 1 สัปดาห์ หลังประจำเดือนหมดแล้ว สองให้ตรวจฮอร์โมน 5 ชนิดด้วยกัน คือ FSH, LH, Estradiol, Prolactin และ Progesterone และสามตรวจดูก่อนนำเข้าว่าอุตตันหรือไม่

ฝ่ายชาย ต้องตรวจน้ำเชื้อสุจิ ว่าเชื้อสุจิมิปริมาณมากหรือน้อย และมีความแข็งแรงหรือไม่ โดยควรตรวจหลังจากจากมีเพศสัมพันธ์ผ่านไปแล้ว 4 วัน

ในการแพทย์แผนจีนจะแยกประเภทของสาเหตุใหญ่ๆ ไว้ 6 ประการด้วยกัน คือ

1. ไต บกพร่อง เกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ ที่สำคัญคือภาวะหยิน-หยางในร่างกายไม่สมดุล ตับบกพร่อง และเลือดลมไม่ดี ซึ่งในผู้หญิงอาจทำให้มดลูกมีขนาดเล็กเกินไป รอบเดือนน้อยกว่าปกติ ผู้ที่มีไตบกพร่องมักจะไม่สามารถสังเกตอาการเบื้องต้นได้ ต้องให้แพทย์เป็นผู้วินิจฉัย
2. ตับ บกพร่อง เกิดขึ้นได้จากสาเหตุ ซึ่งหนึ่งในสาเหตุสำคัญคือการดื่มเหล้ามากเกินไป แต่ก็ไม่ใช่ทุกคนที่ดื่มเหล้าจะเกิดปัญหานี้ ในผู้หญิงภาวะตับบกพร่องอาจทำให้เกิดการมีประจำเดือนที่ไม่ปกติ มีผลต่อฮอร์โมนโปรเจสเตอโรนไม่แข็งแรง
3. เลือดลมบกพร่อง เกิดจากผู้มีร่างกายอ่อนแอ ระบบการย่อยไม่สมบูรณ์ จุกเสียดกระเพาะง่าย
4. มี เสลดสะสมจำนวนมาก เสลดในที่นี้เป็นสารน้ำตกร้างซึ่งจัดเป็นของเสียที่จะอยู่ในอวัยวะภายในร่างกาย ไม่สามารถขาทิ้งได้เหมือนเสลดที่คอ แต่จะทำให้เกิดซิสต์ในรังไข่ หรือประจำเดือนมาไม่ปกติ ซึ่งเสลดนี้สามารถเกาะได้หลายที่ ถ้าเกาะที่จุดไหนเยอะแสดงว่าจุดนั้นมีปัญหาทำให้มีบุตรยาก โดยเสลดนี้สามารถก่อตัวกลายเป็นพังผืดในภายหลังได้ด้วย
5. ธาตุในร่างกายร้อนเกินไป จะทำให้ส่งผลให้บริเวณอุ้งเชิงกรานอักเสบได้
6. เลือด คั่ง ส่งผลให้เกิดอาการท่อนำไข่ตีบตัน หรือ เยื่อบุมดลูกเจริญผิดที่ มีเนื้องอกฝังในมดลูก พังผืดอยู่ในมดลูก ปากช่องคลอดมีพังผืด ซึ่งส่งผลต่อการมีบุตรยากทั้งสิ้น

อาการ ทั้งหมดนี้ อาจนำไปใช้สังเกตอาการของตนได้แต่เพียงคร่าวๆ เพราะเท่าที่พบมานั้น ผู้ที่มีบุตรยาก มันเกิดจากหลายสาเหตุที่เกี่ยวข้องกัน และแต่ละคนจะมีปัญหาที่ไม่เหมือนกัน เพราะฉะนั้นจึงไม่สามารถกินยาชุดเดียวกันได้ หรือหากมีคนนำยามาขายโดยบรรยายสรรพคุณว่าแก้ปัญหามีบุตรยากได้นั้น ไม่ควรเชื่อหรือซื้อมากินเด็ดขาด ทางที่ดีคือต้องไป หาแพทย์แผนปัจจุบันเพื่อหาสาเหตุหลักให้ได้ก่อน จากนั้นแพทย์แผนจีนจะทำการรักษาให้ตรงจุดนั้นๆ โดยยาที่รักษาจะใช้สมุนไพรหลายตัวที่แตกต่างกัน ไม่สามารถหาซื้อมาทานเองได้ อีกทั้งใน 1 สูตรยาประกอบด้วยตัวยาสมุนไพรมากกว่า 10 ชนิด

“รู้ต้นเหตุจะรักษาได้ดีกว่าการแะอย่างเดี๋ย เพราะไม่ค่อยได้ผล คนที่มาหาหมอจีนและได้ยาจีนไปกิน ก็จะต้องกินยาอย่างต่อเนื่องให้ครบชุด อย่ากินครึ่งๆ กลางๆ ”

ทั้ง นี้ นอกจากการรักษาโดยให้ยารักษาไปตามอาการแล้วนั้น คู่สามีภรรยาที่ตัดสินใจทำการผสมเทียม หรือทำกิฟท์ ก็สามารถมาหาแพทย์จีนได้เช่นกัน โดยแพทย์จีนจะให้ยาสมุนไพรประเภทบำรุงร่างกายให้ หากร่างกายแข็งแรง

มดลูกสมปกติ เลือดลมบริบูรณ์ โอกาสจะประสบผลสำเร็จก็จะมีมากขึ้น

หมายเหตุ: เอกสารนี้เป็นลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของหัวเฉิว แพทย์จีน

ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน

ห้ามมิให้คัดลอกในเชิงพาณิชย์โดยไม่ได้รับอนุญาตทุกกรณี

注意: 这份文件的版权和知识产权属于华侨中医院，仅对外宣传和传播科普知识所用。禁止擅自用于任何形式的商业谋利。

Attention: The copyright and intellectual assets are belonged to the Hua Chiew (TCM) Hospital for public knowledge only. It is prohibit to copy for commercial purposes in all cases without permission.